

BAB V

PENUTUP

A. Kesimpulan

Berdasarkan hasil penelitian, analisis data, dan pembahasan dapat disimpulkan sebagai berikut :

1. Asupan makan balita umur 2-5 tahun di Desa Tamantirto Kasihan Bantul Yogyakarta tahun 2011 sebagian besar adalah baik.
2. Status gizi balita umur 2-5 tahun di Desa Tamantirto Kasihan Bantul Yogyakarta tahun 2011 sebagian besar adalah baik.
3. Terdapat hubungan antara asupan makan dengan status gizi balita umur 2-5 tahun di Desa Tamantirto Kasihan Bantul tahun 2011 dengan tingkat keeratan hubungan rendah.

B. Saran

Berdasarkan hasil penelitian tersebut, maka peneliti memberikan saran-saran sebagai berikut:

1. Bagi Pemerintah

Puskesmas perlu terus melakukan pembinaan terhadap kader Posyandu agar dapat memberikan penyuluhan kepada orang tua balita tentang asupan makan balita.

2. Bagi Tenaga Kesehatan

Bidan, perawat dan kader sebagai tenaga kesehatan hendaknya secara terus menerus memberikan informasi kepada orang tua balita tentang pentingnya asupan gizi bagi pertumbuhan anak balita. Pemberian informasi dapat dilakukan pada saat kegiatan Posyandu.

3. Bagi Peneliti

Peneliti selanjutnya diharapkan bisa mengembangkan penelitian ini lebih lanjut mengenai perbedaan status gizi anak usia 2-5 tahun dengan menambahkan faktor-faktor lain, seperti: penyakit infeksi, ketahanan pangan keluarga, pola pengasuhan anak, sosial ekonomi, faktor pendidikan dan waktu penyapihan.