

BAB V

KESIMPULAN DAN SARAN

A. Kesimpulan

Berdasarkan hasil analisis yang telah dilakukan dapat ditarik kesimpulan sebagai berikut:

1. Tingkat pengetahuan tentang menstruasi pada remaja putri di SMP Muhammadiyah Pleret sebagian besar adalah cukup.
2. Sikap remaja putri menghadapi menstruasi di SMP Muhammadiyah Pleret sebagian besar adalah positif.
3. Ada hubungan yang signifikan antara pengetahuan tentang menstruasi dengan sikap dalam menghadapi menstruasi pada remaja putri di SMP Muhammadiyah Pleret. Tingkat hubungan antara pengetahuan tentang menstruasi dengan sikap menghadapi menstruasi adalah rendah.

B. Saran

Saran yang dapat diberikan peneliti sebagai berikut:

1. Bagi siswi SMP Muhammadiyah Pleret
Para siswi agar meningkatkan pengetahuan tentang menstruasi dengan memanfaatkan perpustakaan di sekolah dan mengakses internet agar memiliki sikap yang baik dalam menghadapi menstruasi.

2. Bagi Guru SMP Muhammadiyah Pleret

Guru Biologi agar menyisipkan materi tentang menstruasi saat memberikan pelajaran biologi.

3. Tenaga kesehatan keperawatan

Tenaga kesehatan diharapkan memberikan asuhan keperawatan dikalangan remaja awal, yaitu siswi SMP khususnya pengetahuan tentang menstruasi sehingga remaja memiliki sikap yang baik dalam menghadapi menstruasi.

4. Bagi peneliti selanjutnya

Peneliti yang akan datang diharapkan menyempurnakan hasil penelitian ini dengan meneliti faktor-faktor lain yang berpengaruh terhadap sikap dalam menghadapi menstruasi, seperti: pengalaman pribadi, kebudayaan, media masa, orang lain, Institusi dan faktor emosi.