

**HUBUNGAN TINGKAT PENGETAHUAN TENTANG MENSTRUASI
DENGAN SIKAP MENGHADAPI MENSTRUASI PADA
REMAJA PUTRI DI SMP MUHAMMADIYAH
PLERET 2011¹**

Sunastiwi², Kirnantoro³, Wahyuningsih⁴

INTISARI

Latar Belakang: Masa remaja muncul pada umur 10 sampai 14 tahun dan pada seorang wanita salah satunya ditandai dengan permulaan menstruasi. Oleh karena itu informasi-informasi yang benar tentang menstruasi, dukungan dari lingkungan terutama orang tua dan saudara perempuan sangat diperlukan oleh anak perempuan untuk sikap menghadapi menstruasi.

Tujuan: Diketuainya hubungan antara tingkat pengetahuan tentang menstruasi dengan sikap menghadapi menstruasi pada remaja putri di SMP Muhammadiyah Pleret 2011.

Metode Penelitian: Jenis penelitian ini adalah penelitian *observasi* dengan metode penelitian *deskriptif kuantitatif* rancangan penelitian yang digunakan yaitu *cross sectional*. Populasi dalam penelitian ini adalah remaja putri di SMP Muhammadiyah Pleret 2011. Analisa data menggunakan data univariat dan menggunakan data bivariat.

Hasil: Hasil uji korelasi *chi square* diperoleh *p-value* sebesar $0,011 < \alpha$ (0,05) sehingga dapat disimpulkan ada hubungan antara tingkat pengetahuan tentang menstruasi dengan sikap menghadapi menstruasi pada remaja putri di SMP Muhammadiyah Pleret dengan koefisien kontingensi sebesar 0,398.

Kesimpulan: Tingkat pengetahuan tentang menstruasi pada remaja putri di SMP Muhammadiyah Pleret sebagian besar adalah cukup sebanyak 26 siswi (54,2%), dan sikap remaja putri menghadapi menstruasi di SMP Muhammadiyah Pleret sebagian besar adalah positif sebanyak 37 siswi (77,1%), serta terdapat hubungan antara tingkat pengetahuan tentang menstruasi dengan sikap menghadapi menstruasi pada remaja putri di SMP Muhammadiyah Pleret 2011.

Kata Kunci: *Tingkat Pengetahuan, Menstruasi, Sikap*

¹Judul Skripsi

²Mahasiswa STIKES Alma Ata

³Dosen STIKES Alma Ata

⁴Dosen STIKES Alma Ata

**RELATIONSHIP OF THE LEVEL KNOWLEDGE ABOUT
MENSTRUATION WITH ATTITUDE FACING THE MENSTRUATION
FOR YOUNG WOMEN OF JUNIOR HIGH SCHOOL OF
MUHAMMADIYAH PLERET 2011¹**

Sunastiwi², Kirnantoro³, Wahyuningsih⁴

ABSTRACT

Background: The teenager appeared at the age of 10 to 14 years and a girl one of them marked by the beginning menstruation. Therefore, the correct information about menstruation, the support of the environment in particular parents and sister is needed for the girls to deal with menstrual attitudes.

Objective: Knowledgeable relationship between the level of knowledge about menstruation with attitude facing menstruation on girls in Junior High School Pleret 2011.

Research Method: The study was observational study with quantitative descriptive research method, the plan used in the study is cross sectional. The population in this study were young women in Muhammadiyah junior high school Pleret 2011. Analisis data to use data univariat and to use analisis bivariat.

Results: The correlation chi square test p-value obtained for $0.011 < \alpha (0.05)$ so that it can be concluded there is a correlation between the level of knowledge about menstruation with facing Menstruation attitude on girls in Junior High School Pleret with contingency coefficient of 0.398.

Conclusion: The level of knowledge about menstruation in adolescent girls in Junior High School Pleret most are quite as many as 26 female students (54.2%), and the attitude of young woment face in Junior high school of Muhammadiyah Pleret mostly positive as much as 37 female students (77.1%), and there was significant correlation between the level of knowledge about menstruation with facing menstruation attitude of young women in Junior High School Muhammadiyah Pleret 2011.

Keywords: Level of Knowledge, Menstruation, Attitude

¹The title

²The compiler

³The lecturer of Stikes Alma Ata

⁴The lecturer of Stikes Alma Ata