

**HUBUNGAN TINGKAT PENGETAHUAN TENTANG MENOPAUSE
DENGAN TINGKAT KECEMASAN MENGHADAPI MENOPAUSE
PADA WANITA USIA 40 – 45 TAHUN DI DUSUN KEPUTREN
PLERET BANTUL¹**

Siswantini Catur Pamungkas², Kirnantoro³, Wahyuningsih⁴

INTISARI

Latar Belakang: Semakin meningkatnya usia harapan hidup, sebagai konsekuensinya dapat menimbulkan berbagai masalah kesehatan, terutama masalah menopause. Sebagian besar wanita menopause di dunia tidak mengetahui tentang menopause hampir 80,9% dan hampir 80% mengalami kecemasan dalam menghadapi menopause. Munculnya kekhawatiran yang berlebihan pada masa menopause menyebabkan mereka sangat sulit menjalani masa ini, namun apabila wanita dapat berfikir positif maka berbagai keluhan dapat dilalui dengan mudah.

Tujuan: Diketuinya hubungan antara tingkat pengetahuan tentang menopause dengan tingkat kecemasan menghadapi menopause di Dusun Keputren Pleret Bantul.

Metode Penelitian: Jenis penelitian adalah penelitian *non eksperimental* dengan metode penelitian *survey analitik*, rancangan penelitian yang digunakan yaitu *cross sectional*. Populasi dalam penelitian ini adalah semua wanita berusia 40-45 tahun yang belum menopause yang berjumlah 30 orang.

Hasil: Hasil uji korelasi *kendall tau* diperoleh *p*-value sebesar $0,016 < \alpha (0,05)$ sehingga dapat disimpulkan ada hubungan antara tingkat pengetahuan tentang menopause dengan tingkat kecemasan menghadapi menopause pada wanita usia 40-45 tahun di Dusun Keputren Pleret Bantul dengan koefisien korelasi sebesar 0,401.

Kesimpulan: Tingkat pengetahuan tentang menopause pada responden di Dusun Keputren Pleret Bantul paling banyak termasuk dalam kategori kurang, yaitu sebanyak 12 orang (40%), dan tingkat kecemasannya dalam menghadapi menopause paling banyak termasuk dalam kategori sedang, yaitu sebanyak 14 orang (46,7%), serta terdapat hubungan antara tingkat pengetahuan tentang menopause dengan tingkat kecemasan menghadapi menopause pada responden di Dusun Keputren Pleret Bantul.

Kata Kunci: *Tingkat Pengetahuan, Menopause, Tingkat Kecemasan*

¹Judul

²Peneliti

³Dosen Stikes Alma Ata

⁴Dosen Stikes Alma Ata

**RELATIONSHIP BETWEEN KNOWLEDGE DEGREE OF MENOPAUSE
WITH ANXIETY DEGREE IN FACING MENOPAUSE
OF WOMEN 40-45 YEARS OLD AT KEPUTREN
PLERET BANTUL¹**

Siswantini Catur Pamungkas², Kirnantoro³, Wahyuningsih⁴

ABSTRACT

Background of The Study: Increasing the age of people, the hope of life as a consequence can make many health problem, particularly menopause. Most menopause women in the world don't know menopause problem achieve 80,9% and they are 80% have apprehension in facing menopause. Appearing of mostly apprehension in menopause mass, causes they have difficulties in facing this mass, if they have positive thinking, all the problems can be solved easily.

Objectives of The Study: knowing of relationship between knowledge degree of menopause with anxiety degree in facing menopause of women age 40-45 years at Keputren Pleret Bantul.

Research Method: The research takes non eksperimental research with analytical survey method, research plan that is used is cross sectional. Population of the research is the women 40-45 years old, they don't get menopause are 30 women.

Result: The result with Kendal Tau correlation is p-value $0,016 < \alpha (0,05)$ there fore it can be concluded there is a relationship between knowledge degree of menopause with anxiety degree in facing menopause of women 40-45 years old at Keputren Pleret Bantul with correlation coefisien 0,401.

Conclution: The knowledge degree of menopause of respondents in Keputren Pleret Bantul mostly in the less category are 12 women (40%), and the anxiety degree in facing menopause of respondents mostly in the middle category are 14 women (46,7%), and there is a relationship between knowledge degree of menopause with anxiety degree in facing menopause of women 40-45 years old at Keputren Pleret Bantul.

Key words: *Knowledge Degree, Menopause, Anxiety Degree*

¹Title

² Researcher

³ Stikes Alma Ata's Lecturer

⁴ Stikes Alma Ata's Lecturer