

BAB V

KESIMPULAN DAN SARAN

A. Kesimpulan

1. Lansia yang memiliki keluarga di Panti Budhi Dharma Yogyakarta sebagian besar tidak depresi sebanyak 15 orang (93,8%), yang mengalami depresi ringan 1 orang (6,2%) dan tidak ada yang mengalami depresi berat.
2. Lansia yang tidak memiliki keluarga di Panti Budhi Dharma Yogyakarta sebagian besar tidak mengalami depresi, tetapi terdapat kecenderungan terjadi depresi, yakni 2 orang (7,4%) mengalami depresi berat dan 3 orang (11,1%) mengalami depresi ringan.
3. Tidak terdapat perbedaan yang signifikan antara tingkat depresi pada lansia yang memiliki keluarga dengan lansia yang tidak memiliki keluarga di Panti Budhi Dharma Yogyakarta akan tetapi, terdapat kecenderungan lansia yang tidak memiliki keluarga tingkat depresinya lebih tinggi dari pada lansia yang memiliki keluarga.

B. Saran

1. Bagi Mahasiswa
Khususnya mahasiswa Stikes Alma Ata prodi keperawatan agar melakukan upaya-upaya pencegahan dini terhadap depresi pada lansia, misalnya bekerja sama dengan panti untuk melakukan konseling dengan lansia tersebut.

2. Bagi Pengurus Panti

Khususnya bagi pengurus panti Budhi Dharma Yogyakarta, sebagai pengganti keluarga hendaknya meningkatkan dalam pemberian dukungan keluarga. Seperti, memberikan kasih sayang pada lansia, memberikan pujian, membantu kegiatan dalam sehari-harinya.

3. Bagi Peneliti Lain

Agar dilakukan penelitian lebih lanjut selain dukungan keluarga, misalnya faktor-faktor lain yang mempengaruhi depresi seperti, usia, penyakit fisik, status kerja, status perkawinan, etnis dan budaya.