

**PERBEDAAN TINGKAT DEPRESI PADA LANSIA YANG MEMILIKI  
KELUARGA DENGAN LANSIA YANG TIDAK MEMILIKI  
KELUARGA DI PANTI BUDHI DHARMA  
YOGYAKARTA**

Rita Vidiana, Ircham Machfoedz, Rista Apriana

**INTISARI**

**Latar Belakang** : Pada tahun 2005-2010, jumlah lanjut usia akan sama dengan jumlah anak balita, yaitu sekitar 19,3 juta jiwa (kurang lebih 9%) dari jumlah penduduk. Usia tua merupakan saat meningkatnya kerentanan terhadap depresi. Maka dari itu, figur lingkungan yang baik dan keluarga yang harmonis akan mengurangi tingginya nilai depresi, terlebih pada lansia yang berada pada keadaan sedih yang mendalam.

**Tujuan** : Mengetahui perbedaan tingkat depresi pada lansia yang memiliki keluarga dengan lansia yang tidak memiliki keluarga di Panti Budhi Dharma Yogyakarta.

**Metode Penelitian** : Jenis penelitian non eksperimental dengan pendekatan *cross-sectional*. Sampel diambil dengan teknik *total sampling* yaitu semua lansia yang tinggal di panti yang berjumlah 58 orang lansia. Instrumen penelitian yang digunakan adalah kuesioner. Variabel independen yakni ada atau tidaknya keluarga, variabel dependen yakni tingkat depresi pada lansia. Pengolahan dan analisis data menggunakan Mann Whitney U-Test.

**Hasil** : Hasil penelitian ini tidak terdapat perbedaan antara tingkat depresi pada lansia yang memiliki keluarga dengan lansia yang tidak memiliki keluarga, yaitu terdapat 15 orang (93,8%) yang memiliki keluarga tidak depresi, 1 orang (6,2%) depresi ringan dan tidak ada yang mengalami depresi berat. Sedangkan, pada lansia yang tidak memiliki keluarga terdapat 22 orang (81,5%) tidak depresi, 3 orang (11,1%) depresi ringan dan 2 orang (7,4%) mengalami depresi berat dan terdapat kecenderungan pada lansia yang tidak memiliki keluarga mengalami depresi. Nilai signifikansi Z hitung adalah 0,439 yang dibandingkan dengan Z tabel 2,58 pada derajat kemaknaan 0,01 menunjukkan  $0,439 < 2,58$ , ini berarti  $H_0$  diterima. Uji Statistik menggunakan rumus Man Whitney U-Test.

**Kesimpulan** : Rata-rata lansia yang tinggal di Panti Budhi Dharma tidak mengalami depresi, tetapi terdapat kecenderungan depresi pada lansia yang tidak memiliki keluarga, yakni 3 orang (11,1%) depresi ringan dan 2 orang (7,4%) depresi berat. Hipotesis yang diajukan ditolak, sehingga kedua sampel yang dibandingkan tidak terdapat perbedaan yang signifikan.

**Kata Kunci** : Lansia, Keluarga, Depresi

**THE DIFFERENCE LEVEL OF DEPRESSION ON THE OLDER WITH  
FAMILY AND THE OLDER WITHOUT FAMILY IN  
BUDHI DHARMA DORMITORY OF  
YOGYAKARTA**

Rita Vidiana , Ircham Machfoedz , Rista Apriana

**ABSTRACT**

**Background:** On 2005-2010, will be similar with the sum of children, 19,3 milion people (more less 9%) of the total of population. Old is the increase of the sensitivity to the depression. Therafore, good enviroment figur, family in harmony will decrease high value of depression, especially the older who live in sadness.

**Purpose of Research:** Knowing the level depression of older with family and older without family in Budhi Dharma Dormitoy of Yogyakarta.

**Research Method:** non eksperimental research with cross sectional approach. Sample was taken by total sampling technic, all olders who live in dormitory are 58 people. Research instrument that used is questionnaire. The independen variable is with family or without family, dependen variable is level depression on olders. The processing and analising of data use Mann Whitney U-Test.

**Result :** the result of level of depression research to the older who has family and no family are not depres for 15 (93,8%) people who has family, 1 (6,2%) man get light depression and no one who get hard depression. The olders without family, ther are 22 (81,5%) poeple do not get depression, 3 (11,1%) people get light depression, and hard depression for 2 (7,4%) people and have tendention on the older without family depression. Significan value Z is 0,439 was compared with Z table 2,58 on 0,01 degree showed  $0,493 < 2,58$  it means  $H_0$  accepted. Statistical test use Mann Whitney U-Test.

**Conclusion:** Older rate who live ini Budhi Dharma dormitory do not experien depression, but there is depression tendention of the older who has no family. 3 (11,1%) people light depression and 2 (7,4%) people had hard depression. The hipotesis has been denied, so the both of compared samples not signifikan differences.

**Keyword** : Older, Family, Depression