

**HUBUNGAN ANTARA PENGETAHUAN *PERSONAL HYGIENE*
DENGAN PERILAKU KEBERSIHAN DIRI PADA LANSIA DI DUSUN
DIROKULON PENDOWOHARJO SEWON BANTUL YOGYAKARTA¹**

Rita Kumalasari², Tri Prabowo³, Retno Wulandari⁴

INTISARI

Latar Belakang : Meningkatnya angka harapan hidup berdampak pada meningkatnya jumlah penduduk lansia. Pemeliharaan kebersihan diri sangat menentukan status kesehatan, dimana individu secara sadar dan atas inisiatif pribadi menjaga kesehatan dan mencegah terjadinya penyakit.

Tujuan : Mengetahui hubungan antara tingkat pengetahuan tentang *personal hygiene* dengan perilaku kebersihan diri pada lansia di Dusun Dirokulon Pendowoharjo Sewon Bantul Yogyakarta.

Metode Penelitian : Jenis penelitian *survey analitik* dengan pendekatan *cross-sectional*. Sampel diambil dengan teknik *total sampling* yaitu semua lansia yang tinggal di Dusun Dirokulon yang berjumlah 80 orang lansia. Instrumen penelitian yang digunakan adalah kuesioner. Variabel penelitiannya adalah tingkat pengetahuan dan perilaku kebersihan diri pada lansia. Pengolahan dan analisis data menggunakan *Kendal Tau*.

Hasil : Hasil perhitungan statistik menggunakan uji korelasi *kendalls tau* diperoleh *p*-value sebesar $0,01 < \alpha (0,05)$ sehingga dapat disimpulkan ada hubungan yang signifikan antara pengetahuan *personal hygiene* dengan perilaku kebersihan diri pada lansia di Dusun Dirokulon Pendowoharjo Sewon Bantul Yogyakarta. Nilai koefisien (τ) yang positif menunjukkan semakin baik pengetahuan *personal hygiene* lansia, maka perilaku kebersihan diri lansia juga akan semakin baik. Nilai koefisien korelasi sebesar 0,267 menunjukkan tingkat hubungan antara pengetahuan *personal hygiene* lansia dengan perilaku kebersihan diri lansia rendah.

Kesimpulan : Terdapat hubungan yang signifikan antara tingkat pengetahuan *personal hygiene* dengan perilaku kebersihan diri pada lansia di Dusun Dirokulon Pendowoharjo Sewon Bantul, dengan keeratan hubungan rendah.

Kata Kunci : Lansia, *Personal hygiene*, Perilaku

¹ Judul Skripsi

² Mahasiswa STIKES Alma Ata Yogyakarta

³ Dosen STIKES Alma Ata Yogyakarta

⁴ Dosen STIKES Alma Ata Yogyakarta

RELATIONSHIP BETWEEN KNOWLEDGE WITH PERSONAL HYGIENE
AND BEHAVIOR HYGIENE IN OLD SELF IN HAMLET PENDOWOHARJO
SEWON BANTUL YOGYAKARTA¹

Rita Kumalasari², Tri Prabowo³, Retno Wulandari⁴

ABSTRACT

Background: Increasing life expectancy have an impact on the increasing elderly population. Maintenance of personal hygiene is critical health status, where individuals knowingly and personal initiative to maintain health and prevent disease.

Objective: To understand the relationship between the level of knowledge about personal hygiene and behavior of elderly in Hamlet Dirokulon Pendowoharjo Sewon Bantul Yogyakarta.

Method: The study was analytical survey with cross-sectional. Samples were taken with a total sampling technique that is all the elderly who live in Orchard, amounting to 80 people Dirokulon lansia. Instrumen research used questionnaires. Research variable is the level of personal hygiene knowledge and behavior of the elderly. Processing and data analysis using Kendall Tau.

Results: The results of statistical calculations using kendalls tau correlation test obtained p-value of $0.01 < \alpha (0.05)$ so that it can be concluded there is significant correlation between knowledge of personal hygiene with personal hygiene behaviors of elderly in Hamlet Dirokulon Pendowoharjo Sewon Bantul Yogyakarta. Coefficient (τ) is positive showing the better knowledge of elderly personal hygiene, personal hygiene, the behavior of the elderly also will get better. The value of correlation coefficient of 0.267 indicates the level of the relationship between knowledge of personal hygiene personal hygiene behavior of elderly with low elderly.

Conclusion: There is a correlation between the level of personal hygiene knowledge with personal hygiene behaviors of elderly in Hamlet Dirokulon Pendowoharjo Sewon Bantul, with their relationship low.

Keywords: Elderly, Personal Hygiene, Behavior

Description:

¹: Titles Scientific Writing.

²: Students STIKES Alma Ata Yogyakarta.

³: Supervisor I STIKES Alma Ata Yogyakarta.

⁴: Supervisor II STIKES Alma Ata Yogyakarta.