

## **BAB V**

### **KESIMPULAN DAN SARAN**

#### **A. Kesimpulan**

Kesimpulan yang dapat diperoleh dari penelitian ini yaitu :

- 1 Lansia di Dusun Karang Kulon Wukirsari Imogiri Bantul sebagian besar memiliki konsep diri kategori sedang sebanyak 104 orang (81,9%).
- 2 Produktivitas kerja lansia di Dusun Karang Kulon Wukirsari Imogiri Bantul sebagian besar sedang sebanyak 81 orang (63,8%).
- 3 Terdapat hubungan yang signifikan antara konsep diri dengan produktivitas kerja pada lansia di Dusun Karang Kulon Wukirsari Imogiri Bantul.

#### **B. Saran**

Berdasarkan penelitian yang telah dilakukan, maka peneliti memberikan saran-saran sebagai berikut:

1. Di Dusun Karang Kulon Wukirsari Imogiri Bantul sebagian besar memiliki Konsep Diri sedang. Kemungkinan konsep diri yang sedang tersebut bisa ditingkatkan menjadi tinggi dengan cara memperbaiki konsep diri yang baik seperti memiliki optimisme, rasa percaya diri, tidak pemalu, tidak ragu-ragu dalam tingkah lakunya, mudah diajak maju, keputusan yang diambil berdasarkan pemikiran yang matang dan rasional, dan selalu bersikap positif terhadap segala sesuatu, juga terhadap kegagalan yang dialaminya.
2. Produktivitas Kerja yang dimiliki oleh lansia di Dusun Karang Kulon Wukirsari Imogiri Bantul sebagian besar sedang walaupun jumlahnya sedikit produktivitas baik tetap dipertahankan dan yang produktivitas kurang diberi pengkajian lebih lanjut.
3. Perlu dikaji variabel-variabel dan perlunya penelitian produktivitas kerja lain karena masih minim teori-teori tentang produktivitas kerja lansia.