

## INTISARI

### **Faktor-Faktor yang Mempengaruhi Tingkat Depresi pada Lansia Yang Tinggal di Dusun Karang Kulon Wukirsari Imogiri Bantul Yogyakarta<sup>1</sup> Nanik Paniti<sup>2</sup>, Hamam Hadi<sup>3</sup>, Rista Apriana<sup>4</sup>**

**Latar Belakang:** Depresi merupakan salah satu problem kesehatan masyarakat yang sangat serius, WHO menyatakan depresi berada di urutan keempat penyakit didunia. Beberapa Faktor-faktor yang mempengaruhi tingkat depresi pada lansia ada beberapa hal antara lain faktor rasa kekecewaan, faktor tujuan yang tidak tercapai dan kurangnya rasa harga diri pada lansia.

**Tujuan:** mengetahui faktor yang paling berpengaruh pada tingkat depresi pada lansia yang tinggal di dusun karang Kulon Wukirsari Imogiri Bantul Yogyakarta.

**Metode Penelitian:** penelitian ini untuk meneliti faktor-faktor yang mempengaruhi tingkat depresi pada lansia yang tinggal di dusun Karang Kulon Wukirsari Imogiri Bantul Yogyakarta. Penelitian ini merupakan penelitian deskriptif analitik dengan pendekatan cross sectional. Sampel yang di gunakan pada penelitian ini sebanyak 127 responden menggunakan teknik sample total sampling. Data di kumpulkan dengan menggunakan kuesioner dan kemudian di analisis menggunakan multivariate regresi logistik.

**Hasil:** dalam penelitian ini di dapatkan hasil, bahwa faktor-faktor yang mempengaruhi tingkat depresi pada lansia sebagian besar di kategorikan ringan-berat sebanyak 64 orang (50,4%), yang paling mempengaruhi tingkat depresi pada lansia yang tinggal di dusun Karang Kulon Wukirsari Imogiri Bantul adalah faktor rasa kekecewaan (OR=11,485), faktor tujuan yang tidak tercapai (OR=3,957), dan faktor yang tidak mempengaruhi tingkat depresi pada lansia di dusun Karang Kulon Wukirsari Imogiri Bantul Yogyakarta adalah faktor kurangnya rasa harga diri (OR=2,653).

**Kesimpulan:** Faktor yang berpengaruh terhadap tingkat depresi di dusun Karang Kulon Wukirsari Imogiri Bantul Yogyakarta adalah faktor rasa kekecewaan, tujuan yang tidak tercapai, dan faktor yang tidak berpengaruh pada tingkat depresi adalah rasa kekecewaan.

**Kata Kunci:** Lansia, Depresi, Kekecewaan, Rasa harga diri, tujuan yang tidak tercapai.

---

<sup>1</sup> judul skripsi

<sup>2</sup> Mahasiswa Prodi S1 Ilmu Keperawatan STIKES' Alma Ata Yogyakarta

<sup>3</sup>Dosen STIKES' Alma Ata Yogyakarta

<sup>4</sup> Dosen STIKES' Alma Ata Yogyakarta

## INTISARI

### **The influence Factors to the level of depression in elderly Who Lived in Karang Kulon village, Wukirsari Imogiri Bantul Yogyakarta<sup>5</sup> Nanik Paniti<sup>6</sup>, Hamam Hadi<sup>7</sup>, Rista Apriana<sup>8</sup>**

**Background:** Depression is one of the serious problems community health, WHO stated depression was the fourth disease in the world. There are some factors that influence the level of depression in the elderly, these are a disappointed feeling factor, the factor that goal was not achieved and not enough confidence in elderly

**Objective:** To know the factors that most influence the level of depression in elderly people who lived in Karang Kulon Wukirsari Imogiri Bantul Yogyakarta.

**Research Method:** The research was to research the factors that influence the rate of depression in elderly people who lived in Karang Kulon Wukirsari Imogiri Bantul Yogyakarta. This study is a descriptive analytic cross sectional approach. The sample used in this research are 127 respondents, and it used the technique of sampling of the total sample. Data gathered using a questionnaire and then analyzed using multivariate logistic regression.

**Results:** The results in this research are the factors that influence the level of depression in elderly, the most of them categorized as light weight category are 64 people (50.4%), the most influence the level of depression in elderly people who lived in Karang Kulon Wukirsari Imogiri Bantul is a disappointed feeling factor (OR = 11.485), factors that goal is not reached (OR = 3.957), and the factors that do not influence the level of depression in elderly of Karang Kulon Wukirsari Imogiri Bantul Yogyakarta is an adequate confidence factor (OR = 2.653).

**Conclusion:** Factors that influence the level of depression in Karang Kulon Wukirsari Imogiri Bantul Yogyakarta is a disappointed feeling factor, unreached goal factor, and factors that have no effect on level of depression is a disappointed feeling factor.

**Kesimpulan:** Faktor yang berpengaruh terhadap tingkat depresi di dusun Karang Kulon Wukirsari Imogiri Bantul Yogyakarta adalah faktor rasa kekecewaan, tujuan yang tidak tercapai, dan faktor yang tidak berpengaruh pada tingkat depresi adalah rasa kekecewaan.

---

1 Thesis title

<sup>6</sup> Mahasiswa Prodi S1 Ilmu Keperawatan STIKES' Alma Ata Yogyakarta

3Dosen STIKES' Alma Ata Yogyakarta

4 Dosen STIKES' Alma Ata Yogyakarta