

## **BAB V**

### **KESIMPULAN DAN SARAN**

#### **A. Kesimpulan**

Berdasarkan hasil penelitian, analisis data, dan pembahasan dapat disimpulkan sebagai berikut :

1. Perkembangan pada anak umur 3-5 tahun di Posyandu Anyelir Desa Tamantirto Kasihan Bantul Yogyakarta tahun 2011 sebagian besar adalah normal sebanyak 41 anak (74,5%).
2. Perkembangan pada anak gizi normal umur 3-5 tahun di Posyandu Anyelir Desa Tamantirto Kasihan Bantul Yogyakarta tahun 2011 sebagian besar adalah normal sebanyak 31 anak (93,9%).
3. Perkembangan pada anak gizi kurang umur 3-5 tahun di Posyandu Anyelir Desa Tamantirto Kasihan Bantul Yogyakarta tahun 2011 sebagian besar adalah tidak normal sebanyak 12 anak (54,5%).
4. Ada perbedaan perkembangan anak gizi kurang dengan anak gizi normal umur 3-5 tahun di Posyandu Anyelir Desa Tamantirto Kasihan Bantul Yogyakarta tahun 2011.

#### **B. Saran**

Berdasarkan hasil penelitian tersebut, maka peneliti memberikan saran-saran sebagai berikut:

1. Bagi Tenaga Kesehatan atau Perawat  
Tenaga kesehatan hendaknya secara terus menerus memberikan informasi kepada orang tua tentang pentingnya status gizi bagi perkembangan anak.

Pemberian informasi/penyuluhan tentang status gizi (gizi seimbang) yang dapat dilakukan pada saat kegiatan Posyandu. Bagi tenaga kesehatan perawat dalam hal ini khususnya dapat memberikan kegiatan penyuluhan di masyarakat, selain itu dapat meningkatkan kegiatan deteksi dini terhadap anak khususnya bagi anak dengan gizi kurang dan perkembangan tidak normal.

#### 2. Bagi Institusi Pendidikan

STIKES Alma Ata hendaknya mendorong dilakukannya penelitian lanjutan tentang perkembangan anak dengan status gizi kurang maupun normal dengan menambahkan faktor genetic (jenis kelamin, suku bangsa), factor lingkungan prenatal (gizi ibu masa hamil, mekanis, toksin, endokrin, radiasi, infeksi stress, imunisasi dan anoreksia embrio) dan factor lingkungan postnatal (biologis, fisik, psikososial dan keluarga).

#### 3. Bagi Kader/Pengurus Posyandu

Kader/pengurus Posyandu dalam menyusun program kerja hendaknya lebih memfokuskan pada penanganan anak-anak yang mengalami gizi kurang. Dan memperhatikan adanya perkembangan yg tidak normal bagi anak-anak balita.

#### 4. Bagi Responden

Responden/orang tua anak umur 3-5 tahun hendaknya terus memantau status gizi anaknya dan berupaya mencukupi kebutuhan gizi anaknya agar perkembangan anak tidak terhambat. Dan mengupayakan gizi seimbang.