

HUBUNGAN ANTARA TINGKAT KEPATUHAN IBU HAMIL MINUM TABLET BESI DENGAN PERUBAHAN KADAR HEMOGLOBIN DI KABUPATEN BANTUL¹

Nurul Hidayati², Hamam Hadi³, Nur Indah Rahmawati⁴

INTISARI

Latar Belakang : Anemia pada ibu hamil merupakan salah satu masalah kesehatan masyarakat utama di negara-negara berkembang, termasuk Indonesia. Prevalensi anemia ibu hamil mencapai 79% di Asia Tenggara, 50-70% di Indonesia, dan 58% di Jawa Tengah, suatu angka yang jauh melebihi kriteria untuk dijadikan sebagai masalah kesehatan masyarakat.

Tujuan : Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui hubungan antara kepatuhan ibu hamil minum tablet besi dengan perubahan kadar hemoglobin (Hb) ibu hamil di Kabupaten Bantul.

Metode : Penelitian dilakukan dengan menggunakan rancangan penelitian *Kohort*. Teknik pengumpulan data dengan wawancara dan kuisioner untuk mengumpulkan data karakteristik subyek, data kepatuhan dengan menggunakan checklist, sedangkan kadar hemoglobin menggunakan metode *Cyanmet-Hemoglobin*. Populasi penelitian adalah semua ibu hamil yang memiliki kadar Hb ≥ 8 gr/dL. Sampel ditentukan secara *purposive* berdasarkan kriteria inklusi dan eksklusi.

Hasil : Hasil penelitian menunjukkan bahwa kepatuhan ibu hamil dalam minum tablet besi di Kabupaten Bantul sebesar 72,5%. Dari analisis t-test didapatkan hasil kenaikan kadar Hb ibu hamil patuh minum tablet besi sebesar 0,32 gr/dL dan ibu hamil yang tidak patuh menaikkan kadar Hb nya sebesar -0,33% gr/dL. Dan nilai $p = 0,006$ yang $<$ dari 0,05. Sehingga hasil analisis menunjukkan ada hubungan antara tingkat kepatuhan ibu hamil minum tablet besi dengan perubahan kadar Hb ibu hamil.

Kesimpulan : Berdasarkan hasil penelitian, menunjukkan bahwa Ada perbedaan perubahan kadar Hb antara ibu hamil yang patuh dan ibu hamil yang tidak patuh. Dan dari keempat variabel (kepatuhan, umur ibu hamil, tingkat pendidikan, dan paritas) hanya variabel kepatuhan yang berpengaruh terhadap perubahan kadar Hb, maka diharapkan sebagai tenaga kesehatan selalu memotifasi ibu dalam meningkatkan kepatuhan minum tablet besi setiap hari.

Kata Kunci : Kepatuhan minum tablet besi, perubahan kadar hemoglobin ibu hamil.

Kepustakaan 19 buku, 1 dari jurnal, 1 dari internet (tahun 2003)

Jumlah halaman : xi, 42 hal, tabel 1-6, gambar 1-3, lampiran 1-11.

¹ Judul Karya Tulis Ilmiah

² Mahasiswa D III Prodi Kebidanan STIKES Alma Ata Yogyakarta

³ Pembimbing I Karya Tulis Ilmiah

⁴ Pembimbing II Karya Tulis Ilmiah