

## **BAB V**

### **KESIMPULAN DAN SARAN**

#### **A. Kesimpulan**

Berdasarkan pembahasan pada bab sebelumnya, maka dapat ditarik kesimpulan penelitian hubungan antara tingkat pengetahuan siswa dengan perilaku hidup bersih dan sehat pada siswa Sekolah Dasar Negeri Ngebel.

1. Tingkat pengetahuan siswa Sekolah Dasar Negeri Ngebel mengenai perilaku hidup bersih dan sehat sebagian besar baik khususnya kelas IV, V dan VI.
2. Perilaku siswa Sekolah Dasar Negeri Ngebel terhadap perilaku hidup bersih dan sehat sebagian besar baik.
3. Ada hubungan antara tingkat pengetahuan siswa dengan perilaku hidup bersih dan sehat pada siswa Sekolah Dasar negeri Ngebel kelas IV, V dan VI.

#### **B. Saran**

Hal-hal yang bisa disarankan dari penelitian ini antara lain :

1. Bagi pengelola sekolah / Kepala sekolah yang bertanggung jawab dalam hal ini hendaknya dapat meningkatkan dan mempertahankan tingkat pengetahuan siswa-siswi tentang perilaku hidup bersih dan sehat yang sudah baik. Dengan memfasilitasi siswa-siswi sesuai dengan indikator Perilaku Hidup Bersih dan Sehat (PHBS) di tatanan sekolah yang meliputi:

kebersihan pribadi, makan-makanan yang bergizi, menjauhi NARKOTIKA, obat berbahaya dan alkohol

serta rokok, olah raga teratur dan terukur, memelihara lingkungan sekolah, tidak merokok di sekolah dan menjauhi perbuatan asusila dan kriminal.

2. Para guru Sekolah Dasar Negeri Ngebel, agar selalu dilakukan pembimbingan dan pembinaan kepada siswa-siswi secara berkesinambungan. Caranya dengan memasukkan pemahaman yang lebih fungsional tentang arti pentingnya perilaku hidup bersih dan sehat (PHBS) ke dalam mata pelajaran yang berhubungan dengan menjaga kesehatan, seperti mata pelajaran Ilmu Pengetahuan Alam (IPA), Pendidikan Pancasila dan Kewarganegaraan (PPKN) dan Pendidikan Jasmani dan Kesehatan (PENJASKES).
3. Bagi peneliti selanjutnya agar dilakukan penelitian terhadap kemungkinan faktor lain yang mempengaruhi perilaku hidup bersih dan sehat seperti : fasilitas kesehatan misalnya puskesmas berpengaruh sebagai sarana dalam mendukung penerapan Perilaku Hidup Bersih dan Sehat (PHBS) siswa. Petugas kesehatan merupakan *role model* yang dapat mempengaruhi perilaku siswa dalam penerapan Perilaku Hidup Bersih dan Sehat (PHBS).