

## **BAB V**

### **PENUTUP**

#### **A. Kesimpulan**

Berdasar hasil penelitian, dalam penelitian ini karakteristik responden di Klinik Pratama Bina Sehat Kasihan Bantul sebagian besar responden memiliki usia 20-35 tahun (79,3%), berpendidikan SMA (48,3%), memiliki pekerjaan sebagai IRT (72,4%), memiliki paritas 2 (39,7%), memiliki jarak rumah ke tempat kesehatan pada kategori jauh (58,6%). Sebagian besar responden memiliki durasi menyusui < 1 jam sebanyak 38 responden (65,5%). Sebagian besar responden yang memiliki durasi menyusui < 1 Jam adalah responden yang berusia 20-35 tahun yaitu sebanyak 62,1%. Sebagian besar responden yang memiliki durasi menyusui < 1 Jam adalah responden yang berpendidikan menengah yaitu sebanyak 32,8%. Sebagian besar responden yang memiliki durasi menyusui > 1 jam adalah responden yang tidak bekerja yaitu sebanyak 27,6%. Sebagian besar responden yang memiliki durasi menyusui < 1 Jam adalah responden yang memiliki paritas < 2 yaitu sebanyak 43,1%. Sebagian besar responden yang memiliki durasi menyusui < 1 Jam adalah responden yang memiliki jarak rumah jauh dengan pelayanan kesehatan yaitu sebanyak 41,4%.

## **B. Saran**

### 3. Bagi Klinik Pratama Bina Sehat

Perlunya melakukan penyuluhan kepada ibu menyusui sebagai masukan dan sebagai referensi data bagi Klinik Pratama Bina Sehat dalam hal karakteristik ibu menyusui.

### 4. Bagi Universitas Alma Ata

Perlunya menambah menambah referensi baru terutama mengenai karakteristik ibu menyusui agar mahasiswa dapat mencari informasi dengan mudah sesuai yang diperlukan dalam penelitian.

### 5. Bagi Peneliti Selanjutnya

Penelitian ini dapat dijadikan sebagai referensi bagi peneliti selanjutnya sehingga penelitian ini dapat dikembangkan lebih luas.

## DAFTAR PUSTAKA

1. Departemen Kesehatan RI. 2009. *Profil Kesehatan Indonesia 2008*. Jakarta: Departemen Kesehatan RI
2. Manuaba, Ida Bagus Gde, 2006. *Kapital Selekt Penatalaksanaan Rutin Obstetri Ginekologi dan KB*. Jakarta: Buku Kedokteran EGC
3. Prasetyono, D. S. 2005. *Buku Pintar ASI EKSKLUSIF*. Yogyakarta: Diva Pres.
4. Departemen Kesehatan RI, 2013. *Memilih Makanan Seimbang Bagi Bayi*. Jakarta: Departemen Kesehatan RI
5. Departemen Kesehatan RI. 2012. *Pemantauan Pertumbuhan Balita*. Jakarta: Departemen Kesehatan RI
6. Dinas Kesehatan Provinsi DIY. 2012. *Profil Kesehatan Indonesia*. Yogyakarta. Dinas Kesehatan DIY
7. Dinas Kesehatan Provinsi DIY. 2013. *Profil Kesehatan Indonesia*. Yogyakarta. Dinas Kesehatan DIY
8. Dinas Kesehatan Gunung Kidul, 2013. *Profil Kesehatan*. Gunung Kidul. Dinas Kesehatan Gunung Kidul.
9. Departemen Kesehatan RI. 2006. *Pemantauan Pertumbuhan Balita*. Jakarta: Departemen Kesehatan RI
10. Martini. 2009. *ASI Eksklusif dan Cara Pemberiannya*. Jakarta: Pustaka Media
11. Kirana et.al. 2006. *Faktor-faktor Karakteristik Ibu Yang Mempengaruhi Pemberian ASI*. Jurnal.
12. Widuri Hesti. 2013. *Cara Mengelola ASI EKSKLUSIF Bagi Ibu Bekerja*. Yogyakarta: Gosyen Publishing.
13. Soekirman. 2008. *Ilmu Gizi dan Aplikasinya*. Jakarta : Departemen Pendidikan Nasional
14. Wawan, A. dan M, Dewi. 2011. *Pengetahuan, Sikap dan Perilaku Manusia*. Yogyakarta: Nuha Medika.
15. Nursalam. 2003. *Pendidikan dan Perilaku Kesehatan*, Cetakan Kedua. Rineka Cipta: Jakarta.
16. Martaadisoebrata, dkk. 2006. *Bunga Rampai Obstetri dan Ginekologi Sosial*. Jakarta: YBP-SP

17. Departemen Kesehatan RI. 2010. *Capaian Pembangunan Kesehatan Tahun 2011*. Jakarta: Depkes RI
18. Hurlock B.E. 2004. *Psikologi Perkembangan*. Edisi 5. Jakarta. EGC
19. Wawan, A. dan M, Dewi. 2011. *Pengetahuan, Sikap dan Perilaku Manusia*. Yogyakarta: Nuha Medika.
20. Departemen Kesehatan RI, 2012. *Memilih Makanan Seimbang Bagi Bayi*. Jakarta: Departemen Kesehatan RI
21. Azrul Azwar., Joedo Prihartono. 2006. *Metodologi Penelitian Kedokteran dan Kesehatan Masyarakat*, Jakarta: Binurupa Aksara.
22. Notoatmodjo, S. 2010. *Promosi Kesehatan dan Ilmu Perilaku*. Jakarta: Rineka Cipta.
23. Azwar., Joedo Prihartono. 2006. *Metodologi Penelitian Kedokteran dan Kesehatan Masyarakat*, Jakarta: Binurupa Aksara.
24. Nursalam. 2008. *Pendidikan dan Perilaku Kesehatan*, Cetakan Kedua. Rineka Cipta: Jakarta.
25. Novaria, 2007. *Hubungan Pengetahuan Ibu Tentang Menyusui Terhadap Keberhasilan Praktek Menyusui*. Poltekkes Yogyakarta.
26. Suharyono dkk, 2012. *ASI Tinjauan dari Beberapa Aspek*. Jakarta: Fakultas Kedokteran Universitas Indonesia.
27. Roesli, U. 2013. *Mengenal ASI Eksklusif*. Jakarta: Trubus Agriwidia
28. Perinasia, 2004. *Melindungi, Meningkatkan dan Mendukung Menyusui*. Cetakan Ke-2. Jakarta: Bina Rupa Akasara.
29. Puspita, 2005. *Pomosi Kesehatan Pada Ibu Hamil*. Mahasiswa Akbid Sarimulya Banjarmasin.
30. Depkes RI, 2008. *Profil Kesehatan Indonesia 2008*. Jakarta: Departemen Kesehatan Republik Indonesia
31. USAID, 2004. *Mastitis Penyebab dan Penatalaksanaan*. Widya Medika. Jakarta
32. Kresnawan, 2006. *Menu Sehat untuk Ibu Hamil dan Menyusui*. Jakarta: Puspa Suara
33. Widuri. 2013. *Buku Saku Ibu Menyusui*. Bandung: Hayati Qualita

34. Prasetyono, D. S. 2005. *Buku Pintar ASI EKSKLUSIF*. Yogyakarta: Diva Pres
35. Soegeng Santoso dan Anne Lies Ranti. 2004. *Kesehatan dan Gizi*. Jakarta: Rineka Cipta
36. Suhardjo. 2006. *Perencanaan Pangan dan Gizi*. Jakarta: PT. Bumi Aksara
37. Supariasa, 2005. *Penilaian Status Gizi*. Buku Kedokteran EGC
38. Martini. 2009. *ASI Eksklusif dan Cara Pemberiannya*. Jakarta: Pustaka Media.
39. Sediaoetama. 2008. *Menu Sehat untuk Ibu Hamil dan Menyusui*. Jakarta: Puspa Suara.
40. Yayuk. F. 2004. Balawati d.k.k., 2004, *Pengantar Pangan dan Gizi*, Jakarta: Penebar Swadaya
41. Sunoto, 2009, *Dibalik Kontravensi ASI, Susu formula*, Jakarta: Yayasan Obor Indonesia.
42. Apriyadi, 2004. *Pelatihan Konseling Menyusui - Panduan Pelatih*. Jakarta
43. Sajogjo. 2004. *Menuju Gizi Baik Yang Merata Dipedesaan Dan Dikota*. Yogyakarta : Gajah Mada University Press.
44. Suhardjo. 2006. *Perencanaan Pangan dan Gizi*. Jakarta: PT. Bumi Aksara
45. Djaeni, 2007. *ASI, Menyusui & SADARI*. Yogyakarta :Nuha Cendikia
46. Kresnawan, 2006. *Menu Sehat untuk Ibu Hamil dan Menyusui*. Jakarta: Puspa Suara
47. Soekirman. 2008. *Ilmu Gizi dan Aplikasinya*. Jakarta : Departemen Pendidikan Nasional
48. Machfoedz, 2008. *Metodelogi Penelitian Bidang Kesehatan, Keperawatan dan Kebidanan*. Yogyakarta : Fitramaya
49. Hidayat, A. A. A. 2010. *Metode Penelitian Kebidanan dan Teknik Analisa Data*. Jakarta: Salemba Medika
50. Arikunto. S, 2006. *Prosedur Penelitian Suatu Pendekatan Praktek*. Jakarta: PT. Rineka Cipta
51. Notoatmodjo, S. 2010. *Promosi Kesehatan dan Ilmu Perilaku*. Jakarta: Rineka Cipta.

52. Sugiyono. 2007. *Statistik Untuk Penelitian*. Bandung: CV. Alfabeta
53. Handayani, S. dan Sujono, R. 2011. *Pedoman Penulisan Karya Tulis Ilmiah Bidang Kesehatan*. Yogyakarta: Samodra Ilmu Pres
54. Nursalam. 2008. *Pendidikan dan Perilaku Kesehatan*, Cetakan Kedua. Rineka Cipta: Jakarta.
55. Wawan, A. dan M, Dewi. 2011. *Pengetahuan, Sikap dan Perilaku Manusia*. Yogyakarta: Nuha Medika.
56. Departemen Kesehatan RI, 2012. *Memilih Makanan Seimbang Bagi Bayi*. Jakarta: Departemen Kesehatan RI
57. Widuri Hesti. 2013. *Cara Mengelola ASI EKSKLUSIF Bagi Ibu Bekerja*. Yogyakarta: Gosyen Publishing.
58. Martini. 2009. *ASI Eksklusif dan Cara Pemberiannya*. Jakarta: Pustaka Media
59. Sulistyowati. 2007. *Hubungan antara Pengetahuan Ibu dan Pola Pemberian Makan Pendamping ASI dengan Status Gizi Balita Usia 4-24 bulan di Desa Sendangharjo Kecamatan Blora Kabupaten Blora*. Jurnal Kesehatan Masyarakat.
60. Suradi. 2012. *Memantau Kesehatan Ibu dan Anak*. Yogyakarta : Dosen UGM.
61. Yeni. 2013. *Gambaran teknik menyusui pada ibu bersalin di RB Pipin H*. Jurnal kesehatan.
62. Rizka. 2013. *Hubungan karakteristik ibu menyusui dengan teknik menyusui yang benar di RB Dini Melani Bantul*. Jurnal Kesehatan. Unriyo.
63. Indah. 2009. *Gambaran teknik menyusui yang benar pada ibu menyusui di Puskesmas Wanayasa Purwakarta*. Jurnal Kesehatan.