

**TINGKAT KECEMASAN IBU PRIMIGRAVIDA DALAM  
MENGHADAPI PERSALINAN PADA TRIMESTER III DI RB DAN BKIA  
BINA SEHAT KARANG JATI INDAH II BANGUNJIWO KASIHAN  
BANTUL YOGYAKARTA<sup>1</sup>**

Nurlaeli Kamalin<sup>2</sup>, Sudarti<sup>3</sup>, Nanum Sofia<sup>4</sup>

**INTISARI**

Persalinan merupakan keadaan alamiah yang akan dialami oleh seseorang wanita. Tapi tidak setiap wanita akan mengalami kesiapan dalam menghadapi persalinan terlebih lagi bagi wanita yang baru pertama kali, tentunya akan mengalami gangguan emosional berupa kecemasan. Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui tingkat kecemasan ibu hamil primigravida dalam menghadapi persalinan pada trimester III di RB dan BKIA Bina Sehat Karang Jati Indah II Bangunjiwo Kasihan Bantul Yogyakarta tahun 2010.

Penelitian ini menggunakan penelitian deskriptif dengan pendekatan *cross sectional*. Populasi dalam penelitian ini adalah semua ibu hamil trimester III yang memeriksakan kehamilannya di RB dan BKIA Bina Sehat Karang Jati Indah II Bangunjiwo Kasihan Bantul Yogyakarta dan subyek penelitian sebanyak 30 Orang pada bulan Juli sampai Agustus 2010. Teknik yang digunakan adalah teknik *accidental sampling*. Hasil penelitian menunjukkan bahwa responden yang mengalami kecemasan berat yaitu sebanyak 23 (76,7%). Saran bagi ibu primigravida trimester III agar meningkatkan pengetahuan tentang persalinan dengan cara mencari informasi sebanyak-banyaknya tentang persalinan baik melalui media cetak, media elektronik maupun dengan meningkatkan frekuensi ANC ke RB dan BKIA Bina Sehat untuk mendapatkan penyuluhan tentang persalinan.

Kata Kunci : Tingkat Kecemasan  
Kepustakaan : 18 buku (2001-2010), 9 internet, 1 artikel  
Jumlah Halaman : xii, 49 halaman, 2 tabel, 2 gambar, 9 lampiran

---

<sup>1</sup> Judul Karya Tulis Ilmiah

<sup>2</sup> Mahasiswa STIKES Alma Ata Yogyakarta

<sup>3</sup> Dosen Pembimbing 1

<sup>4</sup> Dosen Pembimbing 2

**TINGKAT KECEMASAN IBU PRIMIGRAVIDA DALAM  
MENGHADAPI PERSALINAN PADA TRIMESTER III DI RB DAN BKIA  
BINA SEHAT KARANG JATI INDAH II BANGUNJIWO KASIHAN  
BANTUL YOGYAKARTA<sup>1</sup>**

Nurlaeli Kamalin<sup>2</sup>, Sudarti<sup>3</sup>

**ABSTRAK**

Childbirth is a state of nature that will be experienced by one woman. But not every woman will experience a readiness in the face of labor for women even more so for the first time, of course, will experience emotional disturbance in the form of anxiety. This study aims to determine the level of anxiety primigravida pregnant women in the face of labor in the third trimester in RB and Healthy Reefs BKIA Bina Jati Indah II Bangunjiwo Poor Bantul Yogyakarta tahun 2010.

This research uses descriptive study with cross sectional approach. The population in this study were all pregnant third trimester of pregnancy checked at RB and Healthy Reefs BKIA Bina Jati Indah II Bangunjiwo Poor Bantul in Yogyakarta and the subject of research by 30 Orang in July and August 2010. The technique used was the accidental sampling technique. Results showed that respondents who experience severe anxiety even as many as 23 (76.7%). Advice for pregnant primigravida third trimester in order to increase knowledge about childbirth in a way to find lots of information about labor either through the print media, electronic media or by increasing the frequency of the ANC to the RB and BKIA Community Health to get information about childbirth.

Keywords: Anxiety Level

Bibliography: 18 books (2001-2010), 9 Internet, 1 article

Number of Pages: xii, 49 pages, 2 tables, 2 images, 9 attachments

1 Title of Scientific Writing

2 Students STIKES Alma Ata Yogyakarta

3 Supervisor 1

4 Supervisor 2