

INTISARI
HUBUNGAN TINGKAT PENGETAHUAN TENTANG KEBUTUHAN NUTRISI
SELAMA KEHAMILAN DENGAN STATUS GIZI PADA IBU HAMIL
DI PUSKESMAS MERGANGSAN YOGYAKARTA
TAHUN 2010¹

Novi Triyana², Mufdillah³, Fitnaningsih⁴

Latar Belakang : Prevalensi anemia gizi pada ibu hamil di Indonesia sebesar 40,1%. Salah satu penyebabnya adalah ibu hamil makan makanan tidak bergizi dan kurang mikro nutrien (SKRT, 2001). Proses pendidikan kesehatan dapat meningkatkan pengetahuan tentang makanan yang bergizi selama kehamilan. Pengetahuan ibu yang baik mempunyai pengaruh pada perilaku ibu dalam pemenuhan nutrisi selama hamil secara baik. Perilaku mengkonsumsi makanan bergizi selama kehamilan ini akan berpengaruh terhadap status gizi ibu selama hamil.

Tujuan Penelitian : Untuk mengetahui hubungan tingkat pengetahuan tentang pemenuhan nutrisi pada masa kehamilan dengan status gizi ibu hamil di Puskesmas Mergangsan.

Metode Penelitian : Jenis penelitian observasional analitik dengan pendekatan *cross-sectional*. Sampel diambil dengan teknik *accidental sampling* hingga diperoleh sampel sebanyak 30 ibu hamil yang berkunjung dan memeriksakan kehamilannya di Puskesmas Mergangsan. Instrumen penelitian adalah kuesioner dan hasil penelitian dianalisis dengan uji statistik *Chi Square*.

Hasil Penelitian : ibu hamil dengan tingkat pengetahuan baik tentang kebutuhan nutrisi selama kehamilan mayoritas sebanyak 7 orang (77,8%) memiliki status gizi tidak KEK dan 2 orang (22,2%) status gizinya KEK. Ibu hamil dengan tingkat pengetahuan cukup mayoritas memiliki status gizi tidak KEK sebanyak 10 orang (71,4%) dan 4 orang (28,6%) status gizinya KEK. Sedangkan ibu hamil dengan tingkat pengetahuan kurang mayoritas memiliki status gizi KEK sebanyak 6 orang (85,7%) dan 1 orang (14,3%) status gizinya tidak KEK. Hasil uji statistik *Chi Square* menunjukkan *p*-value sebesar $0,018 < (0,05)$.

Kesimpulan : Ada hubungan yang signifikan antara tingkat pengetahuan tentang pemenuhan nutrisi pada masa kehamilan dengan status gizi ibu hamil di Puskesmas Mergangsan.

Kata Kunci : Pengetahuan tentang pemenuhan nutrisi, status gizi
Kepustakaan : 12 buku (1995-2008), 1 internet, 1 KTI.
Jumlah halaman : xii, 43 halaman, 7 tabel, 11 lampiran, 2 gambar

ABSTRACT

¹ Judul Karya Tulis Ilmiah

² Mahasiswa STIKES Alma Ata Yogyakarta

³ Dosen STIKES Alma Ata Yogyakarta

⁴ Dosen STIKES Alma Ata Yogyakarta

RELATIONSHIP OF KNOWLEDGE ABOUT THE NEED FOR NUTRITION
DURING PREGNANCY WITH NUTRITIONAL STATUS IN PREGNANT
WOMEN MERGANGSAN HEALTH CENTER IN YOGYAKARTA
YEAR 2010¹

Novi Triyana², Mufdillah³, Fitnaningsih⁴

Background: The prevalence of nutritional anemia in pregnant women in Indonesia amounted to 40.1%. One reason is pregnant women eat less food is not nutritious and micro-nutrients (SKRT, 2001). The process of health education to increase knowledge about nutritious food during pregnancy. Knowledge of a good mother have an influence on maternal behavior in the fulfillment of a good nutrition during pregnancy. Behavior eat nutritious foods during pregnancy will affect the nutritional status of mothers during pregnancy.

Objective: To know the relationship between the level of knowledge about the fulfillment of nutrition in pregnancy with nutritional status of pregnant women in PHC Mergangsan.

Method: The study was observational analytic cross-sectional approach. Samples taken by accidental sampling technique to obtain samples of 30 pregnant women who visited and examined her pregnancy in PHC Mergangsan. Research instruments were questionnaire and results were analyzed with Chi square test ..

Results: The pregnant woman with a good level of knowledge about nutritional needs during pregnancy, the majority of 7 people (77.8%) had no KEK nutritional status and 2 (22.2%), nutritional status of KEK. Pregnant women with the knowledge level sufficient majority having no KEK nutritional status of 10 persons (71.4%) and 4 (28.6%), nutritional status of KEK. While pregnant women with the level of knowledge about the majority have chronic energy deficiency nutritional status of 6 people (85.7%) and 1 (14.3%), nutritional status does not KEK. Results statistik Chi Square test showed p-value of 0.018 <(0.05).

Conclusion: There was a significant correlation between the level of knowledge about the fulfillment of nutrition in pregnancy with nutritional status of pregnant women in PHC Mergangsan.

Keywords : Knowledge about the fulfillment of nutrition, nutritional status
Bibliography : 12 books (1995-2008), 1 internet, 1 EI.
Number of pages : xii, 43 pages, 7 tables, 11 appendix, 2 images

¹ Judul Karya Tulis Ilmiah

² Mahasiswa STIKES Alma Ata Yogyakarta

³ Dosen STIKES Alma Ata Yogyakarta

⁴ Dosen STIKES Alma Ata Yogyakarta