

**ASUHAN KEBIDANAN IBU NIFAS DENGAN POST SC PRE
EKLAMPSIA RINGAN PADA NY. H UMUR 38 TAHUN
P1A0AH1 DI RS BHAYANGKARA POLDA
D. I. YOGYAKARTA**

Yuniar Surahmi¹, Retna Purwanti², Prasetya Lestari³

INTISARI

Latar Belakang: Kejadian pre eklamsi dan eklamsia sulit dicegah tetapi didiagnosis dini sangat menentukan prognosis janin. Pengawasan hamil sangat penting karena pre eklamsi dan eklamsi merupakan penyebab kematian yang cukup tinggi di Indonesia. Kejadian kematian ibu maternal paling banyak adalah waktu bersalin sebesar 49,55%, kemudian disusul waktu hamil sebesar 26,0%, dan waktu nifas 24,5%.

Tujuan: Mampu memberikan dan melaksanakan Asuhan Kebidanan pada Nifas dengan Pre Eklampsia Ringan di RS Bhayangkara.

Manfaat: Dapat digunakan sebagai sumber bacaan dan referensi untuk meningkatkan kualitas pendidikan kebidanan khususnya dalam memberikan asuhan pada ibu nifas dengan pre eklampsia ringan sesuai dengan manajemen 7 langkah varney.

Hasil: Ny H umur 38 tahun P₁A₀Ah₁ dengan preeklampsia ringan dan dehidrasi ringan. Rencana tindakan yang akan dilakukan yaitu kolaborasi dengan dokter spesialis kandungan, memberikan dukungan moril, observasi tanda vital dan anjuran mobilisasi dini. Pelaksanaan tindakan asuhan kebidanan hari pertama memberikan metrotinfus 500 mg 1x sesuai advis dokter, menganjurkan ibu untuk mengkonsumsi makanan bergizi dan cairan yang banyak. Hari kedua menganjurkan ibu untuk melakukan mobilisasi dengan posisi setengah duduk. Evaluasi keadaan umum ibu baik, tanda vital dalam keadaan normal, ibu tidak lagi mengalami kecemasan dan dapat tidur dengan tenang (tidak ada keluhan).

Kesimpulan: Penanganan preeklampsia ringan pada ibu nifas post SC sudah berhasil dengan baik, ditandai dengan menurunnya tekanan darah menjadi normal kembali dan protein urine negatif (-).

Kata Kunci: preeklampsia ringan, nifas post SC

Referensi : 30 literatur (2004-2013)

¹ Mahasiswa STIKES Alma Ata Yogyakarta

² Bidan Koordinator Puskesmas Kretek

³ STIKES Alma Ata Yogyakarta