

**GAMBARAN SIKAP IBU *POST PARTUM* TENTANG SENAM NIFAS
DI KLINIK PRATAMA BINA SEHAT KASIHAN BANTUL
YOGYAKARTA TAHUN 2015**

INTISARI

Uni Susanti¹, Susiana Sariyati², Arantika Meidya³

LatarBelakang: Menurut *World Health Organization* (WHO) pada tahun 2010, sebanyak 536.000 perempuan meninggal akibat persalinan dan nifas. Sebagian besar penyebab kematian ibu di Indonesia secara langsung adalah komplikasi yang terjadisaat persalinan dan segera setelah bersalin. Untuk mencegah syok dan mempercepat proses penyembuhan, maka ibu nifas perlu melakukan senam nifas.

Tujuan: Untuk mengetahui gambaran sikap ibu *post partum* tentang senam nifas di Klinik Pratama Bina Sehat Kasihan Bantul Yogyakarta

Metode: Jenis penelitian yang digunakana dalah deskriptif kuantitatif, rancangan penelitian menggunakan pendekatan survey deskriptif. Populasi pada penelitian ini adalah seluruh ibu *post partum*. Sampel dalam penelitian ini menggunakan teknik *accidental sampling* dengan jumlah sampel sebanyak 48 responden. Analisa data yang digunakan adalah analisa univariat.

Hasil: Gambaran Sikap Ibu Postpartum tentang Senam Nifas di Klinik Pratama Bina Sehat Kasihan Bantul Yogyakarta Tahun 2015 mayoritas responden memiliki sikap positif (64,6%). Mayoritas responden umur 20-35 tahun dan memiliki sikap positif (68,6%). Mayoritas responden pendidikan menengah dan memiliki sikap positif (82,1%). Mayoritas responden yang memiliki paritas multipara dan memiliki sikap positif (69%). Mayoritas responden memiliki ekonomi bawah dan memiliki sikap positif (72,7%).

Kesimpulan: Gambaran Sikap Ibu *Postpartum* tentang Senam Nifas di Klinik Pratama Bina Sehat Kasihan Bantul Yogyakarta memiliki sikap positif

Kata Kunci: Sikap Ibu *Post partum*, Tentang Senam Nifas

1. Mahasiswi Prodi DIII Kebidanan STIKES Alma Ata
2. Dosen pem bimbing I Prodi DIII Kebidanan STIKES Alma Ata
3. Dosen pebimbing II Prodi DIII Kebidanan STIKES Alma Ata

**DESCRIPTION ATTITUDE OF MOTHER *POSTPARTUM* ABOUT
PUERPERALGYMNASTICSAT CLINIC PRATAMA BINA SEHAT
BANTUL YOGYAKARTA 2015**

ABSTRACT

Uni Susanti¹, Susiana Sariyati², Arantika Meidya³

Background : According to the World Health Organisation (WHO) in 2010, 536.000 women die due to childbirth and postpartum. Most of the causes of maternal death in Indonesia is complications during childbirth and after childbirth. To prevent shock and accelerate the healing proses, mother *postpartum* need to puerperal gymnastics.

Purposes ; To know description attitude of mother *postpartum* about puerperal gymnastics, at clinic pratama Bina Sehat Bantul.

Method : Types of research use quantitative descriptive, design of research using descriptive survey approach. Population of research is all mothers *postpartum*. Samples of research use accidental sampling technique with total sample 48 respondents. Data analysis using univariate analysis.

Result : Description attitude of mother *postpartum* about puerperal gymnastics, at pratama Bina Sehat Bantul Yogyakarta clinic's at.2015. The majority of respondents have a positive attitude (64.6%). The majority of respondents aged 20-35 years and have a positive attitude (68.6%). The majority of respondents secondary education have a positive attitude (82.1%). The majority of respondents parity multiparas have a positive attitude (69%). The majority of respondents down economy have a positive attitude (72.7%).

Conclusion : Description attitude of mother *postpartum* about puerperal gymnastics, at pratama Bina Sehat Bantul Yogyakarta clinic's have a positive attitude .

Keywords : Attitude of mother *post partum*, about puerperal gymnastics.

1. Student Departement Of Midwifery Stikes Alma Ata
2. Lecture I Departement Of Midwifery Stikes Alma Ata
3. Lecture II Departement Of Midwifery Stikes Alma Ata