

**ASUHAN KEBIDANAN PADA IBU HAMIL TRIMESTER III PADA  
NY “ P” G<sub>1</sub> P<sub>0</sub> A<sub>0</sub> AH<sub>0</sub> DENGAN ANEMIA RINGAN DI BIDAN  
PRAKTIK MANDIRI SRI MARWANTI BANTUL**

**Siti Khotijah<sup>1</sup> Supiyati<sup>2</sup> Susi Ernawati<sup>3</sup>**

**INTISARI**

**Latar belakang:** Angka kematian ibu di Indonesia pada tahun 2012 mencapai 359/100.000 kelahiran hidup yang meliputi ibu hamil, persalinan dan nifas. Anemia pada kehamilan merupakan masalah nasional karena mencerminkan nilai kesejahteraan sosial ekonomi masyarakat, dan pengaruhnya sangat besar terhadap kualitas sumber daya manusia. Anemia ringan adalah suatu keadaan dimana kadar Hb sebesar 9-10 gr%. Berdasarkan data pada bulan januari 2015 di Bidan Praktek Mandiri Sri Marwanti terdapat 30 ibu hamil trimester III yang memeriksakan kehamilannya dan terdapat 9 ibu hamil yang periksa Hb dan 7 diantaranya ibu hamil yang mengalami anemia ringan.

**Tujuan:** Melaksanakan asuhan kebidanan pada ibu hamil dengan anemia ringan dengan menggunakan metode pendekatan tujuh langkah Varney. Penulis mampu menganalisa kesenjangan antara teori dan kasus nyata dilapangan. Penulis mampu memberikan alternatif pemecahan permasalahan.

**Metodologi:** jenis laporan study kasus menggunakan deskriptif observasional, lokasi di Bidan Praktik Mandiri Sri Marwanti Bantul pada bulan Mei-juni 201. Subyek studi kasus yaitu Ny. P G<sub>1</sub> P<sub>0</sub> A<sub>0</sub> Ah<sub>0</sub> dengan anemia ringan. Teknik pengambilan data meliputi data primer meliputi wawancara dan observasi, dan data sekunder meliputi dokumen rekam medis dan studi kepustakaan.

**Hasil:** Keadaan umum ibu baik, kesadaran *composmentis*, TD : 120/70 mmHg, N: 80x/ menit, S : 36,4<sup>0</sup> C, RR : 20x/ menit, Hb 11,5 gr %, ibu bersedia minum suplemen zat besi, ibu bersedia mengkonsumsi makanan bergizi, hemoglobin naik dan tidak terjadi anemia sedang

**Kesimpulan:** Pada kasus Ny. P G<sub>1</sub> P<sub>0</sub> A<sub>0</sub> Ah<sub>0</sub> dengan anemia ringan setelah diberikan asuhan kebidanan menggunakan pendekatan manajemen Varney dengan memberikan KIE gizi ibu hamil, KIE tablet fe, penambahan asupan nutrisi terutama mengkonsumsi sayuran hijau kadar Hb ibu naik menjadi 11,4 gr% dan kasus anemia ringan dapat tertangani.

**Kata kunci :** Asuhan Kebidanan, Ibu Hamil, Anemia Ringan

<sup>1</sup>Mahasiswa STIKES ALMA ATA Yogyakarta

<sup>2</sup>DosenProdi D III Kebidanan Alma Ata Yogyakarta

<sup>3</sup>DosenProdi D III Kebidanan Alma Ata Yogyakarta