

GAMBARAN PERUBAHAN POLA MENSTRUASI AKSEPTOR KB SUNTIK 3 BULAN DI BPM SRI MARWANTI PANDAK BANTUL TAHUN 2015¹

Santri², Susiana Sariyati³, Sundari Mulyaningsih⁴

INTISARI

Latar Belakang : Indonesia adalah negara yang memiliki banyak masalah kependudukan yang hingga saat ini belum bisa diatasi. Tujuan gerakan Keluarga Berencana (KB) nasional ialah mewujudkan keluarga kecil bahagia sejahtera yang menjadi dasar bagi terwujudnya masyarakat yang sejahtera melalui pengendalian kelahiran dan pertumbuhan penduduk Indonesia. Pencapaian peserta KB aktif semua metode kontrasepsi yang diperoleh dari Badan Kependudukan dan Keluarga Berencana Nasional (BKKBN) Provinsi Yogyakarta tahun 2013, jumlah akseptor KB aktif sebanyak 5.287.343 peserta. Dengan rincian pengguna kontrasepsi pil (25.14%), implan (8.53%), IUD (9.51%), suntik (48.92%), kondom (5.75%), MOW (1.80%), dan MOP (0.35%).

Tujuan : Untuk mengetahui Gambaran Perubahan Pola Menstruasi Pada Akseptor KB Suntik 3 Bulan Di BPM Sri Marwanti Pandak Bantul 2015.

Metode : Penelitian ini menggunakan metode *deskriptif kuantitatif* dengan pendekatan *Survei deskriptif*. Subyek penelitian adalah ibu yang menggunakan KB suntik 3 bulan di BPM Sri Marwanti Pandak Bantul. Teknik pengambilan sampel pada penelitian ini menggunakan *accidental sampling*, dengan jumlah sample 41 responden. Alat ukur dalam penelitian ini menggunakan kuesioner.

Hasil : Dari hasil penelitian yang mengalami perubahan pola menstruasi sebanyak 41 responden dengan persentase 100%, *Amenorea* sebanyak 26 responden dengan persentase (63,41%) dan *Spotting* sebanyak 15 responden dengan persentase (36,5%).

Kesimpulan : Ibu yang menggunakan Akseptor KB suntik 3 bulan semuanya mengalami perubahan pola menstruasi.

Kata Kunci : Perubahan Pola Menstruasi, Akseptor KB Suntik 3 Bulan.

¹Judul Karya Tulis Ilmiah

²Mahasiswa Prodi DIII Kebidanan STIKES Alma Ata Yogyakarta

³Dosen Pembimbing I STIKES Alma Ata Yogyakarta

⁴Dosen Pembimbing II STIKES Alma Ata Yogyakarta