

**GAMBARAN PENGETAHUAN IBU USIA 40-45 TAHUN TENTANG
GEJALA PREMENOPAUSE DI DUSUN PULUHAN ARGOMULYO
SEDAYU BANTUL YOGYAKARTA TAHUN 2014**

Rimeldha¹, Jumiyati², Pratiwi³

INTISARI

Latar Belakang: Bersamaan dengan bertambahnya usia, maka wanita mengalami perubahan atau penurunan berfungsinya aspek fisiologis yang meliputi sistem-sistem panca indera, lokomosi, pembuluh darah, pernafasan, urogenitalitas, pencernaan, pertahanan tubuh dan system syaraf. Perubahan-perubahan ini dialami manusia secara bertahap. Menopause merupakan salah satu fase dari kehidupan normal seorang wanita. Pada masa menopause kapasitas reproduksi

wanita berhenti. Namun pada kenyataannya sebagian perempuan Indonesia tidak mengetahui dampak yang bisa timbul saat memasuki masa pramenopause, seperti merasa cemas, takut, mudah tersinggung dan bahkan mengalami depresi.

Tujuan: Bagaimanakah gambaran pengetahuan ibu usia 40-45 tahun tentang gejala premenopause di Dusun Puluhan Argomulyo Sedayu Bantul.

Metode: Jenis Penelitian yang digunakan adalah deskriptif kuantitatif, dengan rancangan *cross sectional*. Populasi pada penelitian ini adalah seluruh ibu premenopause di Dusun Puluhan Argomulyo Sedayu Bantul dengan teknik total sampling sebanyak 58 ibu. Analisa data yang digunakan adalah analisa univariat.

Hasil: Karakteristik ibu pramenopause di Dusun Puluhan Argomulyo Sedayu Bantul mayoritas pada kategori baik sebanyak 27 orang (46,6%), kategori cukup sebanyak 20 orang (34,5%) dan kategori kurang sebanyak 11 orang (19,0%).

Kesimpulan: Pengetahuan ibu usia 40-45 tahun tentang gejala pramenopause di Dusun Puluhan Argomulyo Sedayu Bantul dalam kategori baik yaitu sebanyak 46,6%.

Kata Kunci: Pengetahuan tentang gejala premenopause

¹ Mahasiswa Prodi DIII Kebidanan Stikes Alma Ata Yogyakarta

² Dosen Prodi DIII Kebidanan Stikes Alma Ata Yogyakarta

³ Dosen Prodi S1 Keperawatan Stikes Alma Ata Yogyakarta