

**Hubungan Tingkat pengetahuan Tentang Dismenore Dengan
Tingkat Kecemasan Menghadapi Dismenore Santriwati
Pondok Pesantren Al Munawwir Komplek Q
Krapyak Yogyakarta 2010¹**

INTISARI

Muti'atul Maghfiroh², Ummu Hani³, Nur Allailiyah⁴

Latar belakang: di Amerika Serikat diperkirakan hampir 90% wanita mengalami dismenore dan 10-15% diantaranya mengalami dismenore berat. Di Indonesia angka kejadian dismenore primer sebesar 54,89% sedangkan sisanya adalah penderita dismenore tipe sekunder. Menurut survei yang dilakukan Ayurai (2006) di SMA Negeri 3 sidoarjo, didapatkan bahwa sebesar 90% siswi mengalami dismenore dan sebanyak 70% sisiwi mengalami kecemasan.

Tujuan: Penelitian ini bertujuan mengidentifikasi hubungan tingkat pengetahuan tentang dismenore dengan tingkat kecemasan menghadapi dismenore pada santriwati di Pondok Pesantren Al Munawwir Komplek Q Krapyak

Metode: jenis penelitian ini bersifat *deskriptif korelasi* dengan pendekatan *cross sectional* dengan besar sampel 80 orang dengan metode pengambilan sampel *total sampling*. Penelitian ini di lakukan pada bulan September 2010. Instrumen dalam penelitian ini berupa kuesioner pengetahuan tentang dismenorhea, dan kuesioner tentang tingkat kecemasan.

Hasil: penelitian ini menunjukkan mayoritas santriwati berpengetahuan cukup sebanyak 49 orang (61,3%) dan mengalami kecemasan menghadapi dismenore sedang sebanyak 43 orang (53,7%). Santriwati berusia 15-18 tahun sebanyak 15 orang (57,7%) dan usia 18-21 sebanyak 26 orang (72,2%) mempunyai tingkat pengetahuan cukup. Santriwati usia 15-18 tahun sebanyak 19 orang (73,1%) dan usia 18-21 sebanyak 17 orang (47,8%) memiliki tingkat kecemasan sedang.

Kesimpulan: ada hubungan yang signifikan antara tingkat pengetahuan tentang dismenore dengan tingkat kecemasan menghadapi dismenore pada santriwati pondok pesantren Al Munawwir Komplek Q Krapyak.

Kata kunci : Pengetahuan, tingkat kecemasan, dismenore.

Keterangan:

¹: Judul Karya Tulis Ilmiah

²: Mahasiswa STIKES Alma Ata Yogyakarta.

³: Dosen Pembimbing I STIKES Alma Ata Yogyakarta.

⁴: Dosen Pembimbing II STIKES Alma sAta Yogyakarta.

**Hubungan Tingkat pengetahuan Tentang Dismenore Dengan
Tingkat Kecemasan Menghadapi Dismenore Santriwati
Pondok Pesantren Al Munawwir Komplek Q
Krapyak Yogyakarta 2010¹**

ABSTRACK

Muti'atul maghfiroh, Ummu Hani, Nur Allailiyah

Background : in the United State is estimate to nearly 90% of women experience dysmenorrhea and 10-15% of them experiencing severe dysmenorrhea. In Indonesi the incidence of primary dysmenorrhea by 54,89% while the rest is the type of secondary dysmenorrhea patients. According to asurvey conducted Ayurai (2006) in SMA Negeri 3 Sidoarjo, found that 90% of girl experience dysmenorrhea and 70% of girl experience anxiety.

Objective : this study aims to identify the relationship level of knowledge about dysmenorrhea deal wit the anxiety level dysmenorrhea in santriwati at Pondok Pesantren AlMunawwir Komplek Q Krapyak.

Methods : this study is descriptive type with cross sectional correlation with a large sample of 80 people with a total sampling method sampling. This study was conducted in September 2010. Instruments in this research is a questionnaire about dysmenorrhea knowledge, and a questionnaire about the level of anxiety.

Results : this study shows the majority of knowledgable enough santriwati total of 49 persons (61,3%) and dysmenorrhea are experiencing anxiety faced as many as 43 people (53,7%). Santriwati aged 15-18 years as many as 15 people (57,7%) and as many as 26 people aged 18-21(72,2%) had an adequate level of knowledge. Santriwati aged 15-18 years as many as 19 people (73,1) and as many as 17 people aged 18-21 (47,8%) had a medium level of anxiety.

Conclusion : there is significant correlation between the level of knowledge about dysmenorrhea with deal dysmenorrhea the anxiety level at the boarding school santriwati Al Munawwir Komplek Q Krapyak.

Key word : Knowledge, level of anxiety, dysmenorrhea.

Description :

- 1: Titles Scientific Writing
- 2: Students STIKES Alam Ata Yogyakarta
- 3: Superior I STIKES Alma Ata Yogyakarta
- 4: Superior II STIKES Alma Ata Yogyakarta