

BAB V

PENUTUP

Sesuai dengan tujuan yang diharapkan peneliti yaitu untuk mengetahui gambaran status anemia pada remaja putri di SMA N 1 Sedayu, maka peneliti mengambil sampel 119 responden, dari hasil penelitian dan pembahasan dapat di ambil kesimpulan dan saran sebagai berikut:

A. Kesimpulan

Hasil dari penelitian pada remaja putri siswi di SMA N 1 Sedayu, Bantul, Yogyakarta, dapat disimpulkan bahwa:

1. Sebanyak 25,21% siswi yang tidak anemia, dan 74,79% siswi mengalami anemia dengan rincian: anemia ringan sekali (18,48%), anemia ringan (47,05%), anemia sedang (9,24%), dan tidak ada siswi yang menderita anemia berat.
2. Hasil rata-rata kadar Hb siswi SMA N 1 Sedayu, Bantul, Yogyakarta adalah 10,7 g/dl.
3. Terdapat 89,91% siswi di SMA N 1 Sedayu, Bantul, Yogyakarta yang belum pernah melakukan periksa Hb.

B. Saran

Berdasarkan hasil penelitian mengenai gambaran status anemia pada remaja putri di SMA N 1 Sedayu, Bantul, Yogyakarta, maka saran yang dapat peneliti sampaikan adalah:

1. Bagi institusi SMA

Diharapkan tenaga pendidik untuk memberikan media informasi kesehatan mengenai anemia, agar para siswi mengerti dan mempunyai keinginan untuk mengetahui kadar Hb nya, serta dapat meningkatkan kapasitas belajarnya.

Di harapkan siswi dapat melakukan pencegahan terjadinya anemia seperti dengan mengkonsumsi sayuran, Fe dan melakukan periksa Hb.

2. Bagi STIKES Alma Ata

Diharapkan dapat menambah referensi dalam pembuatan sarana karya tulis ilmiah, agar dapat digunakan sebagai acuan penelitian selanjutnya.

3. Bagi tenaga kesehatan

Diharapkan dapat memberikan penyuluhan tentang anemia di sekolah-sekolah, khususnya di SMA N 1 Sedayu, Bantul, Yogyakarta

4. Bagi peneliti selanjutnya

Diharapkan dapat melakukan penelitian lebih lanjut tentang anemia yang di hubungkan dengan kemampuan belajar, konsentrasi belajar dan prestasi akademik.