

# GAMBARAN PERILAKU *PERSONAL HYGIENE* MASA MENSTRUASI PADA SISWI REMAJA PUTRI DI SMP NEGERI 3 PRAMBANAN<sup>1</sup>

## INTISARI

Ines Noviana Lestyningrum<sup>2</sup>, Tri Prabowo<sup>3</sup>, Dyah Pradnya Paramita<sup>4</sup>,

**Latar Belakang:** Dari berbagai penelitian 30 tahun terakhir menunjukkan kecenderungan bahwa penyakit Infeksi Saluran Kemih (ISK), Human Papilloma Virus (HPV), disebabkan karena kurangnya menjaga kebersihan terutama kebersihan kewanitaan pada saat menstruasi sehingga virus tersebut akan berkembang biak di dalam organ kelamin wanita yang dalam kondisi lembab. Rentannya daerah kewanitaan oleh bakteri dan virus yang dikarenakan sangat lembanya dan kurangnya menjaga kebersihan dapat menimbulkan berbagai infeksi.

**Tujuan:** Untuk mengetahui perilaku personal hygiene masa menstruasi pada siswi remaja putri di SMP Negeri 3 Prambanan.

**Metode:** Penelitian dengan metode deskriptif. Subjek penelitian adalah siswi yang bersekolah di SMP Negeri 3 Prambanan. Tehnik pengambilan sampel menggunakan *accidental sampling*. Alat ukur yang digunakan adalah kuesioner.

**Hasil:** Perilaku *personal hygiene* masa menstruasi para siswi SMP Negeri 3 Prambanan sebagian besar para siswi terdapat pada kategori cukup sebanyak 62%, pada kategori baik terdapat 28%, dan pada kategori kurang terdapat 10% yaitu mencakup antara lain dalam menjaga kebersihan diri sendiri dan mandi, pemilihan dan penggunaan pembalut, kebersihan pakaian sehari – hari, dan cara membersihkan genetalia

**Kesimpulan:** Perilaku *personal hygiene* masa menstruasi pada siswi remaja putri di SMP Negeri 3 Prambanan dapat ditarik kesimpulan dalam kategori cukup. Oleh karena itu, para siswi masih membutuhkan pengetahuan, penyuluhan, dan pendidikan mengenai *personal hygiene* masa menstruasi pada siswi remaja putri di SMP Negeri 3 Prambanan.

**Kata kunci:** perilaku, *personal hygiene* menstruasi

**Kepustakaan:** 12 buku, 1 jurnal, 1 website (2014)

**Jumlah Halaman:** xi, 43 halaman, tabel 3 s/d 4.5, gambar 2

---

<sup>1</sup>Judul Karya Tulis Ilmiah

<sup>2</sup>Mahasiswa DIII Prodi Kebidanan STIKES Alma Ata

<sup>3</sup>Pembimbing I Tri Prabowo

<sup>4</sup>Pembimbing II Dyah Pradnya Paramita