

**PERBEDAAN TINGKAT KECEMASAN PADA PRIMIGRAVIDA  
DAN MULTIGRAVIDA SAAT MENJELANG PERSALINAN  
DI PUSKESMAS MERGANGSAN YOGYAKARTA  
TAHUN 2010**

Meganingsih Hidayat<sup>1</sup>, Hamam Hadi<sup>2</sup>, Siti Nuryati<sup>3</sup>

**INTISARI**

**Latar Belakang:** Ada perbedaan tingkat kecemasan pada ibu Primigravida dan Multigravida menjelang persalihan. Ibu primigravida belum mempunyai pengalaman dalam proses persalihan sehingga banyak hal yang menyebabkan kegelisahan diantaranya takut nyeri, takut bila beban hidupnya bertambah berat, sedangkan pada ibu multigravida perasaan takut atau cemas tersebut juga terjadi hanya tarafnya saja yang berbeda.

**Tujuan Penelitian:** untuk mengetahui adanya perbedaan tingkat kecemasan ibu primigravida dan multigravida saat menjelang persalihan di Puskesmas Mergangsan Yogyakarta.

**Metode Penelitian:** Penelitian ini merupakan penelitian observasional dengan pendekatan waktu *cross-sectional*. Populasi dalam penelitian ini adalah semua ibu hamil primigravida dan multigravida dengan usia kehamilan 37 – 42 minggu yang memeriksakan kehamilan dan menghadapi persalihan di Puskesmas Mergangsan Yogyakarta pada tanggal 12 Agustus - 3 September 2010, berjumlah 75 orang. Teknik sampling yang digunakan adalah teknik *quota sampling*. Jumlah sampel dalam penelitian ini ditentukan 25 primigravida dan 25 multigravida. Analisa data menggunakan uji statistik *T Test Independent* yang hasilnya disajikan dalam bentuk tabel dan narasi.

**Hasil penelitian:** Ibu hamil primigravida mengalami kecemasan berat saat menjelang persalihan yaitu 16 orang (64%) dari 25 orang. Ibu hamil multigravida mengalami kecemasan berat saat menjelang persalihan yaitu 4 orang (16%) dari 25 orang. Hasil uji uji independent t-test didapatkan nilai t sebesar 3,640 pada df 48 dengan taraf signifikansi (p) 0,001 dan perbedaan rata-rata 4,120000.

**Kesimpulan:** terdapat perbedaan tingkat kecemasan saat menjelang persalihan antara ibu primigravida dengan ibu multigravida. Saran suami atau keluarga ibu bersalin agar meningkatkan dukungan kepada ibu hamil dalam mengatasi kecemasan menghadapi persalihan.

Kata kunci : tingkat kecemasan, ibu primigravida, ibu multigravida

Kepustakaan : 13 buku (1998 – 2008), 2 internet

Jumlah halaman : xiii, 54 halaman, 4 tabel, 7 lampiran, 2 gambar

---

<sup>1</sup> Mahasiswa STIKES Alma Ata Yogyakarta

<sup>2</sup> STIKES Alma Ata Yogyakarta

<sup>3</sup> STIKES Alma Ata Yogyakarta