

HUBUNGAN ANTARA KENAIKAN BERAT BADAN IBU SELAMA HAMIL DENGAN BERAT BADAN BAYI YANG DILAHIRKAN DI BPRB BINA SEHAT KASIHAN BANTUL YOGYAKARTA TAHUN 2015

Maya Mahardini Riyanto¹, Dewi Astiti², Dyah Kartika Sari³

INTISARI

Latar Belakang: Ibu hamil dengan kekurangan gizi cenderung melahirkan prematur atau bayi lahir dengan Berat Badan Lahir Rendah (BBLR). Oleh karena itu, perlu adanya deteksi dini dalam kehamilan yang dapat mencerminkan pertumbuhan janin melalui penilaian status gizi ibu hamil. Dalam keadaan normal kenaikan berat badan ibu sebelum hamil berkisar 9 kg sampai 13,5 kg.

Tujuan: Untuk mengetahui hubungan kenaikan berat badan ibu selama hamil dengan berat badan bayi yang dilahirkan.

Metode: Jenis Penelitian ini adalah *Observasional Analitik Korelasional* dengan rancangan penelitian *Cross Sectional*. Populasi dalam penelitian ini adalah seluruh ibu nifas yang melahirkan di BPRB Bina Sehat Kasihan Bantul Yogyakarta yang berjumlah 106 ibu nifas selama bulan November dan Desember 2014. Pengambilan sampel dilakukan dengan teknik *Accidental Sampling* dengan jumlah sampel 51 ibu nifas. Instrumen penelitian menggunakan kuesioner.

Hasil: Penelitian ini menunjukkan responden yang memiliki kenaikan berat badan selama kehamilan pada kategori normal dengan berat bayi lahir cukup sebanyak (13,7%), responden yang mengalami kenaikan berat badan kurang dengan berat bayi lahir rendah sebanyak (2%). Tidak ada hubungan antara kenaikan berat badan ibu selama hamil dengan berat badan bayi yang dilahirkan di BPRB Bina Sehat Kasihan Bantul Juni dan Juli 2015 (p value= 0,588)

Kesimpulan: Kenaikan berat badan ibu hamil, tidak selalu berpengaruh terhadap berat bayi lahir disebabkan karena terdapat faktor lain yang mempengaruhinya.

Kata Kunci: Kenaikan Berat Badan Ibu Hamil, Berat Badan Bayi Lahir

¹ Mahasiswi Prodi DIII Kebidanan Stikes Alma Ata Yogyakarta

² Dosen Prodi S1 Gizi Stikes Alma Ata Yogyakarta

³ Dosen Prodi DIII Kebidanan Stikes Alma Ata Yogyakarta

**RELATIONSHIP BETWEEN WEIGHT GAIN DURING THE PREGNANT WOMEN WITH
WEIGHT BABY BORN IN BPRB BINA SEHAT KASIHAN BANTUL YOGYAKARTA
TAHUN 2015**

Maya Mahardini Riyanto¹, Dewi Astiti², Dyah Kartika Sari³

ABSTRACT

Background: Pregnant women with malnutrition tend to give birth prematurely, or babies born with low birth weight (LBW). Therefore, the need for early detection of pregnancy that can reflect fetal growth through an assessment of the nutritional status of pregnant women. In normal circumstances the increase in maternal weight before pregnancy ranges from 9 kg to 13.5 kg.

Objective: To determine the relationship of maternal weight gain during pregnancy with weight babies born.

Methods: This study was observational Analytical correlations with cross sectional study design. The population in this study were all postpartum mothers who gave birth in BPRB Bina Sehat Kasihan Bantul Yogyakarta totaling 106 puerperal women during the months of November and December 2014. Sampling was done by using accidental sampling with a sample of 51 puerperal women. The research instrument using a questionnaire.

Results : This study indicates that respondents have a weight gain during pregnancy in the category of normal birth weight quite as much (13.7%) , respondents who experienced less weight gain with low birth weight as much (2%) . There is no relationship between maternal weight gain during pregnancy weight babies born in BPRB Bina Sehat Poor Bantul June and July 2015 (p value = 0.588)

Conclusions : The increase in body weight of pregnant women , not always affect the birth weight is because there are other factors that influence

Keywords: Increase Weight Gain Pregnancy, Weight Baby Born

1 Student of Prodi DIII Midwifery Stikes Alma Ata Yogyakarta

2 Lecturer Prodi S1 Nutrition Stikes Alma Ata Yogyakarta

3 Lecturer Prodi DIII Midwifery Stikes Alma Ata Yogyakarta