

**HUBUNGAN KONSUMSI SUSU DAN STATUS
GIZI DENGAN KEJADIAN DISMENORE PADA REMAJA PUTRI KELAS
XI SMA N 1 SEWON BANTUL YOGYAKARTA
TAHUN 2014**

Dini Ulfiana Latifah¹, Esti Nurwanti², Sumirah³

INTISARI

Latar Belakang: Angka kejadian nyeri menstruasi di dunia sangat besar. Di Amerika sekitar 60% dan di Swedia sekitar 72%. Sementara di Indonesia 55% yang mengalami *dismenore*. Berdasarkan hasil studi pendahuluan yang dilakukan oleh peneliti pada 10 responden siswi kelas XI SMA N Sewon Bantul, pada tanggal 01 April 2014 dilakukan dengan cara wawancara, ternyata 10 responden tersebut mengalami *dismenore primer*. Hal ini sangat mengganggu proses belajar mengajar. maka penelitian ini penting untuk dilakukan agar dapat memberikan gambaran akan kejadian *dismenore primer* serta keterkaitannya dengan konsumsi susu dan status gizi. Sehingga untuk kedepannya *dismenore* dapat di minimalkan.

Tujuan: Mengetahui hubungan konsumsi susu dan status gizi dengan kejadian *dismenore* pada siswi kelas XI di SMA N 1 Sewon tahun 2014

Metode: Menggunakan jenis penelitian *analitik kuantitatif* dengan rancangan penelitian *cross sectional*. Jumlah populasinya sebanyak 147 siswa dengan sampel sebanyak 58 responden menggunakan teknik *simple random sampling*. Uji hipotesis menggunakan uji *Chi square*.

Hasil: Ada hubungan antara konsumsi susu dengan kejadian *dismenore* pada Siswi Kelas XI SMA N 1 Sewon Bantul Yogyakarta ($p\ value < 0,05$) dan Tidak ada hubungan antara status gizi dengan kejadian *dismenore* pada Siswi Kelas XI SMA N 1 Sewon Bantul Yogyakarta ($p\ value > 0,05$).

Simpulan: Ada hubungan antara konsumsi susu dengan kejadian *dismenore* pada Siswi Kelas XI SMA N 1 Sewon Bantul Yogyakarta ($p\ value < 0,05$) dan Tidak ada hubungan antara status gizi dengan kejadian *dismenore* pada Siswi Kelas XI SMA N 1 Sewon Bantul Yogyakarta ($p\ value > 0,05$).

Kata Kunci: Pola Konsumsi Susu, ststus gizi dan kejadian *dismenore*

1 Mahasiswa Prodi DIII KebidananStikes Alma Ata Yogyakarta

2 Dosen Prodi DIII KebidananStikes Alma Ata Yogyakarta

3 Dosen Prodi DIII KebidananStikes Alma Ata Yogyakarta