

GAMBARAN PERILAKU IBU NIFAS DALAM MENJAGA KEBERSIHAN PADA HARI PERTAMA PROSES INVOLUSI UTERI DI RSUD PANEMBAHAN SENOPATI YOGYAKARTA

Dina Purnamasari¹, Rr Sri Arini Winarti², Nur Indah Rahmawati³

INTISARI

Latar Belakang : Menurut Survei Demografi Kesehatan Indonesia (SDKI) 2012 menunjukkan AKI melahirkan berjumlah 359 per 100 ribu kelahiran hidup. Hal tersebut sangat jauh dari target pemerintah dalam percepatan pencapaian target Millenium Development Goal (MDG), yakni menurunkan AKI menjadi 102 per 100 ribu kelahiran hidup pada tahun 2015. Berdasarkan studi pendahuluan yang dilakukan 15 April 2014 didapatkan 4 orang yang mempunyai masalah mengenai perawatan masa nifas, khususnya dalam perilaku perawatan payudara dan perawatan perineum.

Tujuan : Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui bagaimana gambaran perilaku ibu nifas pada hari pertama proses involusi uteri di RSUD Panembahan Senopati Bantul Yogyakarta.

Metode : Jenis penelitian *diskriptif* dengan tehnik *accidental sampling*. Sampel dalam penelitian ini adalah 30 ibu nifas dengan persalinan spontan bulan Juli 2014. Analisa data menggunakan Analisa Univariat dengan menggunakan program SPSS 16.00.

Hasil : Hasil penelitian menunjukkan karakteristik umur 20-35 Tahun (53,5%). Responden yang berpendidikan SD(33,3%). Responden yang bekerja sebagai IRT(36,7%). Responden yang mempunyai anak <2 (70,0%) Perilaku ibu nifas tidak baik ada 17 orang (56,7%).

Kesimpulan : Gambaran perilaku ibu nifas dalam menjaga kebersihan pada hari pertama proses involusi uteri di RSUD Panembahan Senopati Bantul Yogyakarta adalah tidak baik.

Kata Kunci : Perilaku perawatan masa nifas.

Judul Karya Tulis Ilmiah

¹Mahasiswa DIII Prodi Kebidanan STIKES Alma Ata Yogyakarta

²Pembimbing 1 Dosen Poltekes Kemenkes Yogyakarta

³Pembimbing 2 Dosen STIKES Alma Ata Yogyakarta