

**TINGKAT PENGETAHUAN TENTANG MENOPAUSE PADA
PASANGAN USIA 40-45 TAHUN DI DESA NGLUMUT
KECAMATAN SRUMBUNG KABUPATEN
MAGELANG JAWA TENGAH**

Annisa Rahmawati¹, Supiyati², Wahyuningsih³

INTISARI

Latar Belakang: Setiap wanita secara alami akan mengalami masa *menopause* dalam kehidupannya. Oleh karena itu ada baiknya jika seorang wanita sudah mempersiapkan diri menghadapi *menopause* dengan pengetahuan yang memadai agar perubahan yang terjadi dapat diterima dengan bijaksana, sehingga wanita tersebut dapat menjalani masa *menopause* dengan baik tanpa anggapan bahwa *menopause* adalah suatu penyakit.

Tujuan Penelitian: Mengetahui tingkat pengetahuan pasangan usia 40-45 tahun tentang *menopause* di Desa Nglumut Kecamatan Srumbung Kabupaten Magelang pada tingkat baik, cukup dan kurang.

Metode Penelitian: Jenis penelitian *deskriptif*. Penelitian dilakukan di Desa Nglumut Kecamatan Srumbung Kabupaten Magelang. Penelitian ini dilaksanakan pada tanggal 7 Juli 2014 – 9 Juli 2014. Teknik pengambilan sampel dengan *Total Sampling* dengan jumlah sampel 25 pasangan, instrumen penelitian menggunakan kuesioner. Teknik analisa data dengan analisa univariat menggunakan distribusi frekuensi.

Hasil Penelitian: Distribusi frekuensi dari 25 pasangan usia 40-45 tahun diperoleh hasil bahwa sebanyak 36% suami mempunyai pengetahuan cukup, 64% mempunyai pengetahuan kurang dan sebanyak 12% istri mempunyai pengetahuan baik, 36% mempunyai pengetahuan kurang dan 52% mempunyai pengetahuan cukup.

Simpulan: Sebagian besar suami dari pasangan usia 40-45 tahun mempunyai tingkat pengetahuan kurang 52 % dan 64% istri dari pasangan usia 40-45 tahun mempunyai pengetahuan cukup.

Kata Kunci : Pengetahuan, *Menopause*

¹ Mahasiswa STIKES Alma Ata

² Pembimbing I Karya Tulis Ilmiah

³ Pembimbing II Karya Tulis Ilmiah