

**INTISARI**

**HUBUNGAN OBESITAS SENTRAL DAN RIWAYAT KELUARGA  
DISMENORE DENGAN DISMINORE PADA SISWI KELAS XI  
SMA NEGERI 1 SEWON BANTUL YOGYAKARTA**

**TAHUN 2014**

Agri yunita<sup>1</sup>, Esti Nurwanti,S.Gz, Dietisien,MPH<sup>2</sup>, Febriana Suci Hati S.ST<sup>3</sup>

**Latar Belakang:** Masih banyak siswi yang mengalami dismenore, dari beberapa faktor yang mempengaruhi dismenore dan salah satunya yaitu riwayat keluarga atau faktor genetik. Adapun faktor lainnya tetapi tidak berhubungan dengan dismenore adalah obesitas sentral. SMA Negeri 1 Sewon Bantul memiliki siswi dengan riwayat keluarga sebanyak 98.6 % dan siswi dengan obesitas sentral yaitu sebanyak 56.9%

**Tujuan :** Mengetahui hubungan obesitas sentral dan riwayat ibu dengan dismenore pada siswi kelas XI SMA Negeri 1 Sewon Bantul

**Metode:**Jenis penelitian ini adalah *analitik kuantitatif*. Penelitian ini menggunakan rancangan *Cross Sectional* dan bersifat *Retrospektif*. Populasi dalam penelitian ini ialah 147siswi dan sampel adalah 58 responden diambil secara wawancara dan pengukuran dengan menggunakan tehnik *simple random sampling*.*Chi square* digunakan untuk melihat hubungan antara variabel bebas dengan variabel terikat.

**Hasil penelitian:**Siswi yang mengalami obesitas sentral sebanyak 33 (56.9%) siswi dan riwayat keluarga dengan dismenore sebanyak 57 (98.3%), Hasil uji statistik dengan menggunakan *Chi square* didapatkan nilai *p value* obesitas sentral sebesar 0,246( $p>0,05$ ) dan riwayat keluarga nilai *p value* sebesar 0.000 ( $p<0,05$ )

**Kesimpulan:** Secara statistik tidak ada hubungan obesitas sentral dan ada hubungan riwayat keluarga dengan dismenore

**Kata Kunci: obesitas sentral,riwayat keluarga, dismenore**

1 Mahasiswi Prodi DIII Kebidanan Stikes Alma Ata Yogyakarta

2 Dosen Prodi DIII Kebidanan Stikes Alma Ata Yogyakarta

3 Dosen Prodi DIII Kebidanan Stikes Alma Ata Yogyakarta