

GAMBARAN UMUR PREMENSTRUASI SINDROM PADA REMAJA PUTRI DI MADRASAH TSANAWIYAH (MTS) PUNDONG BANTUL YOGYAKARTA

INTISARI

Yeni Pratiwi¹, Sumarni DW², Nurhayati³

Latar Belakang: Pada akhir abad ke-20 terdapat 36.600.000 jiwa (21% dari total penduduk) remaja di Indonesia dan diperkirakan jumlahnya mencapai 43.650.000 jiwa pada awal abad ke-21 ini. Jumlah remaja yang tidak sedikit ini merupakan potensi yang sangat besar dalam melanjutkan pembangunan Indonesia. Dari hasil studi pendahuluan di Madrasah Tsanawiyah Pundong terdapat kelas 1 sebanyak 3 kelas sebanyak 90 siswa putri dan dari seluruh siswi diambil sampel sebanyak 10 orang siswi dengan kasus sindrom premenstruasi, 4 orang siswi kelas 1 mengalami gejala PMS dengan gejala pusing dan lemas dan 6 lainnya adalah siswi kelas 2 dan rata-rata mengalami sakit perut, tidak bisa bangun pada saat pramenstruasi dan menjadi lebih sensitif.

Tujuan: Untuk mengetahui gambaran umur *premenstruasi sindrom* pada remaja putri di Madrasah Tsanawiyah Pundong Bantul Yogyakarta.

Metode: Jenis penelitian adalah deskriptif analitik dengan pendekatan *Cross Sectional*. Penelitian dilakukan terhadap seluruh siswa kelas VII di Madrasah Tsanawiyah (MTs) Pundong Bantul yang berjumlah 90 siswa. Data merupakan data primer yang diperoleh dari kuisioner dan selanjutnya dianalisis dengan analisis Univariat.

Hasil: Dari 90 responden kelas 1 Madrasah Tsanawiyah (MTs) Pundong Bantul sebagian besar siswa putri yang mengalami premenstrual sindrom berada pada usia 13 tahun sebanyak 38 orang (42,2%). Siswa putri yang mengalami *menarche* rata-rata berada pada usia 11-12 tahun sebanyak 49 orang (54,4%). Hasil penelitian menunjukkan bahwa dari 90 sampel siswa putri di Madrasah Tsanawiyah (MTs) Pundong rata-rata mengalami premenstrual sindrom sebanyak 72 orang (80%) siswa.

Kesimpulan: Hasil menunjukkan kejadian premenstruasi sindrom di Madrasah Tsanawiyah (MTs) Pundong masih terbilang tinggi

Kata Kunci: Premenstrual Sindrom, Remaja

- 1 Mahasiswa Prodi DIII Kebidanan Stikes Alma Ata Yogyakarta
- 2 Dosen Prodi DIII Kebidanan Stikes Alma Ata Yogyakarta
- 3 Dosen Prodi DIII Kebidanan Stikes Alma Ata Yogyakarta