

INTISARI

GAMBARAN TINGKAT PENGETAHUAN IBU USIA 45-50 TAHUN TENTANG MENOPAUSE, DI DESA GIRIKARTO, KECAMATAN PANGGANG, KABUPATEN GUNUNGGIDUL

Siska Resti Pramani¹, Supiyati², Hesti Widuri³

Latar belakang : Berdasarkan data yang di peroleh dari Desa Girikarto diperoleh jumlah penduduk wanita usia 45-50 tahun di Desa Girikarto, Kecamatan Panggang, Kabupaten Gunungkidul pada tahun 2012 mencapai 141 jiwa, dari 141 wanita yang memasuki masa pre menopause dan menopause didapatkan data 15 orang mengalami kenaikan berat badan berlebih, dan 8 wanita mengeluh menstruasi sudah tidak teratur, serta menurut studi pendahuluan melalui wawancara didapatkan hasil 2 orang cukup mengerti mengenai menopause dan 13 orang kurang mengerti mengenai menopause. Tingkat pengetahuan tentang menopause sangatlah penting agar ibu dapat menjalani masa menopause dengan gaya hidup sehat dan bahagia.

Tujuan : Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui gambaran tingkat pengetahuan ibu tentang menopause berdasarkan Pendidikan dan Pekerjaan ibu di Desa Girikarto, Kecamatan Panggang, Kabupaten Gunungkidul.

Metode : Jenis Penelitian ini menggunakan jenis penelitian Deskriptif Analitik, dengan rancangan pendekatan *Cross sectional* yang dilakukan pada bulan Agustus, 2013. Teknik pengambilan sampel menggunakan Random sampel sejumlah 99 sampel dari 141 populasi yang ada. Alat ukur penelitian menggunakan kuesioner, dengan Analisi data univariat.

Hasil : Gambaran tingkat pengetahuan ibu usia 45-50 tahun tentang menopause di Desa Girikarto, Kecamatan Panggang, Kabupaten Gunungkidul berdasarkan Pendidikan dan Pekerjaan responden menunjukkan hasil dalam kategori tingkat pengetahuan yang Baik yaitu sejumlah 52.5%, mempunyai tingkat pengetahuan cukup sejumlah 45.5% dan tingkat pengetahuan Kurang sejumlah 2.0%.

Kesimpulan : Hasil penelitian ini menunjukkan sebagian besar ibu mempunyai tingkat pengetahuan tentang menopause dalam kategori baik adalah ber Pendidikan dasar dan memiliki pekerjaan. Berdasarkan Pendidikannya tingkat pengetahuan ibu dalam kategori baik dan tingkat pengetahuan ibu yang bekerja dalam kategori baik, sehingga memberikan peluang untuk ibu hidup sehat dan bahagia di usia menopause.

Kata Kunci : Pengetahuan, Tentang Menopause

¹ Mahasiswi DIII Kebidanan STIKES Alma Ata

² Dosen pembimbing Pertama

³ Dosen pembimbing Kedua