

**HUBUNGAN LAMA PENGGUNAAN ALAT KONTRASEPSI HORMONAL
PADA WUS (WANITA USIA SUBUR) DENGAN KENAIKAN BERAT
BADAN DI PUSKESMAS JETIS KOTA YOGYAKARTA
TAHUN 2014**

Indah Nuraini¹, Esti Nurwanti², Sundari Mulyaningsih³.

INTISARI

Latar Belakang : Prevalensi overweight dan obesitas di Indonesia cukup tinggi yaitu mencapai 13,5% dan 15,4% salah satu penyebab peningkatan berat badan yaitu penggunaan alat kontrasepsi hormonal. Namun penggunaan KB dapat mengakibatkan efek samping yang beragam, salah satunya lama penggunaan KB hormonal dapat mengakibatkan peningkatan berat badan akseptor.

Tujuan : Untuk mengetahui hubungan lama penggunaan alat kontrasepsi hormonal pada WUS (Wanita Usia Subur) dengan kenaikan berat badan di Puskesmas Jetis Kota Yogyakarta tahun 2014.

Metode : Jenis penelitian *survey analitik* dengan rancangan penelitian *cross sectional*. Populasi dalam penelitian ini adalah seluruh jumlah akseptor alat kontrasepsi hormonal di Puskesmas Jetis Kota Yogyakarta dengan jumlah populasi 131 orang. Pengambilan sampel dilakukan dengan teknik *purposive sampling* dengan jumlah sampel 60 orang. Data dikumpulkan menggunakan data sekunder kemudian dianalisis dengan *analisis univariate* dan *bivariate*, analisis statistik dengan *software SPSS windows 20*.

Hasil : Sebagian responden menggunakan alat kontrasepsi hormonal selama 1-5 tahun (48,3%). Rata-rata peningkatan berat badan terbesar terjadi pada sampel yang menggunakan alat kontrasepsi suntik 3 bulan yaitu mencapai 4,4 kg. Ada hubungan antara lama penggunaan alat kontrasepsi hormonal dengan peningkatan berat badan ($p < 0,05$ dan $r 0.733$)

Kesimpulan : Ada hubungan yang signifikan antara lama penggunaan alat kontrasepsi hormonal dengan kenaikan berat badan. Oleh karena itu bidan perlu memberi edukasi pada ibu tentang pemilihan dan penggunaan jenis alat kontrasepsi yang tepat.

Kata Kunci : Lama penggunaan alat kontrasepsi hormonal, peningkatan berat badan

¹Mahasiswa Kebidanan STIKES Alma Ata Yogyakarta

²Dosen STIKES Alma Ata Yogyakarta

³Dosen DIII Kebidanan STIKES Alma Ata Yogyakarta