

BAB V

KESIMPULAN DAN SARAN

A. Kesimpulan

Kesimpulan yang diperoleh dari penelitian ini yaitu :

1. Tingkat pengetahuan terhadap dampak rokok bagi kesehatan pada Siswa kelas XII SMA N 10 Yogyakarta sebagian besar adalah baik yaitu sebanyak 38 orang (55,9%).
2. Sikap terhadap dampak rokok bagi kesehatan pada Siswa kelas XII SMA N 10 Yogyakarta sebagian besar adalah positif sebanyak 46 orang (67,6%).
3. Terdapat hubungan yang signifikan antara tingkat pengetahuan dengan sikap terhadap dampak rokok pada siswa kelas XII SMA N 10 Yogyakarta, dengan keeratan hubungan sedang sebesar 0,402.

B. Saran

Sesuai hasil kesimpulan di atas, maka penulis mengajukan beberapa saran guna meningkatkan pengetahuan remaja dan masyarakat tentang dampak rokok bagi kesehatan untuk ikut mendukung program indonesia sehat dan bebas asap rokok 2015 dengan upaya sebagai berikut:

1. Bagi sekolah SMA N 10 Yogyakarta

Diharapkan mempertahankan pendidikan kesehatan pada siswa yang sudah baik, khususnya mengenai pengetahuan tentang dampak rokok bagi kesehatan.

2. Bagi petugas Puskesmas di wilayah kerja kecamatan Gondomanan

Perlu promosi kesehatan yang lebih optimal kepada remaja, terutama remaja sekolah. Sehingga diharapkan bisa memiliki tingkat pengetahuan yang cukup tentang dampak rokok sehingga diharapkan remaja bisa memiliki sikap yang positif terhadap dampak rokok.

3. Bagi Siswa/i SMA N 10 Yogyakarta

Dapat mempergunakan pengetahuan yang sudah baik mengenai dampak rokok

4. Bagi Peneliti selanjutnya

Agar dilakukan penelitian terhadap kemungkinan faktor lain yang mempengaruhi sikap terhadap dampak rokok bagi kesehatan seperti : pengalaman pribadi, pengaruh orang lain yang dianggap penting, pengaruh kebudayaan, media massa, lembaga pendidikan dan lembaga agama, dan faktor emosional.