

HUBUNGAN PENGETAHUAN IBU HAMIL TENTANG ASUPAN GIZI DENGAN KEJADIAN ANEMIA DI PUSKESMAS MINGGIR SLEMAN

Mutiah Linda Wati¹, Harmilah², Pratiwi³

INTISARI

Latar Belakang : Anemia merupakan suatu keadaan dimana kadar hemoglobin dalam darah di bawah batas normal. Prevalensi anemia pada ibu hamil di Provinsi DIY yaitu mencapai 20,95% yang masih berada di atas 20%, yang artinya masih di atas nilai ambang batas. Masalah gizi sebagai masalah kesehatan masyarakat yang dampaknya angka kematian Ibu sebanyak 43 kasus. Masalah-masalah yang disebabkan anemia adalah tingginya angka kematian ibu dan bayi, penyakit infeksi dan masalah gizi. Pengetahuan yang kurang menyebabkan bahan makanan bergizi yang tersedia tidak dikonsumsi secara optimal, pemilihan bahan makanan dan pola makan yang salah cukup berperan dalam terjadinya anemia.

Tujuan Penelitian : Mengetahui hubungan pengetahuan ibu hamil tentang asupan gizi dengan kejadian anemia di Puskesmas Minggir Sleman.

Metode Penelitian : Deskriptif analitik dengan rancangan penelitian *Crosssectional*. Populasi dalam penelitian ini adalah seluruh ibu hamil trimester I dan trimester III yang datang yang memeriksakan kehamilannya di Puskesmas Minggir Sleman sebanyak 57 responden. Teknik pengambilan sampel menggunakan *accidental sampling*. Sampel yang digunakan sebanyak 31 ibu hamil. Pengumpulan data menggunakan kuesioner. Analisis statistik menggunakan *Chi-square*.

Hasil : Uji hubungan pengetahuan ibu hamil tentang asupan gizi dengan kejadian anemia diketahui bahwa responden dengan kategori pengetahuan baik sebagian besar (41,9%) tidak mengalami anemia. Sedangkan responden dengan kategori pengetahuan cukup sebagian kecil (9,7%) tidak mengalami anemia. Hasil uji statistik dengan menggunakan *chi-square* diperoleh hasil signifikan yaitu p sebesar 0,018 ($p < 0,05$), nilai x^2_{hitung} sebesar 5,552 sedangkan x^2_{tabel} sebesar 3,841. Hasil tersebut dapat diketahui bahwa $x^2_{hitung} > x^2_{tabel}$.

Kesimpulan : Adanya hubungan pengetahuan ibu hamil tentang asupan gizi dengan kejadian anemia di Puskesmas Minggir Sleman dengan tingkat keeratan kedua variabelnya adalah rendah.

Kata Kunci : Pengetahuan, ibu hamil, asupan gizi, kejadian anemia.

¹ Mahasiswa Stikes Alma Ata Yogyakarta

² Poltekes Kemenkes Yogyakarta

³ Stikes Alma Ata Yogyakarta

The Relation Of Pregnant Mother's Knowledge About Supplements With Anemia Minggir Clinic, Sleman

Mutiah Linda Wati¹, Harmilah², Pratiwi³

Abstract

Background:Anemia is a condition which the amount of haemoglobyn in blood under the standard limit. Prevalences of anemia in pregnant mother of DIY reached 20.95 %, which is mean above the standard. Nutrition constituted as health's problem, caused 43 mortality cases in pregnant mother. The problems caused by anemia, high rate of mortality in mom and baby, infection disease and nutritional problem. Less knowledge caused nutritional foods couldn't consumed optimally. The choose of food and meal pattern take role in anemia.

Objective:The purpose of this research is to knowing the the relation of pregnant mother's knowledge about supplements with anemia Minggir clinic, Sleman.

Methods:The method that applied of this research is analitically descriptive with cross sectional research plan. The population of these research are threemester I and threemester III of pregnant mother who checked their pregnancy in Minggir clinic Sleman, as many as 57 respondeses. Accidental sampling was conducted as sampling tecnique. Which were 31 pregnant mothers as the samples. The databases was collected by quissioner form, which is analysed Chi-square method.

Results:The result showed that the test of relation of knowledge pregnant mother about supplements with anemia, mostly understand and doesn't anemia (41.9%), on the other hand as number as 9.7% which are less knowledge of anemia doesn't anemia too. Significances of chi-square test showed that p as big as 0.018 ($p < 0.05$), the value of χ^2 arithmetic 5.552 and χ^2 table 3.814. Then knew that χ^2 arithmetic $>$ χ^2 table.

Conclusion: There relation between mother's knowledge abot supplement and anemia in Minggir clinic, Sleman with low rate of relatione between those two variables.

Keywords: Knowledge, pregnant mother, supplement, anemia.

1. Students Stikes Alma Ata Yogyakarta

2 Poltekes Kemenkes Yogyakarta

3 Stikes Alma Ata Yogyakarta