

HUBUNGAN STATUS GIZI DENGAN SIKLUS MENSTRUASI DI MADRASAH ALIYAH NEGERI (MAN) PURWOREJO

Fitri Widayati¹, Esti Nurwanti², Oktaviana Maharani³

INTISARI

Latar Belakang: Berdasarkan data Riskesdas (2007) didapatkan sekitar 70-90% remaja putri di Indonesia mengalami ketidak teraturan siklus menstruasi. Status Gizi yang kurang pada remaja putri dapat mempengaruhi pematangan seksual, pertumbuhan, fungsi organ tubuh, dan akan menyebabkan terganggunya fungsi reproduksi.

Tujuan: Untuk mengetahui hubungan antara status gizi dengan siklus menstruasi pada remaja di Madrasah Aliyah Negeri (MAN) Purworejo.

Metode: jenis penelitian yang digunakan yaitu *cross sectional*. subjek penelitian adalah remaja usia 16-17 tahun yang duduk di kelas XI SMA Purworejo yang berjumlah 68. Data status gizi diperoleh dengan pengukuran TB&BB kemudian di hitung IMT/U menggunakan software WHO antropus, Data siklus menstruasi diperoleh dari kuesioner terstruktur..

Hasil: Tidak terdapat Hubungan antara status gizi dengan siklus menstruasi (P value =0,472) Remaja dengan status gizi normal dan memiliki siklus menstruasi tidak normal lebih banyak (96%) disbanding dengan remaja dengan status gizi kurus/gemuk yang memiliki siklus menstruasi teratur (4%)

Kesimpulan: Tidak terdapat hubungan antara status gizi dengan siklus menstruasi pada remaja di Madrasah Aliyah Negeri Purworejo.

Kata Kunci: Status Gizi dan Siklus Menstruasi

¹Mahasiswi STIKES Alma Ata Yogyakarta

²Dosen S1 Ilmu Gizi STIKES Alma Ata Yogyakarta

³Dosen DII Ilmu Kebidanan STIKES Alma Ata Yogyakarta

**NUTRITIONAL STATUS RELATION SHIP WITH MENSTRUAL CYCLE
IN MADRASAH ALIYAH NEGERI (MAN)
PURWOREJO**

Fitri Widayati ¹,Esti Nurwanti ²,Oktaviana Maharani ³

ABSTRACT

Background : Based on data Riskesdas (2007) obtained approximately 70-90 % of young women in Indonesia had on irregularity menstruation. Poor nutrition status in adolescent girls can affect sexual maturation, growth, organ function, and will cause disturb the reproductive function.

Direction : To determine the relationship between nutritional status and menstruation cycle in adolescent girls in MAN Purworejo .

Method: The research used a cross sectional. The subjects were adolescent ages 16-17 years sitting in class XI High School Purworejo. Which amounted to 68 subjects. Nutritional status data obtained by measurement BB&TB then the count IMT/U use software WHO antropus. menstrual cycle data obtained from a structured questionnaire.

Result : Adolescents with normal nutritional status and have abnormal menstruation cycle more (91,2%) compared to teens with nutritional status of thin or fat which has a regular (8,8 %) There was no correlation between nutritional status and menstrual cycle
(p value=0,472).

Conclusion : There was correlation between nutritional status and menstrual cycle.

Keywords: nutritional status, menstruation

¹mahasiswa STIKES Alma Ata Yogyakarta

²Dosen S1 Ilmu Gizi STIKES Alma Ata Yogyakarta

³Dosen DIII Ilmu Kebidanan STIKES Alma Ata Yogyakarta