

**INTISARI**  
**GAMBARAN CARA KONSUMSI TABLET FE IBU HAMIL TRIMESTER**  
**II DAN TRIMESTER III DI PUSKESMAS SEDAYU I BANTUL**  
**YOGYAKARTA**

Diah Kusuma Dewi<sup>1</sup>, Wahyuningsih<sup>2</sup>, Susi Ernawati<sup>3</sup>

**Latar Belakang :** AKI tahun 2012 mengalami peningkatan, 40% kematian ibu berkaitan dengan anemia dalam kehamilan. Kebanyakan anemia dalam kehamilan disebabkan oleh defisiensi besi. Dampak yang diakibatkan minum tablet zat besi penyerapan/respon tubuh terhadap tablet zat besi kurang baik sehingga tidak terjadi peningkatan kadar HB sesuai dengan yang diharapkan. Dengan demikian, hal ini dapat menyebabkan meningkatnya resiko berkembangnya masalah kesehatan atau dapat meningkatkan angka anemia ibu hamil khususnya dalam masalah mengkonsumsi tablet besi.

**Tujuan :** Mengidentifikasi cara konsumsi Tablet Fe ibu hamil Trimester II dan Trimester III di Puskesmas Sedayu I Bantul Yogyakarta.

**Metode :** Jenis penelitian ini adalah deskriptif kuantitatif dengan pendekatan *crosssectional*. Sampel diambil dengan tehnik *accidental sampling* yang berjumlah 57 orang. Analisis menggunakan analisis univariat.

**Hasil :** Hasil penelitian menunjukkan sebagian besar responden berpendidikan SMA (39 orang), berpendapatan Rp.500.000-Rp.1.000.000 (28 orang), berumur 20-35 tahun (38 orang), berpekerjaan IRT (29 orang), berparitas primipara dan multipara (21 orang), berumur kehamilan trimester II (28 orang).

**Kesimpulan :** Cara konsumsi tablet Fe ibu hamil trimester II dan trimester III sebagian besar berperilaku baik

Kata kunci : Cara konsumsi, tablet Fe dan ibu hamil.

1 Mahasiswa STIKES Alma Ata Yogyakarta

2 Dosen Keperawatan STIKES Alma Ata Yogyakarta

3 Dosen Kebidanan STIKES Alma Ata Yogyakarta