

## **BAB V**

### **PENUTUP**

#### **A. KESIMPULAN**

Berdasarkan tujuan dan hasil penelitian pada bab sebelumnya, maka dapat disimpulkan beberapa hal sebagai berikut:

1. Sebagian besar ibu di kecamatan Sedayu Bantul melakukan persiapan menyusui saat ANC yaitu sebesar 79.79%.
2. Sebagian besar ibu di kecamatan Sedayu Bantul yang mempunyai bayi umur 6-24 bulan tidak memberikan ASI eksklusif dengan presentase 53.8%.
3. Ada hubungan yang signifikan ( $p = 0.001$ ) antara persiapan menyusui saat ANC dengan pemberian ASI eksklusif di kecamatan Sedayu Bantul.

#### **B. SARAN**

1. Bagi Puskesmas

Diharapkan dinas kesehatan dan jajarannya untuk dapat mensosialisasikan dengan memanfaatkan kehadiran ibu saat ANC sebagai media untuk menyampaikan pentingnya pemberian ASI eksklusif sehingga persiapan menyusui diketahui sejak masa kehamilan.

2. Bagi ibu menyusui

Diharapkan agar ibu melakukan persiapan menyusui sejak masa kehamilan, dan bagi ibu yang bekerja diharapkan sejak masa kehamilan mulai untuk mencari informasi tentang penyimpanan ASI dan cara pemberian ASI perah sehingga sewaktu ibu mulai bekerja ibu dapat memberikan ASI perah dan bayi tetap mendapatkan ASI eksklusif.

3. Bagi peneliti selanjutnya

Diharapkan agar mampu mengembangkan penelitian mengenai persiapan menyusui saat ANC dengan pemberian ASI eksklusif.

4. Bagi institusi

Diharapkan institusi untuk dapat menambah bahan bacaan khususnya mengenai persiapan menyusui dan ASI eksklusif.