

**HUBUNGAN PERSIAPAN MENYUSUI SAAT ANC DENGAN PEMBERIAN  
ASI EKSKLUSIF DI KECAMATAN SEDAYU  
TAHUN 2013<sup>1</sup>**

**INTISARI**

Indah Salistyaningrum<sup>2</sup>, Hamam Hadi<sup>3</sup>, Susiana Sariyati<sup>4</sup>

**Latar Belakang:** Cakupan bayi yang diberi ASI eksklusif di Puskesmas Sedayu I dan Puskesmas Sedayu II tahun 2012 yaitu sebesar 48,6% dan 44,56%. Angka ini masih jauh dari target nasional yaitu sebesar 80%. Salah satu faktor yang mempengaruhi rendahnya cakupan pemberian ASI eksklusif adalah persiapan ibu menyusui saat hamil. Persiapan sejak masa kehamilan sangat diperlukan agar ibu siap secara fisik dan psikis untuk menerima, merawat dan menyusui bayinya hingga bayi berusia enam bulan dan tetap menyusui hingga anaknya berusia 24 bulan.

**Tujuan:** Untuk mengetahui hubungan antara persiapan menyusui saat ANC dengan pemberian ASI eksklusif di kecamatan Sedayu Bantul tahun 2013.

**Metode:** Jenis penelitian ini adalah kuantitatif dan kualitatif dengan metode *Cross Sectional*. Populasi ibu-ibu yang mempunyai bayi berumur 6–24 bulan yang bertempat tinggal di Kecamatan Sedayu Bantul tahun 2013 yang berjumlah 1120 ibu, sampel sebanyak 292 ibu dengan teknik pengambilan sampel yaitu PPS (*Probability Proportional to Size*). Variabel penelitian adalah persiapan menyusui saat ANC sebagai variabel bebas.

**Hasil Penelitian:** Persiapan ibu menyusui saat ANC di kecamatan Sedayu Bantul yaitu sebanyak 233 orang (79.79%) mempersiapkan dan 59 orang (20.21%) tidak mempersiapkan. Pemberian ASI eksklusif di kecamatan Sedayu Bantul yaitu 157 orang (53.8%) tidak memberikan ASI eksklusif dan 135 orang (46.2%) memberikan ASI eksklusif. Berdasarkan analisis uji *chi square* diperoleh hasil nilai  $\chi^2$  hitung sebesar 10.8577 pada *p-value* = 0.001 ( $p < 0.05$ ).

**Kesimpulan:** Ada hubungan yang signifikan antara persiapan menyusui saat ANC dengan pemberian ASI eksklusif di kecamatan Sedayu Bantul.

**Kata kunci:** persiapan menyusui saat ANC, pemberian ASI eksklusif.

- 
1. Judul Karya Tulis Ilmiah
  2. Mahasiswa Prodi D III Ilmu Kebidanan STIKES Alma Ata Yogyakarta
  3. Dosen STIKES Alma Ata Yogyakarta
  4. Dosen STIKES Alma Ata Yogyakarta