

**GAMBARAN CARA MENGURANGI NYERI PADA IBU BERSALIN
PRIMIGRAVIDA KALA I DI RSUD PANEMBAHAN
SENOPATI BANTUL YOGYAKARTA**

Azizah¹, Edi Sampurno Ridwan², Dyah Kartika Sari³

INTISARI

LatarBelakang : Persalinan merupakan suatu proses pengeluaran hasil konsepsi yang cukup bulan dan dapat hidup di luar kandungan. Nyeri persalinan dapat diatasi dengan metode psikologis, karena pada saat ibu bersalin maka ibu merasakan khawatir, cemas dan takut akan terjadi hal-hal yang buruk, metode pengendalian nyeri yang bukan farmakologis yang paling sering digunakan, di Inggris 34% wanita bersalin menggunakan tehnik relaksasi.

Tujuan : Mengetahui cara mengurangi nyeri persalinan kala I pada ibu primigravida. Untuk mengetahui karakteristik responden berdasarkan umur dan pendidikan, mengetahui upaya ibu bersalin kala I dalam mengurangi nyeri persalinan.

Metode : Metode yang digunakan adalah deskriptif kuantitatif dengan pendekatan *cross sectional*. Tehnik pengambilan sample *accidental sampling* dengan jumlah responden 45 orang.

Hasil : Sebanyak 45 orang responden ibu bersalin primigravida kala I didapatkan sebagian besar responden berumur 20-35 tahun dengan pendidikan SMA, sebagian besar ibu bersalin kala I melakukan pengurangan nyeri dengan tehnik relaksasi yaitu sebanyak 30 orang (66,7%), dan ada 32 responden merasakan nyeri berkurang saat didampingi suami/keluarga. Untuk skala nyeri yang dialami ibu bersalin kala I adalah skala nyeri 7-9 yaitu sebanyak 21 orang (46,7%).

Kesimpulan : Berdasarkan data yang telah diperoleh maka dapat disimpulkan bahwa upaya pengurangan nyeri saat kala I yang paling banyak dilakukan oleh ibu bersalin kala I adalah tehnik relaksasi dan pendampingan suami/keluarga dan nyeri saat kontraksi sebagian besar adalah nyeri dengan skala 7-9 yang dialami ibu bersalin primigravida kala I.

Judul Karya Tulis Ilmiah

¹Mahasiswa Prodi DIII Kebidanan STIKES Alma Ata Yogyakarta

²Pembimbing 1 Dosen Prodi SI Keperawatan STIKES Alma Ata Yogyakarta

³Pembimbing 2 Dosen Prodi DIII Kebidanan STIKES Alma Ata Yogyakarta

**GAMBARAN CARA MENGURANGI NYERI PADA IBU BERSALIN
PRIMIGRAVIDA KALA I DI RSUD PANEMBAHAN
SENOPATI BANTUL YOGYAKARTA**

Azizah¹, Edi SampurnoRidwan², Dyah Kartika Sari³

ABSTRACT

Background : Is that childbirth is a process the export of conception enough month and can live outside the womb .The pain of childbirth can be overcome with psychological methods , because during the mother of maternity and mother felt worried , anxious and afraid there will be bad things , a method of controlling pain is not pharmacological most often used , in Britain 34 percent of women of maternity use relaxation technique .

Purpose: Know how to reduce pain childbirth kala I in primigravida mother .To know characteristics of respondents by age and education , know efforts to maternity mother of old i in reduce pain childbirth

A method of: Method used is descriptive quantitative with the approach of cross sectional .The sample of sampling technique accidental with the number of respondents 45 people.

The results of as many as 45: Respondents mother of maternity primigravida kala I obtained the majority of respondents aged 20-35 year with high school education, most maternity mother kala i do with the reduction of pain tehnik relaxation namely as many as 30 people (rp 66.7 %) , and there are 32 of respondents felt pain diminished when accompanied by husband / family .To scale the pain is experienced mother of maternity kala i is pain scale 7-9 namely 21 people (46,7 %) .

Conclusion : Based on the data, we can conclude that has obtained by the reduction of pain during the first mostly done by the delivery time i was the technique and mentoring / her family and the pain is largely painful contraction of the 7-9 in maternity primigravida the first time

¹Student prodi DIII obstetrics Stikes Alma Ata Yogyakarta

²Supervising lecturers prodi the nursing Stikes Alma Ata Yogyakarta

³Supervising lecturer prodi DIII Obstetrics Stikes Yogyakarta Alma Ata