

GAMBARAN KEJADIAN *MORNING SICKNESS* PADA IBU HAMIL TRIMESTER PERTAMA DI PUSKESMAS JETIS I KOTA YOGYAKARTA

Astri Ivon¹ Dewi Astiti² Farida Aryani³

INTISARI

Latar Belakang : Pada awal kehamilan sampai usia 4 bulan (16 minggu), umumnya sering terjadi gangguan *Morning Sickness*. Sebanyak 80% ibu hamil mengeluhkan masalah mual atau muntah yang biasa disebut dengan *morning sicknes*. Hasil laporan menunjukkan bahwa hampir 50-90% wanita hamil mengalami mual pada trimester pertama.

Tujuan : Untuk mengetahui gambaran kejadian *morning sickness* pada ibu hamil trimester pertama di Puskesmas Jetis I Kota Yogyakarta

Metode Penelitian : deskriptif kuantitatif dengan rancangan penelitian observasional (non eksperimental), desain penelitian survei. Instrument penelitian menggunakan kuesioner. Jumlah sampel sebanyak 30 sampel dengan teknik total sampling.

Hasil Penelitian : Menunjukkan bahwa kejadian *morning sickness* pada ibu hamil trimester pertama mayoritas terjadi pada kelompok usia 26-30 tahun dengan jumlah responden sebanyak 11 orang dengan prosentase 36,7 %. Berdasarkan pendidikan mayoritas pada responden berpendidikan SMA yaitu 22 orang atau 73,3%, pekerjaan Ibu Rumah Tangga yaitu 21 orang atau 70,0%, UK 10-12 minggu yaitu sebanyak 22 responden dengan prosentase 73,3 %. Berdasarkan pertanyaan cara penanganan *morning sickness* mayoritas responden menjawab pertanyaan memperbanyak minum air putih sebanyak 28 orang atau 93,4%. Berdasarkan pertanyaan dampaknya mayoritas responden menjawab pertanyaan peningkatan frekuensi miksi yaitu 23 orang atau 76,67%.

Kesimpulan : kejadian morning sickness pada ibu hamil trimester pertama mayoritas terjadi pada kelompok usia 26-30 tahun di Puskesmas Jetis I Kota Yogyakarta.

Kata Kunci : *morning sickness*, ibu hamil, trimester pertama

Program Studi : D III Ilmu Kebidanan STIKES Alma Ata Yogyakarta

1 Mahasiswa Prodi DIII Kebidanan STIKES Alma Ata Yogyakarta

2 Dosen Prodi SI Gizi STIKES Alma Ata Yogyakarta

3 Dosen Prodi DIII Kebidanan STIKES Alma Ata Yogyakarta