

**LAPORAN PENGABDIAN KEPADA MASYARAKAT
TAHUN 2022/2023**



**PENGABDIAN KEPADA MASYARAKAT : PELATIHAN DAN PEMBINAAN
KADER UKS SMK NEGERI 1 TEMPEL**

Oleh :

Sofyan Indrayana, S.Kep., Ns., MS (Ketua)
Winda Rofiyati, S.Kep., Ns., M.Kep (Anggota 1)
Catur Kurniawan S.Kep., Ns., M.Kep (Anggota 2)
Anafrin Yugistiyowati, S.Kep., Ns., M.Kep., Sp.Kep.An (Anggota 3)
Dihan Fahri Muhammad, S.Kep., Ns (Anggota 4)
Renna Headiana (Mahasiswa PSIK)
Siti Baroroh (Mahasiswa PSIK)

**DIBIYAI DARI :
DANA EKSTERNAL (SMKN NEGERI 1 TEMPEL)**

**PROGRAM STUDI PENDIDIKAN NERS
FAKULTAS ILMU-ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS ALMA ATA
YOGYAKARTA
2023**

**HALAMAN PENGESAHAN
LAPORAN PENGABDIAN KEPADA MASYARAKAT**

1. Judul : Pelatihan Dan Pembinaan Kader UKS SMK Negeri 1 Tempel
2. Ketua Pelaksana
 - a. Nama : Sofyan Indrayana, S.Kep., Ns., MS
 - b. Jenis Kelamin : Laki-Laki
 - c. NIK : 2201210280
 - d. Program Studi : S1 Ilmu Keperawatan
 - e. Bidang Keahlian : KMB
3. Anggota Tim Pengusul
 - a. Jumlah anggota : 6 Orang
 - b. Nama Anggota 1 /bidang keahlian : Winda Rofiyati, S.Kep., Ns., M.Kep/ KMB
 - c. Nama Anggota 2 / bidang keahlian : Catur Kurniawan, S.Kep.,Ns., M.Kep/ KMB
 - d. Nama Anggota 3 / bidang keahlian : Anafrin Yugistyowati, M.Kep., Sp.Kep.An/ Keperawatan Anak
 - e. Nama Anggota 4 / bidang keahlian : Dihan Fahri Muhammad/ KMB
 - f. Mahasiswa yang terlibat : Renna Headiana & Siti Baroroh
4. Bentuk kegiatan : Penyuluhan dan Demonstrasi
5. Lokasi kegiatan : SMKN 1 Tempel
6. Jangka waktu pelaksanaan : 1 hari
7. Nama Sumber Dana : Eksternal (SMKN 1 Tempel)
Biaya : Rp. 4.335.000,-

Dekan Fakultas Ilmu-Ilmu Kesehatan
Universitas Alma Ata



Dr. Yhona Paratmanitya, S.Gz., MPH., RD
NIK. 1200710038

Ketua Pelaksana



Sofyan Indrayana, S.Kep., Ns., MS
NIK. 2201210280

Mengetahui,
Kepala LP2M Alma Ata



Dr. Muhammad Abdurrahman Badrul Munir, S.Farm., M.Sc.
NIK. 1720202684



KATA PENGANTAR

Assalamu'alaikum Wr. Wb.

Alhamdulillah, atas izin dan bimbingan Allah SWT maka laporan Pengabdian Kepada Masyarakat dengan judul **“Pengabdian Kepada Masyarakat : Pelatihan Dan Pembinaan Kader UKS SMK Negeri 1 Tempel”** Prodi Pendidikan Ners Universitas Alma Ata dapat diselesaikan sebagai bukti kegiatan untuk pengembangan Universitas khususnya Prodi Pendidikan Ners. Kegiatan Pengabmas ini melalui beberapa tahapan dan melibatkan banyak pihak dalam pelaksanaannya.

Atas nama tim penyusun, kami mengucapkan terima kasih yang sebesar-besarnya dan memberikan penghargaan yang setinggi-tingginya kepada semua pihak yang telah berpartisipasi dan memberikan kontribusi baik langsung ataupun tidak langsung dalam kegiatan pengabmas ini. Laporan ini belum sempurna, dan oleh karena itu kami mengharapkan masukan dalam penyempurnaan laporan dan kegiatan pengabmas ini serta implementasinya di lingkungan masyarakat yang lebih luas.

Mudah-mudahan apa yang sudah dilaksanakan oleh tim dapat menjadi amal jariyah yang diterima oleh Allah SWT dan bermanfaat bagi masyarakat luas. Amiiin.

Wassalamu'alaikum Wr.Wb.

Yogyakarta, 20 Maret 2023

Tim Penyusun

PENGABDIAN KEPADA MASYARAKAT : PELATIHAN DAN PEMBINAAN KADER UKS SMK NEGERI 1 TEMPEL

A. Pendahuluan

Usaha Kesehatan sekolah atau disingkat dengan UKS adalah merupakan program Pemerintah untuk meningkatkan pelayanan kesehatan, pendidikan kesehatan dan pembinaan lingkungan sekolah yang sehat atau kemampuan hidup sehat bagi warga sekolah.

Dalam pendidikan di Indonesia, salah satu yang harus dioptimalkan adalah implementasi UKS yang sangat berpengaruh dalam upaya kesehatan warga sekolah. UKS adalah usaha untuk membina dan mengembangkan kebiasaan dan perilaku hidup sehat pada peserta didik usia sekolah yang dilakukan secara menyeluruh (komprehensif) dan terpadu (integratif). Adanya UKS ini dapat menjadi pengunci, penguat yang sinambung dan berkelanjutan dalam menerapkan perilaku hidup bersih dan sehat (PHBS).

Sasaran pembinaan dan pengembangan UKS meliputi peserta didik sebagai sasaran primer, guru pamong belajar/tutor orang tua, pengelola pendidikan dan pengelola kesehatan serta TP UKS di setiap jenjang sebagai sasaran sekunder. Sedangkan sasaran tersier adalah Lembaga pendidikan mulai dari tingkat pra sekolah/TK sampai SLTA, termasuk satuan pendidikan luar sekolah dan perguruan tinggi agama serta pondok pesantren beserta lingkungannya. Ada beberapa jenis kegiatan UKS yang dikelompokkan menjadi dua macam, yaitu kegiatan yang berkaitan dengan pengelolaan UKS, dan TRIAS UKS meliputi pendidikan kesehatan, pelayanan kesehatan dan lingkungan sekolah yang sehat.

SMK Negeri 1 Tempel memiliki Usaha Kesehatan Sekolah (UKS) namun pelaksanaan pengelolaan, kegiatan dan program-program belum optimal. Hal tersebut dikarenakan belum pernah diadakan sosialisasi, pelatihan dan pengarahan terkait pembentukan dan pelaksanaan UKS. UKS menjadi penting dan strategis karena pelaksanaan program melalui UKS jauh lebih efektif dan efisien serta berdaya, oleh karena itu pembinaan dan pengembangan UKS melalui pembentukan Kader Kesehatan dan melaksanakan Pelatihan Kader melalui metode penyuluhan dan demonstrasi (*role play*) sebagai upaya Pendidikan dan Kesehatan harus dilaksanakan secara terpadu berencana, terarah dan bertanggung jawab. Sehingga mampu menanamkan, menumbuhkan, mengembangkan, dan membimbing anak untuk menghayati, menyenangkan dan melaksanakan prinsip-prinsip hidup sehat dalam kehidupan sehari-hari. Sedangkan pelatihan lain yang perlu dilaksanakan yaitu

pelatihan penatalaksanaan kegawatan di lingkungan sekolah. Kegiatan ini ditujukan selain bagi kader Kesehatan juga bagi guru Pembina UKS.

B. Tujuan

1. Tujuan Umum

Memberikan pemahaman bagi kader kesehatan sekolah dalam upaya meningkatkan pelayanan kesehatan kepada diri sendiri, teman, dan warga sekolah di lingkungan SMKN 1 Tempel.

2. Tujuan Khusus

Setelah dilakukan kegiatan penyuluhan, demonstrasi dan role play, diharapkan :

- a. Memberikan informasi dan pemahaman tentang penguatan usaha kesehatan sekolah (UKS) dan peran penting kader kesehatan sekolah.
- b. Memberikan informasi dan pemahaman tentang konsep pendidikan keselamatan sekolah dan tata laksana pertolongan pertama pada kecelakaan di sekolah.
- c. Memberikan informasi dan pemahaman tentang simulasi penatalaksanaan kecelakaan di sekolah: bantuan hidup dasar kasus pingsan, pendarahan dan luka.

C. Manfaat Kegiatan

Adapun manfaat kegiatan pengabdian kepada masyarakat ini antara lain :

1. Memberdayakan siswa dan guru Pembina UKS dalam program penguatan UKS.
2. Mewujudkan lingkungan sekolah yang ramah anak dengan penguatan pada keselamatan dan perlindungan anak di sekolah.
3. Siswa akan semakin sadar tentang pentingnya keselamatan dan kesehatan di lingkungan sekolah.

D. Metode Yang Diterapkan

Kegiatan penyuluhan dilaksanakan di Aula SMK Negeri 1 Tempel yang dalam pelaksanaannya bekerja sama antara Prodi Pendidikan Ners Universitas alma Ata dengan SMK Negeri 1 Tempel, dengan seluruh kader UKS dan guru Pembina UKS. Metode penyampaian materi dengan menggunakan ceramah, diskusi dan tanya jawab serta demonstrasi/simulasi dan role play yang harapannya semua peserta dapat memahami tentang materi dan skill yang diberikan.

E. Kendala Pelaksanaan

Kegiatan penyuluhan ini dapat berjalan dengan lancar dan sesuai harapan. Tidak ada kendala yang berarti dalam pelaksanaan kegiatan, dengan antusiasme peserta yang baik.

F. Rincian Biaya

No	Uraian	Qty	Harga Satuan	Total
1	Fee Pembicara	3 Narasumber	Rp. 250.000	Rp. 750.000
2	Konsumsi Peserta	100 paket	Rp. 30.000	Rp. 3.000.000
3	Transportasi Pelaksana Pengabmas	1 Paket	Rp. 100.000	Rp. 100.000
4	Biaya Sewa LCD	1 Paket	Rp. 100.000	Rp. 100.000
5	FC materi	1 Paket	Rp. 350.000	Rp. 350.000
6	Pembuatan LPJ Kegiatan	1 Paket	Rp. 25.000	Rp. 35.000
TOTAL				Rp 4.335.000,-

G. Kesimpulan dan Saran

Kegiatan pengabmas bagi ibu dengan anak stunting dihadiri sebanyak 73 peserta yang terdiri dari 51 siswa/ siswi SMK Negeri 1 Tempel dan 21 Guru SMK Negeri 1 Tempel, dengan evaluasi bahwa semua peserta sangat antusias dan berpartisipasi dengan baik saat mengikuti kegiatan ini. Saran dari kegiatan ini adalah terus dilakukan secara berkelanjutan oleh Prodi Pendidikan Ners UAA dan SMK Negeri 1 Tempel, sehingga dapat berdampak bagi kemanfaatan siswa danw arga sekolah.

LAMPIRAN



PEMERINTAH DAERAH DAERAH ISTIMEWA YOGYAKARTA
DINAS PENDIDIKAN, PEMUDA DAN OLAHRAGA
BALAI PENDIDIKAN MENENGAH KAB. SLEMAN
SMKN 1 TEMPEL

Jalan Magelang Km 17, Jlegongan, Margorejo, Tempel, Sleman, Yogyakarta, 55552
Telepon (0274) 869-068, Faksimile (0274) 869-068
Website: www.smkn1tempel.sch.id, Email: smkn1tempel@gmail.com

Sleman, 2 Maret 2023

Nomor : 441/329
Hal : Permohonan Narasumber

Yth. Ketua Program Studi Keperawatan
Universitas Alma Ata
Di Tempat

Dengan Hormat,

Sehubungan akan diadakanya kegiatan Program Revitalisasi Usaha Kesehatan Sekolah (UKS) SMK Negeri 1 Tempel, maka dengan ini kami memohon kesediaan Bapak/Ibu untuk dapat mengusulkan dosen di Program Studi Keperawatan menjadi pembicara pada kegiatan tersebut yang akan diselenggarakan pada:

Hari / Tanggal : Kamis, 16 Maret 2023

Pukul : 12.30 WIB s.d Selesai

Tempat : Aula SMK Negeri 1 Tempel

Demikian surat permohonan ini kami sampaikan, atas perhatian dan kesediaannya kami ucapkan terima kasih.

Hormat kami,

Kepala SMK Negeri 1 Tempel



Sri Winarsih, S.Pd., M.Pd

NIP. 19681022 199412 2 004

DOKUMENTASI KEGIATAN
“PENGABDIAN KEPADA MASYARAKAT : PELATIHAN DAN PEMBINAAN KADER
UKS SMK NEGERI 1 TEMPEL”





SURAT TUGAS

Nomor: 015/A/ST/LP2M/AA/III/2023

Yang bertanda tangan di bawah ini :

Nama : Dr. Muh. Abdurrahman Munir., S. Farm., M. Sc.
Jabatan : Ketua LP2M Universitas Alma Ata

Dengan ini memberikan tugas kepada dosen dan mahasiswa (terlampir):

Nama	Jabatan
1. Sofyan Indrayana, S.Kep., Ns., MS.	Dosen Prodi S1 Ilmu Keperawatan
2. Winda Rofiyati, S.Kep., Ns., M.Kep	Dosen Prodi S1 Ilmu Keperawatan
3. Catur Kurniawan, S.Kep., Ns., M.Kep	Dosen Prodi S1 Ilmu Keperawatan
4. Anafrin Yugistyowati, S.Kep., Ns., M.Kep., Sp.Kep.An.	Dosen Prodi Pendidikan Profesi Ners
5. Dihan Fahri Muhammad, S.Kep., Ns.	Asisten Dosen Prodi S1 Ilmu Keperawatan
6. Renna Headiana (200101378)	Mahasiswa Prodi S1 Ilmu Keperawatan
7. Siti Baroroh (200101387)	Mahasiswa Prodi S1 Ilmu Keperawatan

Untuk dapat melakukan kegiatan pengabdian masyarakat dengan judul **“Program Pengabdian Kepada Masyarakat (PKM): Pelatihan dan Pembinaan Kader Kesehatan Sekolah UKS SMK Negeri 1 Tempel”**, Yang akan dilaksanakan pada:

Hari/Tanggal : Kamis/16 Maret 2023
Waktu : Pukul 13.30 WIB s.d selesai
Tempat : SMK Negeri 1 Tempel

Demikian surat tugas ini diberikan untuk dapat dipergunakan sebagaimana mestinya.

Yogyakarta, 14 Maret 2023

Hormat kami,

Ketua LP2M Universitas Alma Ata


Dr. Muh. Abdurrahman Munir., S. Farm., M. Sc.

 Alma Ata

POSTER KEGIATAN PENGABDIAN KEPADA MASYARAKAT



FIKES
S1 Keperawatan



**Kampus
Merdeka**
INDONESIA JAYA

PROGRAM PENGABDIAN KEPADA MASYARAKAT (PKM): PELATIHAN DAN PEMBINAAN KADER KESEHATAN SEKOLAH UKS SMKN 1 TEMPEL



Winda Rofiyati, S.Kep.,Ns.,M.Kep

Dosen Profesi Ners Universitas Alma Ata

Update Penguatan Usaha Kesehatan Sekolah (UKS) dan Peran Penting Kader Kesehatan Sekolah



Catur Kurniawan, S.Kep.,Ns., M.Kep

Dosen Profesi Ners Universitas Alma Ata

Konsep Pendidikan Keselamatan Sekolah dan Tataaksana Pertolongan Pertama Pada Kecelakaan di Sekolah



Sofyan Indrayana, S.Kep.,Ns., MS

Dosen Profesi Ners Universitas Alma Ata

Simulasi Penatalaksanaan Kecelakaan di Sekolah: Bantuan Hidup Dasar Kasus Pingsan, Pendarahan, dan Luka



Kamis
16 Maret 2023



12.30-Selesai



Aula SMKN 1 Tempel



Universitas_almaata



Alma ata University



almaata.ac.id

#BanggaUAA

**RUNDOWN KEGIATAN PENGABDIAN KEPADA MASYARAKAT
DI SMK NEGERI 1 TEMPEL**

Waktu	Acara	Keterangan
12.30 – 12.45	Persiapan Alat Pretest (share grup WA)	- PJ Alat: Mahasiswa (Dibantu Pak Dihan) - PJ Pretest: Anafrin Yugistiyowati
12.45 – 12.50	Pembukaan	MC : Renna Headiana
12.50 – 13.00	Sambutan dari Kepala Sekolah SMK Negeri 1 Tempel (Ibu Sri Winarsih, S.Pd., M.Pd)	
13.00 – 13.10	Sambutan Dari Ketua Prodi S1 Ilmu Keperawatan UAA (Bpk. Sofyan Indrayana, S.Kep., Ns., MS)	
13.10 – 13.20	Foto Bersama dengan Pihak Sekolah dan Siswa	PJ Dokumentasi: Pak Dihan & Siti Baroroh
13.20 – 13.35 (15 menit)	Materi 1: Update Penguatan UKS dan Peran Penting Kader Kesehatan sekolah	Narasumber: Winda Rofiyati, S.Kep., Ns., M.Kep
13.35 – 14.50 (15 menit)	Materi 2: Konsep Pendidikan Keselamatan Sekolah dan Tatalaksana Pertolongan Pertama Pada kecelakaan di Sekolah	Narasumber: Catur Kurniawan, S.Kep., Ns., M.Kep
14.50- 15.30 (40 menit)	Demo dan Praktik: Simulasi Penatalaksanaan Kecelakaan di sekolah: Bantuan Hidup Dasar Kasus Pingsan, Pendarahan dan Luka, Pembidaian dan Transportasi	Narasumber: Sofyan Indrayana, S.Kep., Ns., MS
15.30 – 15.40 (10 menit)	Diskusi dan Tanya Jawab	
15.40 – 15.55 (15 menit)	Sosialisasi PMB UAA	Narasumber: Muhammad Dihan Fahri, S.Kep., Ns dan Tim Admisi
15.55 – 16.00	Penutupan Post test (share grup WA)	- MC: Renna Hediana - PJ Post test: Anafrin Yugistiyowati

DAFTAR HADIR PESERTA PENGABDIAN MASYARAKAT
PROGRAM STUDI ILMU KEPERAWATAN
FAKULTAS ILMU ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS ALMA ATA YOGYAKARTA

Hari, Tanggal : Kamis, 16 Maret 2023

Tempat : SMK N 1 Tempel

NO	NAMA	JABATAN	TTD	
1	Zaki Javier	Anggota	1	[Signature]
2	Muhammed Gaveattikya	Anggota	2	[Signature]
3	Desta Farzal Rusydi	Anggota	3	[Signature]
4	Muhammed Wahid P.S	Anggota	4	[Signature]
5	Natasha Audia B	Anggota	5	[Signature]
6	Habibti Nur Arifah	Anggota	6	[Signature]
7	Habiba Farah H.	Anggota	7	[Signature]
8	Ndarwati	Anggota	8	[Signature]
9	Theresia Rizka Desta Handayani	Anggota	9	[Signature]
10	Dika Ayu Kusumawati	Anggota	10	[Signature]
11	Hanyah Hana Jamila	Anggota	11	[Signature]
12	Fisria Nur Asyiah	Anggota	12	[Signature]
13	Hanifah Nur Cahyani	Anggota	13	[Signature]
14	Juwiaarifia	Anggota	14	[Signature]
15	Ludfia Septi	Anggota	15	[Signature]
16	Widya Ayu Rahmawati	Anggota	16	[Signature]
17	Storentina Melani Triwardani	Anggota	17	[Signature]
18	Marsha Rafika P	Anggota	18	[Signature]
19	Rosita Anindia Putri	Anggota	19	[Signature]
20	Gandis Puspaningrum	Anggota	20	[Signature]
21	Jihan Zulfa Mufidah	Anggota	21	[Signature]
22	Endah Lufitasari	Anggota	22	[Signature]
23	Ananti Vido Periwati	Anggota	23	[Signature]
24	Zarkha Ewa Ismawati	Anggota	24	[Signature]
25	Zarqa Nayna Al Fahra	Anggota	25	[Signature]

26	Keysha Rahmani	Anggota		26 Jhs
27	Amayla Telizhanun J	Anggota	27 Angga	
28	Nakmes (alist D	Anggota		28 Angga
29	Miftahul Jannah	Anggota	29 Angga	
30	Siska Maharani	Anggota		30 Angga
31	Vajerianti	Anggota	31 Angga	
32	Mira Nur A	Anggota		32 Angga
33	Anggit Dwi Nuraini	Anggota	33 Angga	
34	Septya Komala Nur F	Anggota		34 Angga
35	Nito Rianny Wibiyanto	Anggota	35 Angga	
36	RISMA DEWI IHSANI	anggota		36 Angga
37	Tri Widyastuti	anggota	37 Angga	
38	NISA Dwi A	anggota		38 Angga
39	Rina widyaningrum	Anggota	39 Angga	
40	Pri Rahmawati	Anggota		40 Angga
41	Mutia Lulu F	Anggota	41 Angga	
42	Hanifa Durya Agasty	Anggota		42 Angga
43	Maya Istananta R	Anggota	43 Angga	
44	GURAA'YUN AZAHRA K.	Anggota		44 Angga
45	Deva Nirmala Sari	Anggota	45 Angga	
46	Dabiq Putri R	Anggota		46 Angga
47	Maria Syahda R	Anggota	47 Angga	
48	Vega Adelia Putri	Anggota		48 Angga
49	Agustina Sukmawati	Anggota	49 Angga	
50	Devi Larasati	Anggota		50 Angga
51	Sasa Dian SY	Anggota	51 Angga	
52				52
53			53	
54				54
55			55	
56				56
57			57	

DAFTAR HADIR PESERTA PENGABDIAN MASYARAKAT
PROGRAM STUDI ILMU KEPERAWATAN
FAKULTAS ILMU ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS ALMA ATA YOGYAKARTA

Hari, Tanggal : Kamis, 16 Maret 2023

Tempat : SMK N 1 Tempel

NO	NAMA	JABATAN	TTD
1	Sri Winarsih	Kepala Sekolah	1
2	Sri Winarsyah	WKS I	2
3	Si Lestari	Guru BK	3
4	Ratna WN	Guru	4
5	Ch Etty PH	Guru	5
6	Wahyuni	Guru	6
7	Murrah P	Guru	7
8	Juni Astuti	Guru	8
9	Sah Antri	Guru	9
10	Anno Zahrotun N.	Guru	10
11	Eti Rendiaryah	Guru	11
12	Musara Karna H	Guru	12
13	Budi Sutarso	Guru	13
14	Suhartono	Guru	14
15	Ahmad Ariy A.	Guru	15
16	Nuryati	Guru	16
17	Ely A	Guru	17
18	Suwartini	Guru	18
19	Rizal Achmad Syaifullah		19
20	Muhammad Ardianto		20
21	Rumaytun	ka tata usaha	21
22			22
23			23
24			24

Konsep Pendidikan Keselamatan Sekolah dan Tata Laksana Pertolongan Pertama Pada Kecelakaan di Sekolah



Catur Kurniawan S.Kep., Ns., M.Kep.

Pendahuluan

- Cedera lalu lintas jalan sendiri adalah penyebab utama kematian diantara anak usia 15-19 tahun dan penyebab utama kedua diantara anak usia 10-14 tahun. Selain kematian, puluhan juta anak-anak membutuhkan perawatan rumah sakit untuk cedera non-fatal. Banyak yang tersisa dengan beberapa bentuk kecacatan, seringkali dengan konsekuensi seumur hidup (WHO, 2008).
- Riskesdas 2013 menunjukkan kecenderungan peningkatan proporsi cedera transportasi darat (sepeda motor dan darat lain) dari 25,9 persen menjadi 47,7 persen
- Tiga urutan terbanyak jenis cedera yang dialami penduduk adalah luka lecet/memar (70,9%), terkilir (27,5%) dan luka robek (23,2%). Adapun urutan proporsi terbanyak untuk tempat terjadinya cedera, yaitu di jalan raya (42,8%), rumah (36,5%), area pertanian (6,9%) dan sekolah (5,4%) (Badan Penelitian dan Pengembangan Kesehatan Kementerian Kesehatan RI, 2013)
- Data Korps Lalu Lintas Kepolisian Republik Indonesia (2017) menyebutkan bahwa menurut kelompok umur korban, jumlah kasus kecelakaan tertinggi dialami oleh korban dengan umur 15-19 tahun sebanyak 4873 korban (16,63%), kemudian disusul oleh korban dengan umur 20-24 tahun sebanyak 3924 korban (13,39%), dan umur 25-29 tahun sebanyak 2576 korban (8,79%) (Korlantas RI, 2017)

KESELAMATAN

- Keadaan dimana terhindar dari bahaya atau kecelakaan yang dapat menimbulkan kerugian bagi manusia. Keselamatan merupakan sesuatu yang tidak terjual harganya, namun hanya sedikit orang yang sadar untuk menjaga keselamatannya sendiri (Hutasoit, 2017)

- Sekolah sebagai salah satu lingkungan kerja memiliki berbagai potensi bahaya dan risiko keselamatan

Pendidikan Keselamatan

- Pendidikan tentang keselamatan dalam rangka mencegah, menghindari atau menanggulangi terjadinya risiko cedera dan kecelakaan
- Sekolah sebagai salah satu lingkungan kerja memiliki berbagai potensi bahaya dan risiko keselamatan
- Aspek keamanan dan keselamatan menjadi perhatian yang ditekankan pada anak sekolah
- Sekolah merupakan lingkungan yang tepat untuk menyisipkan tujuan pendidikan, termasuk pendidikan keselamatan
- Pendidikan keselamatan sejak dini menjadikan anak mengetahui berbagai risiko keselamatan sehingga dapat disiplin dalam berperilaku aman (Yusvita, 2016)
- Bahaya Yang Dapat Timbul Di Sekolah** → bahaya kebakaran, bahaya orang tak dikenal, bahaya premanisme, bahaya di tempat bermain, & bahaya kecelakaan di jalan raya

Tata Laksana Pertolongan Pertama Pada Kecelakaan di Sekolah

Memar

Cedera yang disebabkan oleh benturan atau pukulan benda tumpul pada kulit. Jaringan di bawah permukaan kulit rusak dan pembuluh darah kecil pecah, sehingga darah dan cairan seluler merembes ke jaringan sekitarnya (Morgan, 1993: 63).



Penanganan Pada Cedera Memar

Menurut Agung Nugroho (1995: 53) penanganan pada cedera memar adalah sebagai berikut:

- Kompres dengan es selama 12-24 jam untuk menghentikan pendarahan kapiler.
- Istirahat untuk mencegah cedera lebih lanjut dan mempercepat pemulihan jaringan-jaringan lunak yang rusak.
- Hindari benturan di daerah cedera pada saat latihan maupun pertandingan berikutnya

Cedera pada Otot atau Tendo dan Ligamen

Ada dua jenis cedera pada otot atau tendo dan ligamentum, yaitu :

- Menurut Sadoso (1995 : 11-14) "sprain adalah cedera pada ligamentum, cedera ini yang paling sering terjadi pada berbagai cabang olahraga."
- Menurut Giam & Teh (1992: 93) "strain adalah kerusakan pada suatu bagian otot atau tendo karena penggunaan yang berlebihan ataupun stress yang berlebihan." Berdasarkan berat ringannya cedera (Sadoso, 1995: 15).



Penanganan Cedera pada Otot atau Tendo dan Ligamen

Menurut **Hardianto Wibowo** (1995: 16) penanganan yang dilakukan pada cedera tendo dan ligamentum adalah dengan diistirahatkan dan diberi pertolongan dengan metode **(RICE)**. Artinya:

- **R (Rest)** : diistirahatkan pada bagian yang cedera.
- **I (Ice)** : didinginkan selama 15 sampai 30 menit.
- **C (Compress)**: dibalut tekan pada bagian yang cedera dengan bahan yang elastis, balut tekan di berikan apabila terjadi pendarahan atau pembengkakan.
- **E (Elevate)** : ditinggikan atau dinaikan pada bagian yang cedera.

Dislokasi

- Dislokasi adalah terlepasnya sebuah sendi dari tempatnya yang seharusnya. Dislokasi yang sering terjadi pada olahragawan adalah dislokasi di bahu, sendi panggul (paha), karena terpeleset dari tempatnya maka sendi itu pun menjadi macet dan juga terasa nyeri (Kartono Mohammad, 2001: 31).
- Penanganan yang dilakukan pada saat terjadi dislokasi adalah melakukan reduksi ringan dengan cara menarik persendian yang bersangkutan pada sumbu memanjang, imobilisasi dengan spalk pada jari-jari, di bawa kerumah sakit bila perlu dilakukan resistensi jika terjadi fraktur.



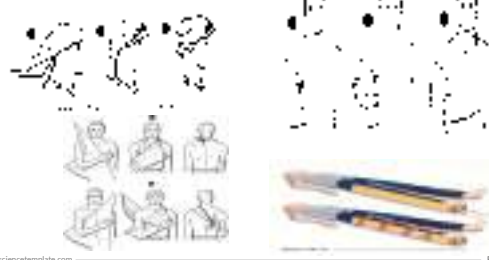
Fraktur atau Patah Tulang

- Kondisi hilangnya kontinuitas pada tulang, yang dapat bersifat lengkap maupun sebagian
- Cedera traumatik dengan presentase kejadian tinggi, → dapat menimbulkan perubahan yang signifikan pada kualitas hidup
- Fraktur lengkap terjadi pada saat tulang mengalami patah secara keseluruhan, sedangkan fraktur tidak lengkap terjadi pada saat tulang tidak mengalami patah secara keseluruhan



Pertolongan pertama Fraktur / patah tulang

- Balut & Bidai



Kram Otot

- Kram otot adalah nyeri yang diakibatkan oleh kontraksi terus menerus yang dialami oleh otot atau kelompok otot. Kram otot ini dapat mengenai semua jenis otot, terutama pada otot-otot besar seperti perut, kaki dan tangan.
- Kram yang mungkin terjadi yaitu:
 - Otot Perut (Abdominal)
 - Otot betis (Gastrocnemius)
 - Otot paha belakang (Hamstring)
 - Otot telapak kaki
- Contoh : Atlet diistirahatkan, diberikan semprotan chlor ethyl spray untuk menghilangkan rasa nyeri/sakit yang bersifat lokal.

Perdarahan

- Perdarahan terjadi karena pecahnya pembuluh darah sebagai akibat dari trauma pukulan atau terjatuh. Kemungkinan perdarahan yang terjadi pada cabang olahraga renang ialah perdarahan pada hidung, mulut.

Penanganan Perdarahan Pada Hidung

1. Penderita didudukkan, batang hidung dijepit sedikit kebawah tulang rawan hidung, dalam posisi ibu jari berhadapan dengan jari-jari yang lain. Lakukan kurang lebih 5 menit dengan jari tangan. Sementara penderita dianjurkan bernafas melalui mulut
2. Hidung dan mulut dibersihkan dari bekas-bekas darah. Biasanya pendarahan akan berhasil dihentikan, sebaiknya diberikan kompres dingin disekitar batang hidung. Sekitar mata hingga pipi.
3. Kalau pemijatan tidak berhasil, maka atlet harus diberi perlotongan oleh dokter atau dibawa kerumah sakit.
4. Kalau pendarahan hidung tidak mau berhenti setelah pertolongan pertama ini, kemungkinan besar disertai patah tulang, kadang-kadang deformitas dapat terjadi.
5. Bila terjadi fraktur atau retak pada tulang hidung, maka untuk menghentikan pendarahan pada hidung tidak boleh dipijit, tetapi hanya diberi kompres dingin saja, lalu dikirim kerumah sakit. Jangan sekali-kali menutupkan udara dari hidung dengan paksa untuk mengeluarkan bekuan-bekuan darah, karena ini akan menimbulkan pendarahan paru.

Pendarahan Pada Mulut

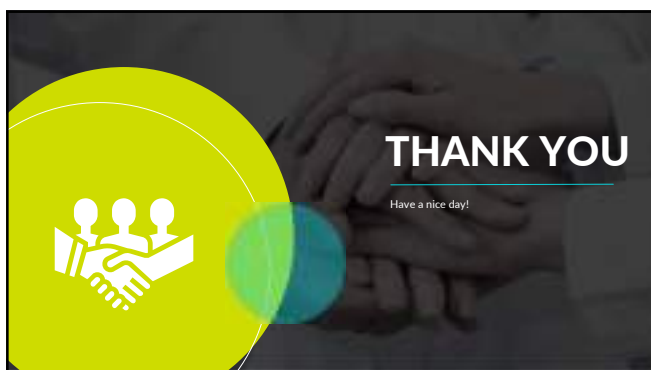
- Hentikan pendarahan dari bibir atau gusi dengan penekanan secara langsung dan kompres dingin
- Bila gigi goyang atau fraktur, jangan mencabutnya. Kirim ke dokter gigi untuk penanganan lebih lanjut

Pingsan

- Menurut Giam & Teh (1992: 242) pingsan adalah keadaan kehilangan kesadaran yang bersifat sementara dan singkat, di sebabkan oleh berkurangnya aliran darah, oksigen, dan glukosa.
- Hal merupakan akibat dari
 1. Aktivitas fisik yang berat sehingga menyebabkab deposit oksigen sementara
 2. Pengaliran darah atau tekanan darah yang menurun karena pendarahan hebat
 3. Karena jatuh dan benturan

Penanganan Pingsan

- Menyadarkan olahragawan
- Mengeluarkan atau membawa olahragawan ke tempat yang tenang dengan posisi terlentang dan kepala tanpa bantal.
- Melakukan pemeriksaan dengan lebih teliti lagi mengenai refleks pupil. Jika ditemukan antara pupil mata kanan dan kiri (anisokor) ini berarti bukan semata-mata gegar ringan tetapi dalam keadaan gawat



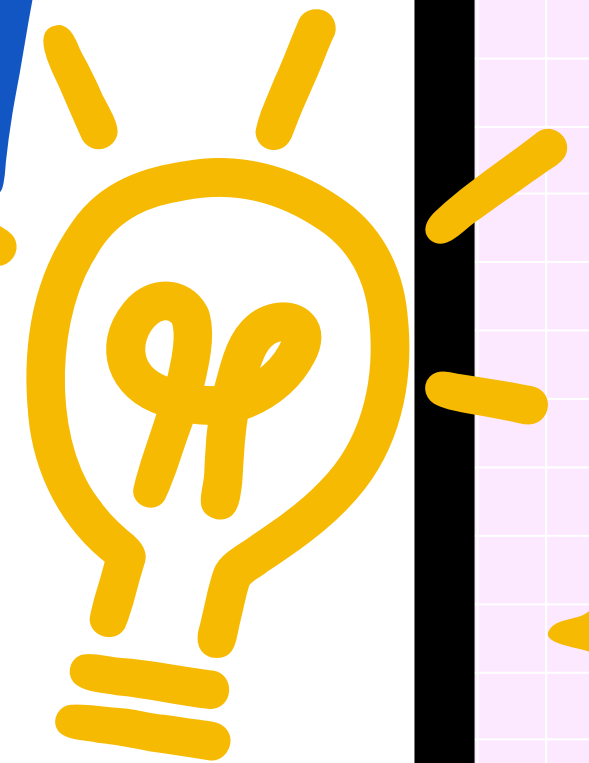


Universitas
Alma Ata

The Globe Inspiring University

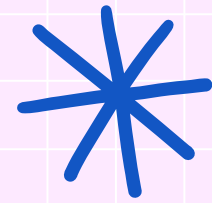
PENGUATAN UKS DAN KADER KESEHATAN! REMAJA

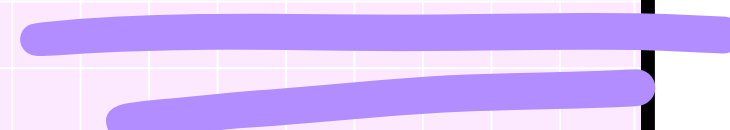
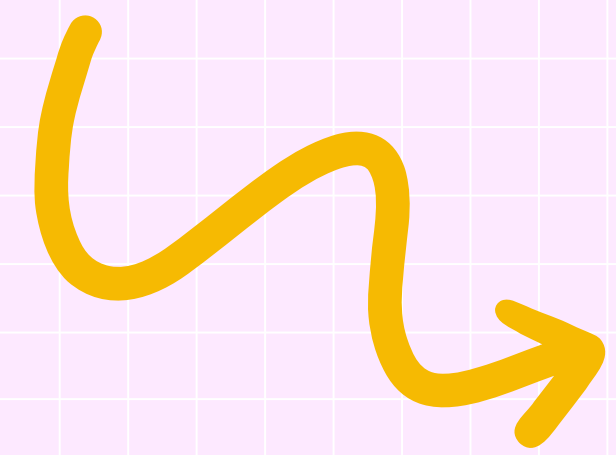
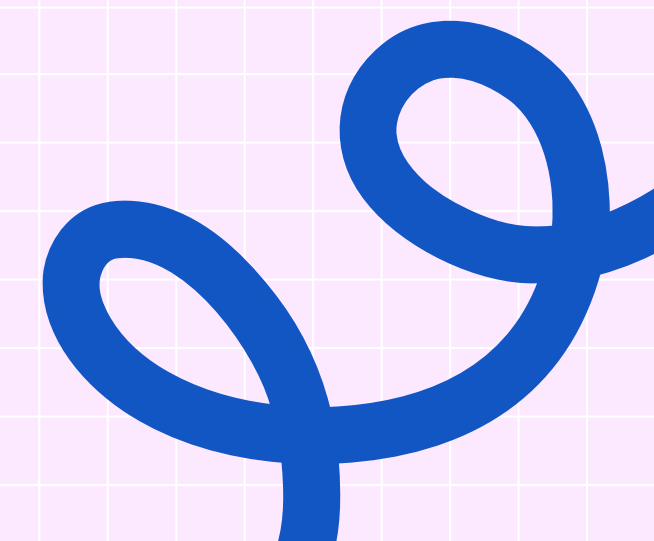
Winda Rofiyati, S.Kep.,Ns.,M.Kep
Program Studi Ilmu Keperawatan
Fakultas Ilmu-ilmu Kesehatan Universitas Alma Ata





LEARNING OBJECTIVE



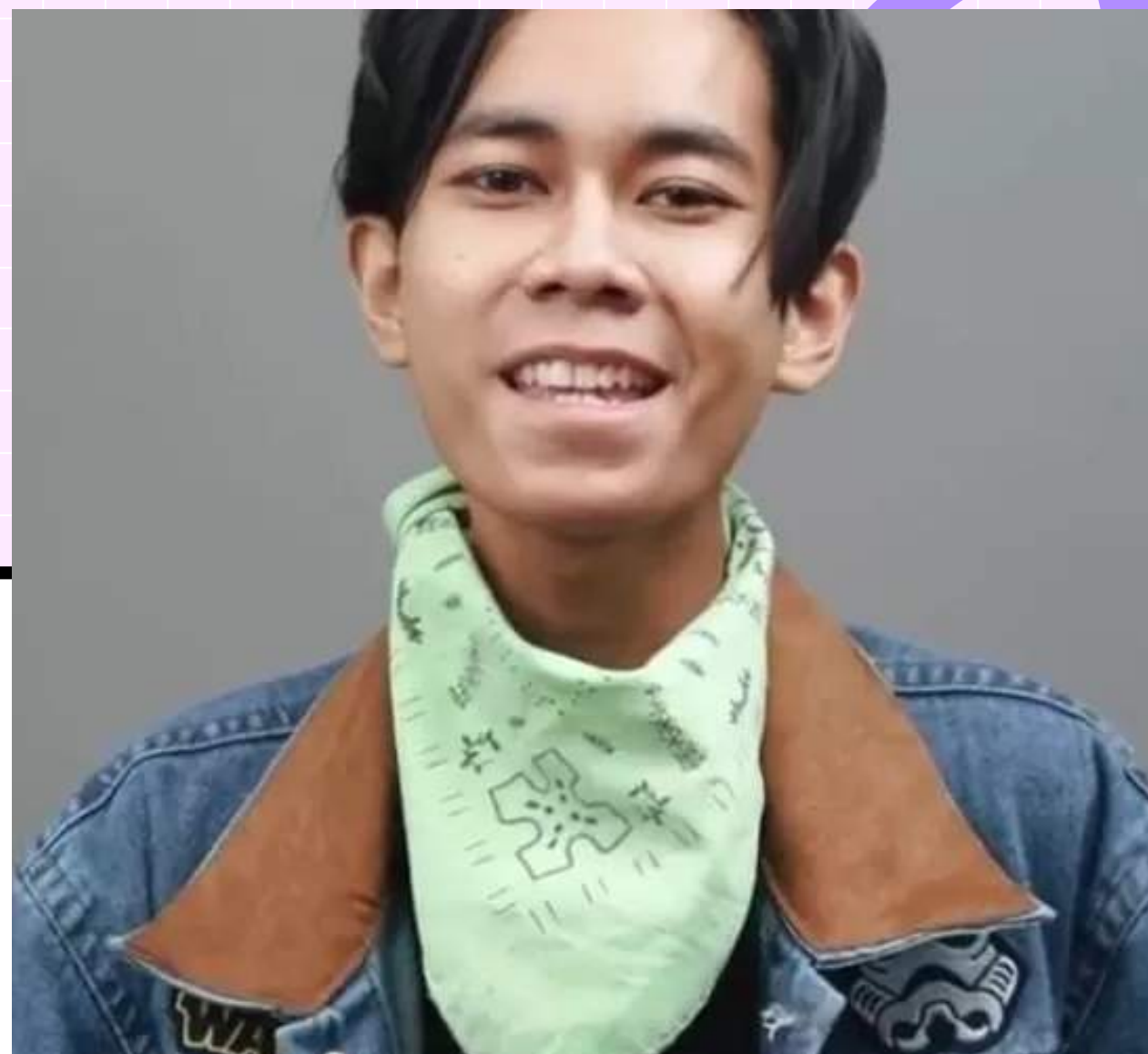
- 
- 
1. REMAJA
 2. UKS
 3. KADER KESEHATAN
SEKOLAH
- 

①

SIAPA SIH REMAJA ITU ?

[Back to Agenda Page](#)

①



[Back to Agenda Page](#)

1

Berawal Dari Keresahan Kini Pandawara Group Menginspirasi Banyak Orang



17 Januari 2023 07:40 | Diperbarui: 17 Januari 2023 08:45 | 3525 2 0




Kompasiana adalah platform blog. Konten ini menjadi tanggung jawab blogger dan tidak mewakili pandangan redaksi Kompas.





1

REMAJA



WHO, Mendefinisikan remaja adalah penduduk dalam rentang usia 10-19 tahun
PERMENKES RI 25 th 2014, adalah penduduk dalam rentang usia 10-18 tahun
BKKBN, Rentang usia remaja adalah 10-24 tahun dan belum menikah



[Back to Agenda Page](#)

PERMASALAHAN REMAJA

1

yoursay.id kotak suara LIKS Cek Fakta Infografis JAKARTA BOGOR BEKASI JABAR JOGJA

Viral Remaja Meninggal Diduga Akibat Kecanduan Main Game, Disebut Jadi Sering Begadang dan Telat Makan

Dany Gajito | Elvariza Opita

Rabu, 30 Maret 2022 | 11:51 WIB

2 Remaja Makassar Bunuh Bocah demi Jual Organ, CCTV Adalah Kunci!

Agil Asrifalgi - detikNews

Rabu, 11 Jan 2023 11:53 WIB

round-up

Kisah Menyayat Hati Siswa SD Gantung Diri Gegara Dibully Tak Punya Ayah

Fatichatun Nadhiroh - detikJatim

ini Kesenatan

Kenapa Banyak Remaja Jompo di Generasi Millenial dan Generasi Z? Ternyata Ini Alasannya!

Redaksi - Senin, 6 Februari 2023 | 20:05 WIB

[Back to Agenda Page](#)



2



USAHA KESEHATAN SEKOLAH



[Back to Agenda Page](#)



UKS

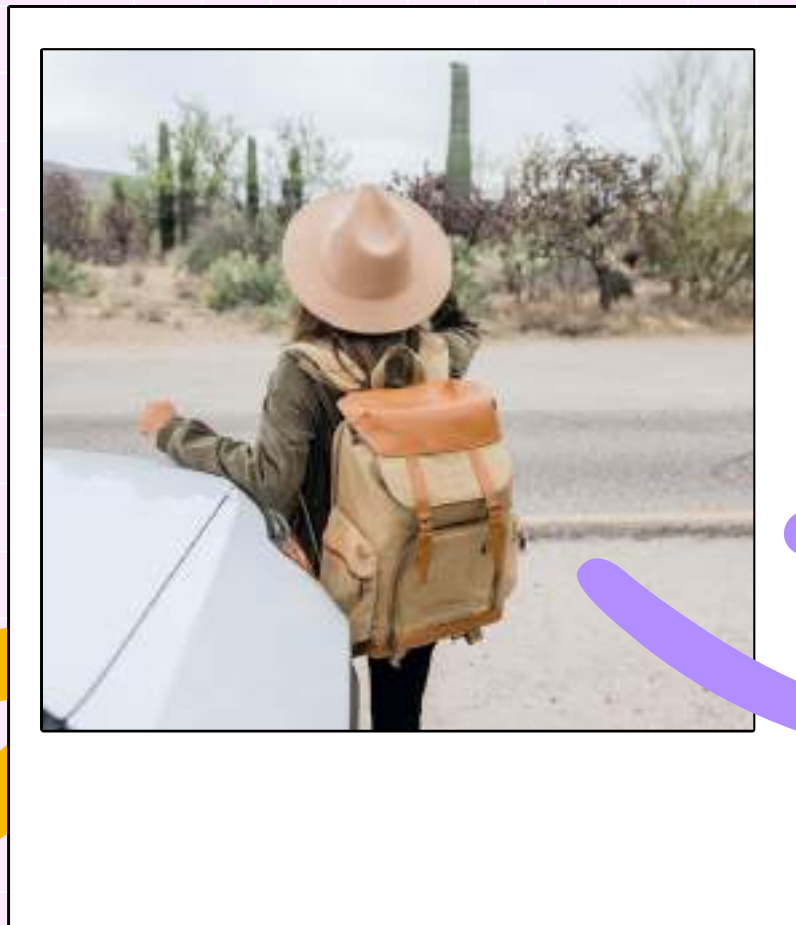
③

Usaha Kesehatan Sekolah merupakan upaya membina dan mengembangkan kebiasaan hidup sehat yang dilakukan secara terpadu melalui program pen-didikan kesehatan, pelayanan kesehatan dan pembinaan lingkungan sehat di Sekolah/Madrasah

[Back to Agenda Page](#)

4

KADER KESEHATAN SEKOLAH



KADER KESEHATAN REMAJA ADALAH PESERTA DIDIK YANG DIPILIH GURU GUNA IKUT MELAKSANAKAN SEBAGIAN USAHA PELAYANAN KESEHATAN TERHADAP DIRI SENDIRI, KELUARGA, TEMAN PESERTA DIDIK PADA KHUSUSNYA DAN SEKOLAH PADA UMUM.

[Back to Agenda Page](#)

5 PERAN KKR !

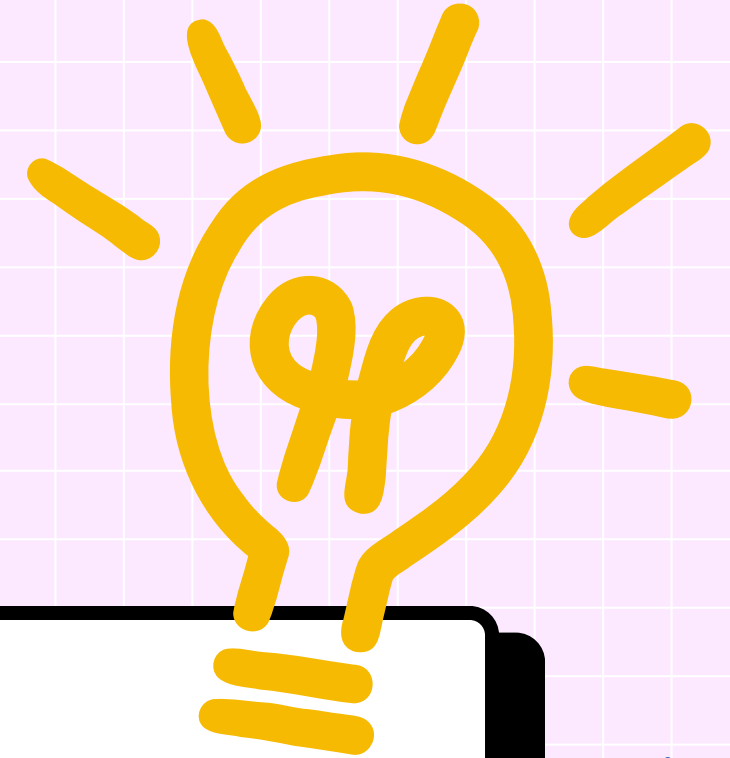
Peran KKR dalam memelihara, membina, meningkatkan dan melestarikan kesehatan lingkungan sekolah sangat menentukan.

[Back to Agenda Page](#)

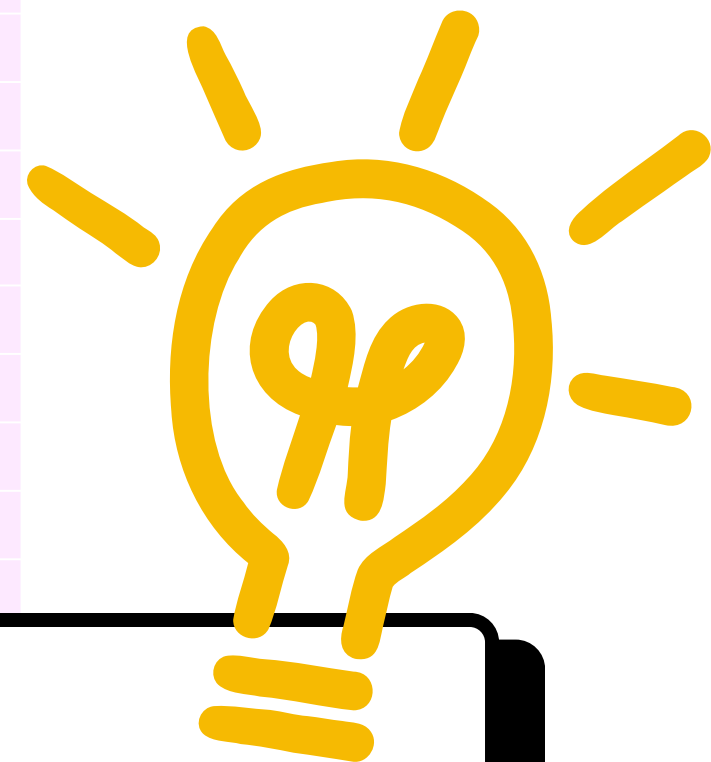
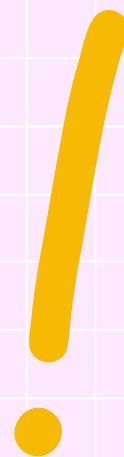
FOKUS UTAMA!

5

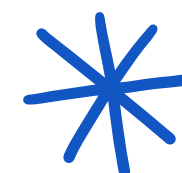
1. Tidak merokok
2. Cuci tangan dengan sabun
3. Konsumsi minuman dan makanan sehat
4. Penggunaan jamban sehat
5. Mengikuti kegiatan olahraga
6. Pemberantasan jentik nyamuk
7. Pemantauan berat badan dan tinggi badan
8. Membuang sampah pada tempatnya
9. Etika batuk bersin
10. Pengelolaan Kebersihan Mestruasi. kebersihan gigi dan mulut
12. Bahaya narkoba dan miras
14. Bahaya HIV/AIDS dan seks bebas
15. menghindari penyakit menular
16. Anti Bullying
17. Vaksin



5



**SEKIAN
TERIMAKASIH**






Simulasi Penatalaksanaan Kecelakaan di Sekolah: Pertolongan Pertama Kasus Pingsan, Pendarahan dan Luka, Pembidaian dan Transportasi

SMKN 1 TEMPEL, SLEMAN, DIY
Kamis, 16 Maret 2023

Sofyan Indrayana, S.Kep., Ns.,MS.

The Globe Inspiring University almaata.ac.id



Kasus

OMMO...!!!!
PINGSAN KAH?

- Seorang siswa tergeletak tidak sadar akibat mengalami kecelakaan di depan sekolah. Terdapat luka pada tangan kanan yang menimbulkan perdarahan. Kaki kanan bawah tampak bengkak dan kebiruan.

BALUT BIDAI

TRANSPORTASI?

The Globe Inspiring University almaata.ac.id




PINGSAN

- Cek Nafas dan Nadi
 - Cek Nafas → lihat pergerakan dada **ATAU** rasakan hembusan nafas dari hidung menggunakan punggung tangan
 - Cek Nadi → 

<http://tnumks.blogspot.com/2013/06/cara-bantuan-hidup-dasar-basic-life.html>


- Gak ada Nadi dan Nafas → call "118" atau ambulance terdekat
- Ada nafas ada nadi → pingsan → step 2

The Globe Inspiring University almaata.ac.id



PINGSAN


- Baringkan tubuh pada tempat datar tanpa bantal (untuk kasus **ATAU** Berikan posisi recovery (jika tanpa luka, perdarahan, atau kecurigaan patah tulang)



Jika berkeringat → longgarkan pakaian atau lepas jaket, berikan kipas atau sejukkan suhu ruangan

<https://blog.physical-sports.co.uk/2014/09/19/the-recovery-position/>

The Globe Inspiring University almaata.ac.id




PINGSAN

- Coba bangunkan

Cara membangunkan:

 - Menggoyangkan tubuhnya.
 - Memanggil dengan suara keras (gak usah treak oe).
 - Memberi rangsangan di kulit dengan menepuk-nepuk pipi atau mencubit.
 - Meletakkan benda yang dingin (missal: es) pada kulit wajah.
 - Memberikan wewangian menyengat ke arah hidung

The Globe Inspiring University almaata.ac.id



LUKA DAN PERDARAHAN

- Kaji Luka dan Perdarahan
 - Luka : Ukuran, Jenis, Kedalaman
 - Perdarahan: Statis, Menetes, Mengalir
- Hentikan Perdarahan
 - Balut** → menutup luka, menghentikan perdarahan statis/minimal → kassa +plester atau mitella
 - Balut tekan** → menutup luka, menghentikan perdarahan menetes atau mengalir → kassa+kassa gulung/perban elastis atau mitella

The Globe Inspiring University almaata.ac.id

Contoh balutan tangan

The image contains several diagrams illustrating different hand bandaging techniques. It shows how to wrap the wrist, the forearm, and the back of the hand. There are also diagrams showing how to wrap the fingers and the palm. The diagrams are arranged in a grid-like fashion, with some showing the starting point and direction of the wrap.

The Globe Inspiring University almaata.ac.id

This slide shows diagrams for bandaging the arm. It includes techniques for the wrist, forearm, and elbow. There are also two illustrations of a person's arm in a sling, demonstrating how to support the arm after bandaging. The diagrams are clear and show the correct placement and direction of the bandage.

The Globe Inspiring University almaata.ac.id

Contoh Balutan Kaki

The image shows diagrams for bandaging the foot and ankle. It includes techniques for the ankle, the side of the foot, and the top of the foot. The diagrams are arranged in a grid, showing different ways to wrap the bandage around the foot and ankle.

The Globe Inspiring University almaata.ac.id

BIDAI

Kecurigaan patah tulang:

- Perubahan bentuk
- Bengkak/lebab
- Nyeri hebat digerakkan/sulit digerakkan
- Terlihat tulang keluar (fraktur terbuka)

Prinsip melakukan bidai:

- Melewati 2 sendi
- Hindari pressure pada tonjolan tulang
- Tidak terlalu kencang (masuk satu jari)

The Globe Inspiring University almaata.ac.id

Bidai Tangan

This slide shows illustrations of a person with a hand splint. The splint is applied to the forearm and wrist, supporting the hand and forearm. The illustrations show the splint from different angles, demonstrating how it is applied and how it supports the hand.

The Globe Inspiring University almaata.ac.id


Bidai Kaki

The image shows diagrams for leg splinting. It includes techniques for long leg splints and short leg splints. The diagrams show how to apply the splint to the leg, supporting the knee and ankle. There are also illustrations of a person with a leg splint applied, showing the final result.

The Globe Inspiring University almaata.ac.id

TRANSPORTASI

- TANPA ALAT



The image contains two sets of illustrations. The left set shows three people sitting on a stretcher, with one person standing behind it. The right set shows two people carrying a stretcher on their shoulders. Below the illustrations, the text 'The Globe Inspiring University' and 'almaata.ac.id' are visible.

The Globe Inspiring University almaata.ac.id


TRANSPORTASI

- DENGAN ALAT



The image contains six photographs showing people using various pieces of equipment for transport, such as stretchers and blankets. Below the photographs, the text 'The Globe Inspiring University' and 'almaata.ac.id' are visible.

The Globe Inspiring University almaata.ac.id



The illustration shows a group of people on a road. One person is lying on a stretcher, and others are standing around it. The text '1) Posisi siap angkut di jalan.' is written above the illustration. Below the illustration, the text 'The Globe Inspiring University' and 'almaata.ac.id' are visible.

The Globe Inspiring University almaata.ac.id

TERIMAKASIH

The Globe Inspiring University almaata.ac.id