

**HUBUNGAN POLA AKTIVITAS FISIK DENGAN KEJADIAN
DISMENORE PRIMER PADA SISWI KELAS X,XI DAN XII
DI SMA MUHAMMADIYAH 1 BANTUL
YOGYAKARTA**

INTISARI

Erika Ambar Sri Haryanti¹, Dedi Mawardi Pamungkas², Ratih Devi Alfiana³

Latar Belakang: Masa remaja ditandai dengan munculnya karakteristik seks primer dan karakteristik seks sekunder. Dismenore merupakan masalah ginekologis yang paling umum dialami wanita baik wanita dewasa maupun wanita pada usia remaja. Studi pendahuluan yang dilakukan di SMA Muhammadiyah 1 Bantul, didapatkan 4 dari 6 siswi mengalami dismenore setiap awal menstruasi bahkan beberapa diantaranya ada yang tidak hadir di sekolah, sedangkan 2 siswa lainnya mengatakan mengalami dismenore tetapi tidak setiap menstruasi dan tetap melakukan aktivitas fisik seperti biasanya.

Tujuan: Mengetahui hubungan antara pola aktivitas fisik dengan kejadian dismenore pada siswi kelas X,XI dan XII di SMA Muhammadiyah 1 Bantul Yogyakarta dengan menggunakan analisis bivariat.

Metode: Jenis penelitian adalah deskriptif analitik dengan pendekatan *Cross Sectional*. Penelitian dilakukan terhadap seluruh siswi kelas X,XI dan XII di SMA Muhammadiyah 1 Bantul Yogyakarta sebanyak 61 orang, analisa data dilakukan dengan menggunakan analisis *Kendal-Tau*.

Hasil: Pola aktivitas fisik siswi kelas X,XI dan XII di SMA Muhammadiyah 1 Bantul Yogyakarta sebagian besar siswi memiliki aktivitas fisik pada kategori sedang. Tingkat kejadian dismenore pada siswi kelas X,XI dan XII di SMA Muhammadiyah 1 Bantul Yogyakarta sebagian besar siswi mengalami kejadian dismenore primer pada kategori berat.

Kesimpulan: Tidak terdapat hubungan yang signifikan antara pola aktivitas fisik dengan kejadian dismenore primer pada Siswi kelas X,XI dan XII di SMA Muhammadiyah 1 Bantul Yogyakarta dengan *p. value* > 0,05 (0.438>0,05)

Kata Kunci: Aktivitas Fisik dan Dismenore Primer

1. Mahasiswa Prodi DIII Kebidanan Stikes Alma Ata Yogyakarta
2. Dosen Prodi S1 Keperawatan Stikes Alma Ata Yogyakarta
3. Dosen Prodi DIII Kebidanan Stikes Alma Ata Yogyakarta