

BAB V

KESIMPULAN DAN SARAN

A. Kesimpulan

Kesimpulan dari hasil penelitian ini adalah:

1. Karakteristik ibu yang di Kecamatan Sedayu Bantul Yogyakarta sebagian besar rata-rata berumur 20-35 tahun sebanyak 223 ibu (76,4) dan kategori jumlah anak terbanyak yaitu 1 anak sebanyak 138 ibu (47,3%).
2. Tempat persalinan terbanyak pada ibu di Kecamatan Sedayu Bantul Yogyakarta yaitu 38,4% ibu yang melakukan persalinan dirumah sakit yaitu sebanyak 112 ibu.
3. Penolong persalinan terbanyak pada ibu di Kecamatan Sedayu Bantul Yogyakarta yaitu 71,6% ibu dibantu oleh bidan atau sebanyak 209 ibu dibantu oleh bidan.
4. Sebanyak 53,8% ibu yang tidak memberikan ASI eksklusif atau sebanyak 157 ibu dan ibu yang memberikan ASI eksklusif sebanyak 46,2% atau sebanyak 135 ibu.
5. Tidak terdapat hubungan antara tempat dan penolong persalinan terhadap pemberian ASI Eksklusif di perjelas dengan transkrip FGD bahwa dari 8 peserta FGD hanya 1 yang memberikan ASI Eksklusif sedangkan 7 ibu tidak memberikan ASI Eksklusif salah satunya dikarenakan ibu bekerja.

B. Saran

1. Teoritis

Berdasarkan hasil penelitian ini, Kecamatan Sedayu Bantul Yogyakarta hendaknya memberikan penyuluhan kepada ibu yang menyusui dan yang memeriksakan diri ke Puskesmas Sedayu Bantul untuk memberikan ASI secara eksklusif kepada bayinya untuk meningkatkan cakupan ASI eksklusif di Kecamatan Sedayu Bantul Yogyakarta

2. Praktis

a. Kepada peneliti lain

Bagi peneliti yang akan meneliti tentang ASI eksklusif hendaknya menggunakan faktor-faktor lain yang dapat mempengaruhi perilaku ibu dalam pemberian ASI.

b. Institusi pendidikan

Diharapkan hasil penelitian ini menjadi bahan bacaan untuk peneliti yang lain, yang akan meneliti tentang pemberian ASI eksklusif

c. Profesi Kesehatan

Dapat lebih meningkatkan mutu pelayanan kesehatan dan selalu memberikan informasi mengenai ASI eksklusif dan manfaat ASI eksklusif dengan edukasi praktik untuk menunjang keberhasilan pemberian ASI Eksklusif

d. Bagi Masyarakat

Pada masyarakat di Kecamatan Sedayu Bantul Yogyakarta hendaknya dapat memberikan ASI kepada bayinya, dengan mencari informasi di

internet, petugas kesehatan, ditempat persalinan, TV, Radio atau lain sebagainya.