

BAB V

KESIMPULAN DAN SARAN

A. Kesimpulan

Berdasarkan hasil penelitian dan pembahasannya maka dapat ditarik beberapa kesimpulan sesuai dengan tujuan penelitian sebagai berikut:

1. Karakteristik responden berdasarkan Usia, mayoritas usia produktif yaitu usia 20 – 35 tahun yaitu sebanyak 25 responden (65,8%). Berdasarkan tingkat pendidikan, sebagian besar responden telah mencapai jenjang SMA/ sederajat yaitu sebanyak 16 orang (42,1%). Dan Sebagian besar responden bekerja sebagai Ibu Rumah Tangga (IRT) yaitu sebanyak 15 orang (39,5%).
2. Lama pemakaian KB suntik DMPA di Klinik Pratama Bina Sehat Kasihan Bantul mayoritas sudah cukup lama yaitu lebih dari 2 tahun pemakaian sebanyak 31 akseptor (81,6%).
3. Penambahan berat badan pada akseptor kb suntik DMPA di Klinik Pratama Bina sehat Kasihan Bantul yaitu sebanyak 23 akseptor (60,5%) mengalami peningkatan berat badan lebih dari 2 kg.
4. Terdapat Hubungan yang signifikan antara kenaikan berat badan dengan lama pemakaian KB Suntik DMPA di klinik Pratama Bina Sehat Kasihan Bantul, dibuktikan dihitung $P^{Value} < 0,05$ dan nilai $P < 0,05$ ($p=0,008 < 0,05$) sehingga dapat dinyatakan bahwa terdapat hubungan antara kenaikan berat badan dengan lama penggunaan KB

Suntik DMPA di Klinik pratama Bina Sehat Kasihan Bantul
Yogyakarta.

B. SARAN

1. Akseptor KB suntik DMPA

Disarankan lebih memperhatikan perkembangan efek samping berupa peningkatan berat badan sehingga dapat dilakukan langkah-langkah pengontrolan dan pencegahan seperti olahraga teratur dan memperhatikan pola makannya.

2. Bidan di Klinik Pratama Bina Sehat Kasihan Bantul

Meningkatkan pengetahuan tentang efek samping KB suntik DMPA secara empiris sehingga petugas kesehatan dapat memberikan penyuluhan atau pelayanan yang efektif.

3. Bagi peneliti lain

Meneruskan penelitian ini dengan mencari efek samping yang lain dari penggunaan KB suntik dengan menggunakan sampel yang lebih besar sehingga bias di generalisasikan.

4. Bagi Mahasiswa Stikes Alma Ata Yogyakarta

Disarankan aktif dalam praktek kebidanan agar dapat meningkatkan pemahaman masyarakat tentang KB, khususnya tentang efek samping dari penggunaan KB suntik.

DAFTAR PUSTAKA

- Adriana P & Hariadi W, 2013. *Hubungan Penggunaan KB Suntik 3 Bulan Dengan Kenaikan Berat Badan Pada Wanita Akseptor Kb Di Wilayah Kerja Puskesmas Lok Baintan*, Karya Tulis Ilmiah Dosen STIKES Sari Mulya, Banjar.
- Anggraini dan Martini, 2011. *Pelayanan Keluarga Berencana*. Yogyakarta: Rohiman Press.
- Arum, S. 2011. *Panduan Lengkap Pelayanan KB terkini*. Yogyakarta: NuhaMedika.
- Arikunto, S. (2010). *Prosedur Penelitian : Suatu Pendekatan Praktik*. Jakarta : Rineka Cipta.
- Astuti, E P, 2006. *Hubungan Lama Pemakaian KB Suntik DMPA Kenaikan Berat Badan Pada Akseptor KB Suntik DMPA di Puskesmas Sewon Bantul*. KTI STIKES AISYIYAH
- Berenson, AB. 2009. *Changes in weight, total fat, percent body fat, and central-to-peripheral fat ratio associated with injectable and oral contraceptive use*. American Journal of Obstetrics and Gynecology: 329e1-e8.
- BKKBN, 2006. *Pelayanan kontrasepsi*. Jakarta: BKKBN Direktorat pelaporan dan statistik.
- BKKBN, 2012. *Program KB Indonesia*. <http://www.prov.bkkbn.go.id>, Diakses tanggal 19/12/2014

- BKKPPKB, 2013. *Data Hasil Kegiatan Program KB Nasional Kabupaten Bantul*. Yogyakarta: BKKPPKB.
- Bonny AE, Secic M, Cromer B. *Early weight gain related to later weight gain in adolescents on depot medroxy progesterone acetate*. American Collage of Obstetricians and Gynecologists. 2011:117
- Depkes RI, 2006. *Profil Kesehatan Indonesia 2005*. Jakarta.
- Desi Ekawati, 2010. *Pengaruh Kb suntik DMPA terhadap peningkatan BeratBadan di BPS SITI SYAMSIAH Wonokerto Wonogiri*, Karya Tulis Ilmiah, Surakarta :Fakultas Kedokteran Universitas Sebelas Maret.
- Desti DA, 2011. *Hubungan Lama penggunaan KB Suntik Depo Medroksi Progesteron Asetat (DMPA) dengan peningkatan berat badan akseptor KB di BPS Suprapti Pajangan Bantul*, Karya Tulis Ilmiah Mahasiswa Kebidanan STIKES Alma Ata, Yogyakarta.
- Desi, E. 2010. *Pengaruh KB suntik DMPA Terhadap peningkatan Berat badan di BPs Siti Syamsiyah Wonokarto Wonogiri*. Karya tulis Ilmiah, surakarta: Universitas Sebelas Maret.
- Dinas Kesehatan Kabupaten Bantul, 2013. *Profil Kesehatan Kabupaten Bantul*. Yogyakarta.
- Efendi, Y. 2013. *Peran Zat Gizi pada pertumbuhan dan Perkembangan Otak*. Bogor : PT Penerbit IPB Press
- Evi Mariana, 2013. *Gambaran Kenaikan Berat Badan Akseptor KB Suntik 3Bulan di BPRD Wikaden Imogiri Bantul*, Karya Tulis Ilmiah Mahasiswa Kebidanan STIKES Alma Ata, Yogyakarta.

Handayani, 2010. *Buku Ajar pelayanan keluarga Berencana*. Yogyakarta: PustakaRihama.

Hartanto,Hanafi.2004. *Keluarga Berencana dan Kontrasepsi*.Jakarta: Pustaka Sinar Harapan.

Haryati,dkk, 2010. *Pengaruh Lamanya Pemakaian Alat Kontrasepsi DEPOMEDROSI PROGESTERON ACETAT (DMPA) Terhadap Kenaikan Berat Badan Di BPS Supriyatini Desa Paketingan Kecamatan Sampang, Kabupaten Cilacap*. Karya Tulis Ilmiah Mahasiswa Akademi kebidanan YLPP, Purwokerto.

http://www.litbang.depkes.go.id/sites/download/rkd2013/Laporan_Riskesda2013

[.pdf](#) diakses tanggal 3 februari 2015 pukul 09.00 WIB.

Hidayat, A. (2010). *Metode Penelitian Kebidanan Teknik Analisis Data*.Jakarta : Salemba Medik.

Jhon Illingworth. 2010. Lecture 26: Regulation of Body Weight.

Machfoedz, I.(2010). *Metodologi Penelitian*. Jakarta. Rineka Cipta.

Machfoedz, I. (2013). *Kuesioner & Panduan Wawancara*. Yogyakarta:Fitramaya.

Mansjoer.2003. *Kapita Selekt Kedokteran Jilid 2 Edisi 3*. Jakarta: Fakultas Kedokteran Universitas Indoensia.

Manuaba,IBG. (2010). *Ilmu Kebidanan, Penyakit Kandungan dan KB untuk Pendidikan Bidan*.Edisi 2. Jakarta:EGC.

Notoatmodjo, 2003. *Pendidikan dan Perilaku Kesehatan*, Jakarta; Rinekaa Cipta

Notoatmodjo, 2010. *Metodologi Penelitian Kesehatan*. Jakarta : Rineka Cipta.

- Nurjanah, 2006. *Perbandingan Perubahan Berat Badan Pada Penggunaan Kontrasepsi Suntik DMPA dan Pil Kombinasi Pada Akseptor KB di Puskesmas Tegalrejo*. Yogyakarta. Keperawatan.
- Politekes depkes (2009). Kontrasepsi suntikan menyebabkan peningkatan berat badan. Terdapat pada <http://www.klik.dokter.com/articel/704>.
- Popovic V. 2006. Ghrelin. *Curr Opin Endocrinol Diab*. 13:70-75.
- Pratiwi, D. dkk. 2014. *Hubungan Antara Penggunaan Kontrasepsi Hormonal Suntik DMPA dengan Peningkatan Berat Badan di Puskesmas Lapai Kota Padang*. Universitas Andalas Padang. Jurnal kesehatan Andalas.
- Prawirohardjo, S. (2010). *Ilmu Kebidanan*. Jakarta : Yayasan Bina Pustaka Sarwono Prawirohardjo.
- Riwidikdo, H. (2010). *Statistik Kesehatan*. Yogyakarta : Mitra Cendekia.
- Saifudiin, A.B. 2006. *Buku Panduan Pelayanan Praktis Kontrasepsi*. Jakarta: Yayasan Bina Pustaka.
- Saifuddin, A.B. 2010. *Buku Panduan pelayanan praktis kontrasepsi*. Jakarta: Yayasan Bina Pustaka.
- Santoso, U. (2011). Faktor-faktor yang mempengaruhi berat badan. Wordpress.com Di akses tanggal 22 Januari 2015.
- Saroha, 2009. *Kesehatan Reproduksi dan Kontrasepsi*. Jakarta: Cv. Trans Info Media.
- Saryono. 2008. *Metodologi penelitian kesehatan penuntun praktis bagi pemula*. Yogyakarta: Mitra cendekia.

- Saryono. 2013. *Metodelogi Penelitian Kualitatif dan Kuantitatif dalambidang kesehatan* . Yogyakarta: Nuha Medika
- Setiawan, 2011. *Metodologi Penelitian KEBIDANAN DIII, DIV, S1, dan S2*. Nuha Medika: Yogyakarta.
- Sugiyono.2004. *Statistika Untuk Penelitian*, Jakarta, Alfabeta.
- Sugiyono.2006. *Statistika Untuk Penelitian*.Bandung : Alfabeta.
- Suratun dkk, 2008. *Pelayanan Keluarga Berencana dan Pelayanan Kontrasepsi*. Jakarta: Trans Info Media.
- Varney, H. 2008. *Buku Ajar Asuhan Kebidanan Volume 2*.Jakarta : EGC.
- Varney, H. (2010). *Buku Ajar Asuhan Kebidanan, Ed. 4, Vol.1*. Jakarta: EGC.
- Wiknjosastro. (2008). *Ilmu Bedah Kebidanan*. Edisi Pertama. Jakarta :Yayasan Bina Sarwono Prawirohardjo.