

**HUBUNGAN KENAIKAN BERAT BADAN DENGAN LAMA
PENGUNAAN ALAT KONTRASEPSI SUNTIK DMP
(Depo Medroxy Progesteron Acetat)
DI KLINIK PRATAMA BINA SEHAT KASIHAN BANTUL¹**

Adini Haryani², Effatul afifah³, Febrina Suci Hati⁴

INTI SARI

Latar Belakang: Pertumbuhan penduduk Indonesia melebihi proyeksi Nasional yaitu sebesar 237.6 juta jiwa dengan Laju Pertumbuhan Penduduk (LPP) 1,49 per tahun maka, setiap tahunnya akan terjadi pertumbuhan penduduk sekitar 3,5 juta. Jika laju pertumbuhan tidak ditekan maka jumlah penduduk di Indonesia pada tahun 2045 menjadi sekitar 450 juta jiwa. Ini berarti 1 dari 20 penduduk dunia adalah orang Indonesia.

Tujuan: Mengetahui kenaikan berat badan dengan lama penggunaan pada akseptor KB suntik DMPA di Klinik Pratama Bina Sehat Kasihan Bantul.

Metode: Jenis penelitian ini menggunakan *Observasional Analitik* dengan rancangan penelitian *cross sectional*. Populasi dalam penelitian ini yaitu akseptor KB Suntik DMPA yang berkunjung di Klinik Pratama Bina Sehat Kasihan Bantul pada tanggal 16 sampai 23 Mei dengan jumlah sampel 38. Analisis data menggunakan analisis uji *Chi Square*.

Hasil: Sebagian besar responden mengalami peningkatan Berat badan lebih dari 2 kg yaitu sebanyak 25 akseptor (65,8%), mayoritas responden yang menggunakan KB Suntik DMPA sudah cukup lama yaitu lebih dari 2 tahun pemakaian sebanyak 31 akseptor (81,6%). Hasil uji statistik *Chi square* menunjukkan nilai $P^{\text{value}} < 0,05$ dan nilai $P=0,008$.

Kesimpulan: Terdapat Hubungan antara kenaikan berat badan dengan lama penggunaan KB Suntik DMPA di Klinik Pratama Bina Sehat Kasihan Bantul 2015.

Kata Kunci: Kontrasepsi Suntik DMPA, Kenaikan Berat Badan, Lama Penggunaan.

¹Judul Karya Tulis Ilmiah

²Mahasiswa DIII Ilmu Kebidanan STIKES Alma Ata Yogyakarta

³Dosen Prodi Gizi STIKES Alma Ata Yogyakarta

⁴Dosen Prodi Kebidanan STIKES Alma Ata Yogyakarta

**THE RELATION OF THE INCREASE IN WEIGHT BY LONG USE OF
CONTRACEPTIVE INJECTIONS DMPA (*Depo Progesterone Acetat
Medroxy*) IN CLINIC PRATAMA BINA SEHAT
KASIHAN BANTUL¹**

Adini Haryani², Effatul Afifah³, Febrina Suci Hati⁴

ABSTRACT

Background: The Growth of population in Indonesia exceed the estimate of national projection. The amount of population in Indonesia reached 237.6 millions population with growth rate 1.49%/ years. "KB" was subsection of national development as a purpose to create economic well far, spiritual and social culture in order to achieve well balance with national capability.

Purpose: To understand the connection between the increasing of body weight with duration of using "KB" acceptor, "DMPA" injection in Pratama Bina Sehat clinic of Kasihan Bantul

Methods: The research used analytic observation with the plan to cross sectional. The target in this research was the people to come to do KB acceptor, DMPA injections in Pratama Bina Sehat clinic at May 16th until 23rd. The number of samples was 38. Analysis of the data used "Chi Square" analysis test

Result: The most of respondent was experiencing the increase of body weight until more than 2 kg. There was 25 acceptor (65.8%) experiencing that. Majority of the respondent who used "KB", "DMPA" injection long enough or more than 2 years was 31 acceptor (81.6%). The result from statistical test of Chi Square indicated $P^{value} < 0.05$ and $P = 0,008$.

Conclusions: The duration of using KB acceptor, DMPA injection effect on the increase of body weight in "Pratama Bina Sehat" Clinic of Kasihan Bantul this year

Keywords: Syringe DMPA contraceptive, the increase in weight, long use

¹ The title of a scientific writing

² Students D III the science of midwifery Stikes Alma Ata Yogyakarta

³ Lecturers nutrition Stikes Alma Ata Yogyakarta

⁴ Lecturers obstetrics Stikes Alma Ata Yogyakarta