

INTISARI
HUBUNGAN TINGKAT PENGETAHUAN IBU HAMIL PRIMIGRAVIDA
TRIMESTER III TENTANG MASA NIFAS DENGAN KESIAPAN
MENGHADAPI MASA NIFAS DIPUSKESMAS GIRIMULYO
KULONPROGO YOGYAKARTA TAHUN 2012

Dewi Anita Sari¹, Kirnantoro², Muhammad Ridwan Ashari³

Latar Belakang: Masa nifas merupakan masa yang berat bagi ibu karena pada masa ini ibu mengalami perubahan-parubahan fisik maupun mental dan dituntut mengambil alih tanggung jawab perawatan bayi yang masih sangat memerlukan perhatian dan bergantung pada orang lain. Masa ini dapat menimbulkan masalah terutama apabila ibu mendapat kesulitan dalam menyesuaikan diri menjadi seorang ibu. Oleh karena itu pengetahuan tentang masa nifas sangat dibutuhkan ibu untuk mumbentuk kesiapan menghadapi masa nifas.

Tujuan: Mengetahui hubungan tingkat pengetahuan ibu hamil *primigravida* trimester III tentang masa nifas dengan kesiapan menghadapi masa nifas di Puskesmas Girimulyo Kulonprogo Yogyakarta tahun 2012.

Metode: Penelitian ini merupakan penelitian *survey analitik*, Pendekatan *cross sectional*. Populasidalam penelitian ini adalah seluruh ibu hamil *primigravida* trimester III yang berkunjung di Puskesmas Girimulyo Kulonprogo. Sampel dalam penelitian ini berjumlah 20 orang dan teknik pengambilan sampel berupa *sampling jenuh*. Instrumen penelitian *Kuesioner* dan analisa data menggunakan *Kendal tau*.

Hasil: Menunjukkan sebgaaian besar ada hubungan tingkat pengetahuan ibu hamil Primigrafida trimester III tentang masa nifas dengan kesiapan menghadapi masa nifas di puskesmas Girimulyo Kulon Progo Yogyakarta, thn 2013 dalam kategori kuat, yang di buktikan dengan *P-value* sebesar 0,011 dengan koefisien sebesar 0,724

Kesimpulan: Ada hubungan yang signifikan antara pengetahuan ibu hamil *primigravida* trimester III tentang masa nifas dengan kesiapan menghadapi masa nifas di Puskesmas Girimulyo Kulonprogo, untuk meningkatkan KIE, Promosi dan Penyuluhan tentang masa nifas agar ibu hamil *primigravida* mempunyai informasi yang baik tentang memahami kesiapan menghadapi masa nifas.

Kata Kunci: Pengetahuan, Kesiapan, Masa Nifas

¹.Mahasiswa STIKES Alma Ata

².Pembimbing I STIKES Alma Ata

³.Pembimbing II STIKES Alma Ata