

**GAMBARAN TINGKAT PENGETAHUAN IBU TENTANG MAKANAN
PENDAMPING AIR SUSU IBU (MP-ASI) PADA ANAK USIA 6-24
BULAN DI DUSUN BENYO DAN KUNDEN SENDANGSARI
PAJANGAN BANTUL¹**

INTISARI

Desi Januari², Dedi Mawardi Pamungkas³, Febrina Suci Hati⁴

Latar Belakang : Makanan pendamping ASI (MP-ASI) merupakan makanan tambahan bagi bayi yang berguna sebagai pelengkap dan dapat memenuhi kebutuhan bayi dalam menutupi kekurangan zat-zat gizi yang terkandung di dalam ASI. Dengan demikian, peranan makanan tambahan bukan untuk menggantikan ASI melainkan untuk melengkapi atau mendampingi ASI. Berdasarkan hasil studi pendahuluan dari wawancara yang dilakukan di Dusun Benyo dan Kunden pada 6 ibu terdapat 2 ibu mempunyai pengetahuan cukup tentang Makanan Pendamping ASI, dan 4 ibu mempunyai pengetahuan yang kurang tentang Makanan Pendamping ASI.

Tujuan Penelitian : Mengetahui gambaran tingkat pengetahuan ibu tentang Makanan Pendamping Air Susu Ibu (MP-ASI) pada anak usia 6-24 bulan di dusun Benyo dan dusun Kunden Sendangsari Pajangan Bantul.

Metode Penelitian : Penelitian ini menggunakan metode *deskriptif* dengan rancangan *Cross Sectional*. Penelitian ini dilaksanakan di Dusun Benyo dan Kunden Sendangsari Pajangan Bantul, dengan jumlah responden 40 orang dengan teknik total sampling. Instrumen penelitian menggunakan kuesioner. Variabel penelitian ini adalah tingkat pengetahuan ibu tentang Makanan Pendamping Air Susu Ibu. Analisa data menggunakan *Univariat*.

Hasil Penelitian : Berdasarkan penelitian dapat diketahui dari 40 responden menunjukkan bahwa gambaran tingkat pengetahuan responden tentang makanan pendamping ASI sebagian besar dalam kategori baik yaitu sebanyak 32 orang (80,0%), sedangkan dalam kategori cukup sebanyak 8 orang (20,0%). Hal tersebut menunjukkan bahwa gambaran pengetahuan ibu tentang MP ASI dengan kategori baik.

Kesimpulan : Tingkat pengetahuan ibu tentang pengertian, manfaat dan peranan Makanan Pendamping Air Susu Ibu dalam kategori baik, tingkat pengetahuan ibu tentang cara pemberian dan resiko Makanan Pendamping Air Susu Ibu dalam kategori baik.

Kata kunci : Pengetahuan, Makanan Pendamping Air Susu Ibu

¹ Judul Karya tulis Ilmiah

² Mahasiswa D III Prodi Kebidanan STIKES Alma Ata Yogyakarta

³ Dosen STIKES Alma Ata Yogyakarta

⁴ Dosen STIKES Alma Ata Yogyakarta