

**TINGKAT PENGETAHUAN SISWI SMP KELAS VII DAN VIII
TENTANG PERSONAL HYGIENE ALAT KELAMIN SAAT
MENSTRUASI DI SMP MAARIF KALIBAWANG
TAHUN 2012**

INTISARI

Asri Muji Lestari¹, Winda Irwanti², Desiana Pitta Sari³

Latar Belakang: Berdasarkan hasil pencacahan Sensus Penduduk 2010, jumlah penduduk Kulonprogo sementara adalah 388.755 orang, yang terdiri atas 190.550 laki-laki dan 198.205 perempuan, penduduk di Kecamatan Kalibawang adalah 26.806 orang, terdiri dari 12.397 laki-laki dan 13.869 perempuan yang 30 % diantaranya merupakan penduduk usia remaja (Badan Pusat Statistik, 2010). Hasil studi pendahuluan yang dilakukan Di SMP Maarif Kalibawang dengan wawancara pada 20 remaja putri kelas VI dan VII diperoleh 14 orang (70%) tidak mengetahui tentang personal hygiene pada saat menstruasi, dan 6 orang (30%) mengetahui tentang personal hygiene alat kelamin dari pengertian, manfaat, dan cara menjaga kebersihan alat kelamin pada saat menstruasi.

Tujuan: Untuk mengetahui tingkat pengetahuan siswi SMP Maarif Kalibawang tentang personal hygiene alat kelamin pada saat menstruasi.

Metode: Jenis penelitian adalah observasional dengan pendekatan *Cross Sectional*. Penelitian dilakukan terhadap Siswi kelas VII dan kelas VIII SMP Ma'arif Kalibawang Kulonprogo yang berjumlah 86 siswi. Data merupakan data primer yang diperoleh dari kuisioner dan selanjutnya dianalisis dengan analisis Univariat.

Hasil: Pengetahuan siswa SMP Ma'arif tentang kebersihan alat kelamin berada pada kategori baik yaitu 52,3%, tentang cara menjaga personal hygiene alat kelamin berada pada kategori baik yaitu 52,3%, tentang manfaat menjaga personal hygiene alat kelamin berada pada kategori baik yaitu 65,1%.

Kesimpulan: Pengetahuan siswa SMP Ma'arif tentang personal hygiene alat kelamin pada saat menstruasi berada pada kategori baik yaitu 59,3%

Kata Kunci: Personal Hygiene, Menstruasi

- 1 Mahasiswa Prodi DIII Kebidanan Stikes Alma Ata Yogyakarta
- 2 Dosen Prodi DIII Kebidanan Stikes Alma Ata Yogyakarta
- 3 Dosen Prodi DIII Kebidanan Stikes Alma Ata Yogyakarta