

**LAPORAN PERTANGGUNGJAWABAN
PENGABDIAN KEPADA MASYARAKAT**



**SOSIALISASI PERILAKU HIDUP BERSIH DAN SEHAT (PHBS) DAN
PELATIHAN PEMBUATAN HANDSOAP AROMATERAPI**

Disusun oleh:

Tim Dosen dan Mahasiswa Farmasi UAA

**PROGRAM STUDI SARJANA FARMASI
FAKULTAS ILMU-ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS ALMA ATA
2023**

HALAMAN PENGESAHAN

Judul Program Pengabdian : Sosialisasi Pola Hidup Bersih dan Sehat (PHBS) dan Pelatihan Pembuatan Handsoap Aromaterapi

Pelaksana

Nama Lengkap : Apt. Sundari Desi Nuryanti, M.Sc
Perguruan Tinggi : Universitas Alma Ata
NIDN : -
Jabatan Fungsional : -
Program Studi : Farmasi
Nomor HP : 087739272397
Alamat surel (email) : sundaridesi@almaata.ac.id

Anggota (1)

Nama Lengkap : apt. Eva Nurinda, M.Sc
NIDN : 0524039001
Perguruan Tinggi : Universitas Alma Ata

Anggota (2)

Nama Lengkap : apt. Emelda, M.Farm
NIDN : 0522029101
Perguruan Tinggi : Universitas Alma Ata

Anggota (3)

Nama Lengkap : apt. Annisa Fatmawati, M.Farm
NIDN : 0520039102
Perguruan Tinggi : Universitas Alma Ata

Anggota (4)

Nama Lengkap : apt. Daru Estiningsih, M.Sc
NIDN : 0514057101
Perguruan Tinggi : Universitas Alma Ata

Anggota (5)

Nama Lengkap : apt. Nurul Kusumawardani, M.Farm
NIDN : 0502019401
Perguruan Tinggi : Universitas Alma Ata

Anggota (6)

Nama Lengkap : Apt. Rizal Fauzi, M.Clin.Pharm
NIDN : 0502038802
Perguruan Tinggi : Universitas Alma Ata

Anggota (7)

Nama Lengkap : Apt. Ari Susiana Wulandari, M.Sc
NIDN : 0520018602
Perguruan Tinggi : Universitas Alma Ata

Anggota (8)

Nama Lengkap : apt. Eliza Dwinta, M.Pharm.Sci
NIDN : 0506079302
Perguruan Tinggi : Universitas Alma Ata

Anggota (9)

Nama Lengkap : apt. Wahyu Yuliana Solikah, M.Farm
NIDN : 0530079302
Perguruan Tinggi : Universitas Alma Ata

Anggota (10)

Nama Lengkap : apt. Adhi Gunawan, M.Farm
NIDN : 0520118201
Perguruan Tinggi : Universitas Alma Ata

Anggota (11)

Nama Lengkap : apt. R.A Dewinta Sukma Ananda, M.Bio.Med
NIDN : -
Perguruan Tinggi : Universitas Alma Ata

Anggota (12)

Nama Lengkap : apt. Lathifa Nabila, M.Clin.Pharm
NIDN : -
Perguruan Tinggi : Universitas Alma Ata

Anggota (13)

Nama Lengkap : Dr. Muhammad Abdurrahman Munir, M.Sc
NIDN : 0522099001
Perguruan Tinggi : Universitas Alma Ata

Anggota (14)

Nama Lengkap : Nurwahidah
NIM : 220500481
Perguruan Tinggi : Universitas Alma Ata

Anggota (15)

Nama Lengkap : Handini Ayu Cantika
NIM : 20500443
Perguruan Tinggi : Universitas Alma Ata

Anggota (16)

Nama Lengkap : Elda Samsudin
NIM : 220500428
Perguruan Tinggi : Universitas Alma Ata

Anggota (17)

Nama Lengkap : Nurul Raisha
NIM : 220500478
Perguruan Tinggi : Universitas Alma Ata

Anggota (18)

Nama Lengkap : Puspitasari
NIM : 220500546
Perguruan Tinggi : Universitas Alma Ata

Anggota (19)

Nama Lengkap : Azah Rotul Auliya
NIM : 220500414
Perguruan Tinggi : Universitas Alma Ata

Anggota (20)

Nama Lengkap : Annisa H Ifnu R
NIM : 220500410
Perguruan Tinggi : Universitas Alma Ata

Anggota (21)

Nama Lengkap : Ani Ocktaviani
NIM : 220500514
Perguruan Tinggi : Universitas Alma Ata

Anggota (22)

Nama Lengkap : Alya Miradtul
NIM : 220500405
Perguruan Tinggi : Universitas Alma Ata

Anggota (23)

Nama Lengkap : Dira Trianda
NIM : 220500520
Perguruan Tinggi : Universitas Alma Ata
Tahun Pelaksanaan : 2023
Biaya Tahun Berjalan :
Biaya Keseluruhan : Rp 3.853.000,00

Yogyakarta, April 2023

Mengetahui,
Dekan Fakultas Ilmu Ilmu Kesehatan

Ketua Pelaksana



(DR. Yhona Paratmanitya, S.Gz., MPH., RD.)



(apt. Sundari Desi Nuryanti, M.Sc)

Menyetujui,
Ketua LP2M Universitas Alma Ata



(Dr. Muhammad Abdurrahman Munir, M.Sc.)

DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL.....	Error! Bookmark not defined.
HALAMAN PENGESAHAN	II
DAFTAR ISI	VI
BAB I PENDAHULUAN	1
BAB II TARGET PENGABDIAN MASYARAKAT	2
BAB III METODE PELAKSANAAN.....	2
DAFTAR PUSTAKA.....	5

BAB I

PENDAHULUAN

A. Latar Belakang

Perilaku hidup bersih dan sehat (PHBS) merupakan salah satu perilaku yang berkaitan dengan upaya atau kegiatan seseorang untuk meningkatkan kesehatannya berdasarkan kesadaran, sehingga mampu mencegah penyakit serta berperan aktif dalam mewujudkan lingkungan sehat dengan cara olahraga teratur, tidak merokok, istirahat yang cukup, dan gaya hidup yang positif (Notoatmodjo,2007).

Panti sosial asuhan anak adalah suatu lembaga usaha kesejahteraan sosial pada anak terlantar dengan melaksanakan penyantunan dan pengentasan anak terlantar, memberikan pelayanan pengganti orang tua/wali anak dalam memenuhi kebutuhan fisik, mental dan sosial kepada anak asuh sehingga memperoleh kesempatan yang luas, tepat dan memadai bagi pengembangan kepribadiannya sesuai dengan yang diharapkan sebagai bagian dari generasi penerus cita-cita bangsa dan sebagai insan yang akan turut serta aktif dalam bidang pembangunan nasional (Depsos RI, 2004).

Kondisi lingkungan di beberapa panti asuhan kerap kali belum diperhatikan secara maksimal, sehingga menyebabkan penghuni panti asuhan dapat terkena penyakit seperti jamur, kudis dan diare. Padahal penyakit diare merupakan penyebab utama kematian pada bayi dan balita sebanyak 760.000 setiap tahunnya (WHO 2013). Penyakit-penyakit yang sering terjadi di panti asuhan merupakan penyakit yang dapat dicegah dan diatasi, sehingga perlu penanganan yang serius untuk mengatasi permasalahan ini.

Mayoritas penyakit menular dan tidak menular tersebut adalah penyakit yang dapat dicegah melalui perilaku hidup bersih dan sehat. Oleh sebab itu, Kementerian Kesehatan sejak tahun 1996 telah mencanangkan program pembinaan untuk mengubah perilaku masyarakat agar menerapkan PHBS. Perilaku Hidup Bersih dan Sehat (PHBS) adalah sekelompok perilaku yang dipraktikkan atas dasar kesadaran yang menjadikan seseorang, keluarga atau kelompok mampu mandiri di bidang pencegahan dan penanggulangan penyakit, penyehatan lingkungan, kesehatan ibu dan anak, keluarga berencana, gizi, farmasi dan pemeliharaan kesehatan (Depkes 2011).

Sasaran PHBS meliputi tatanan rumah tangga, tatanan institusi pendidikan, tatanan tempat kerja, tatanan tempat- tempat umum dan tatanan institusi kesehatan. Dari kelima sasaran PHBS tersebut, dalam kegiatan sosialisasi PBHS ini akan bertempat di Panti Asuhan Yatim Piatu dan Fakir Miskin Sayyidina Ali Yogyakarta dengan

mengacu pada indikator PHBS institusi pendidikan. Indikator PHBS di institusi pendidikan/ sekolah meliputi (Depkes, 2008) :

- a. Mencuci tangan dengan air yang mengalir dan memakai sabun
- b. Mengonsumsi makanan dan minuman sehat
- c. Menggunakan jamban yang bersih dan sehat
- d. Olahraga yang teratur dan terukur
- e. Memberantas jentik nyamuk
- f. Tidak merokok
- g. Memimbang berat badan dan mengukur tinggi badan setiap bulan
- h. Membuang sampah pada tempatnya

Sosialisasi Pola Hidup Bersih dan Sehat ini memberikan kesempatan kepada seluruh pihak terkait untuk meningkatkan kesadaran berperilaku dengan bijak dalam membiasakan dan menerapkan pola hidup bersih dan sehat dalam kehidupan sehari-har terutama di lingkungan Panti Asuhan.

B. Nama Kegiatan

Sosialisasi Pola Hidup Bersih dan Sehat (PHBS) dan Pelatihan Pembuatan Handsoap Aromaterapi

C. Tujuan Kegiatan

Tujuan dari kegiatan pengabdian masyarakat ini adalah memberikan informasi dan edukasi kepada anak didik dan pengelola Panti Asuhan mengenai pembiasaan pola hidup bersih dan sehat.

D. Sasaran Kegiatan

Pengasuh dan anak asuh di Panti Asuhan Sayyidina Ali, Madurejo, Prambanan, Sleman

E. Aktivitas yang Dilakukan dalam Kegiatan Pengabdian Kepada Masyarakat

1. Sosialisasi tentang Perilaku Hidup Bersih dan Sehat melalui media booklet
2. Pelatihan pembuatan Handsoap Aromaterapi

F. Jadwal dan Lokasi Kegiatan

Rabu, 5 April 2023 pukul 16.00 – 18.15 WIB di Panti Asuhan Sayyidina Ali

G. Pelaksana

No	Nama	Bidang Keahlian	Jabatan
1	apt. Sundari Desi Nuryanti, M.Sc	Dosen Farmasi	Ketua
2	apt. Eva Nurinda, M.Sc	Dosen Farmasi	Sekretaris 1
3	apt. Emelda, M.Farm	Dosen Farmasi	Sekretaris 2
4	apt. Annisa Fatmawati, M.Farm	Dosen Farmasi	Bendahara 1
5	apt. Daru Estiningsih, M.Sc	Dosen Farmasi	Bendahara 2
6	apt. Nurul Kusumawardani, M.Farm	Dosen Farmasi	Acara
7	apt. Rizal Fauzi, M.Clin.Pharm	Dosen Farmasi	Acara
8	apt. R.A Dewinta Sukma A, M.Bio.Med	Dosen Farmasi	Acara
9	Dr. Muhammad Abdurrahman Munir, M.Sc	Dosen Farmasi	Acara
10	apt. Lathifa Nabila, M.Clin.Pharm	Dosen Farmasi	Pemateri 1
11	apt. Adhi Gunawan, M.Farm	Dosen Farmasi	Pemateri 2
12	apt. Ari Susiana Wulandari, M.Sc	Dosen Farmasi	Konsumsi
13	apt. Eliza Dwinta, M.Pharm.Sci	Dosen Farmasi	Konsumsi
14	apt. Wahyu Yuliana S, M.Farm	Dosen Farmasi	Konsumsi
15	Nurwahidah	Mahasiswa Farmasi	Acara
16	Handini Ayu Cantika	Mahasiswa Farmasi	Acara
17	Elda Samsudin	Mahasiswa Farmasi	Acara
18	Nurul Raisha	Mahasiswa Farmasi	Konsumsi
19	Puspitasari	Mahasiswa Farmasi	Konsumsi
20	Azah Rotul Auliya	Mahasiswa Farmasi	Dokumentasi
21	Annisa H Ifnu R	Mahasiswa Farmasi	Dokumentasi

22	Ani Ocktaviani	Mahasiswa Farmasi	Perkap
23	Alya Miradtul	Mahasiswa Farmasi	Perkap
24	Dira Trianda	Mahasiswa Farmasi	Perkap

H. Proses Pelaksana

No.	Kegiatan	Waktu
1.	Pembukaan	16.00-16.05
2.	Sambutan dari Pengelola Panti Asuhan Sayyidina Ali,	16.05-16.15
3.	Sambutan dari Ketua Program Studi Sarjana Farmasi UAA	16.15-16.25
4.	Sambutan dan pembukaan kegiatan oleh Ketua Kegiatan	16.25-16.35
5.	Sosialisasi "Sosialisasi pola hidup bersih dan sehat di lingkungan Panti Asuhan" kepada anak didik dan pengelola Panti Asuhan Sayyidina Ali	16.35-17.15
6.	Sesi tanya jawab	17.15-17.30
7.	Pelatihan Pembuatan Handsoap Aromaterapi	17.30-18.00
8.	Buka Puasa Bersama	18.00-18.15
9.	Penutup dan Sholat Maghrib berjamaah	18.15

I. Saran

Pelaksanaan sosialisasi Perilaku Hidup Bersih dan Sehat dan Pelatihan pembuatan Handsoap Aromaterapi berjalan lancar. Pihak-pihak terkait mengapresiasi kegiatan sosialisasi kesehatan dan mengharapkan kegiatan ini dapat berjalan secara rutin untuk meningkatkan pengetahuan dan meningkatkan perilaku untuk hidup lebih sehat.

J. Penutup

Demikian laporan pertanggungjawaban ini kami susun, atas kerjasama dan bantuan dari semua pihak kami ucapkan terima kasih.

DAFTAR PUSTAKA

- Departemen Sosial Republik Indonesia. 2004. *Acuan umum pelayanan sosial anak di panti sosial asuhan anak*. Jakarta: Departemen sosial.
- Departemen Kesehatan. 2008. *Laporan Riset Kesehatan Dasar*. Jakarta: Badan Litbang Kesehatan.
- Departemen Kesehatan. 2011. *Pedoman Pembinaan Prilaku Hidup Bersih dan Sehat*. , pp.1–97
- Notoadmodjo S., 2007. *Pendidikan dan promosi kesehatan*. Jakarta: Rineka Cipta.
- WHO. (2013). Ending Preventable Child Deaths from Pneumonia and Diarrhoea by 2025: The integrated Global Action Plan for Pneumonia and Diarrhoea (GAPPD). Who/Unicef, pp.1–61. Available at:
[http://apps.who.int/iris/bitstream/10665/79200/1/9789241505239_en g.pdf](http://apps.who.int/iris/bitstream/10665/79200/1/9789241505239_en_g.pdf).

Lampiran

1. Penggunaan Dana

No.	Uraian	Jumlah	Harga satuan (Rp)	Jumlah (Rp)
1.	Konsumsi peserta dan panitia	65	15.000,00	975.000,00
2.	Cetak Materi <i>Booklet</i>	10	17.000,00	170.000,00
3.	Cetak Stiker	1	36.000,00	36.000,00
4.	Cetak Spanduk	1	79.000,00	79.000,00
5.	Pembuatan Handsoap	1	159.800,00	159.800,00
6.	Pendaftaran HKI	2	200.000,00	400.000,00
7.	Santunan Panti Asuhan	1	2.000,00	2.000.000,00
	TOTAL			3.819.800,00

2. Media Booklet



3. Foto Kegiatan



[illegible][illegible]

INVOICE

DATE
 01/Apr/2023
 INVOICE NO
 IV-RIM/15309/IV/2023

Tanggal Jatuh Tempo Adalah 3 hari Setelah Barang Diterima

BILL TO

LABORATORIUM
 UNIVERSITAS ALMA ATA YOGYAKARTA

DESCRIPTION	QTY	UNIT PRICE	TOTAL
Sodium Lauril Sulfat	1	70,000	70,000
BKC	1	29,000	29,000

SUBTOTAL 99,000

DISCOUNT -

SUBTOTAL LESS DISCOUNT 99,000

TAX -

PAID -

Pembayaran dapat dilakukan melalui rekening berikut:

BNI-1668887074

A.n. Ibu Erlina Hadi Nur Pratiwi

Balance Due Rp 99,000.00

Hormat kami


RIM LABORATORY
 Indra Mawan

SURAT TUGAS

Nomor: 025/A/ST/LP2M/AA/IV/2023

Yang bertanda tangan di bawah ini:

Nama : Dr. Muh. Abdurrahman Munir., S. Farm., M. Sc.
Jabatan : Ketua LP2M Universitas Alma Ata

Dengan ini memberikan tugas kepada dosen dan mahasiswa (terlampir):

Nama	Jabatan
1. apt. Rizal Fauzi, M.Clin.Pharm	Dosen S1 Farmasi
2. apt. Emelda, M.Farm	Dosen S1 Farmasi
3. apt. Eva Nurinda, M.Sc	Dosen S1 Farmasi
4. apt. Daru Estiningsih, M.Sc	Dosen S1 Farmasi
5. apt. Ari Susiana Wulandari, M.Farm	Dosen S1 Farmasi
6. apt. Annisa Fatmawati, M.Farm	Dosen S1 Farmasi
7. apt. Nurul Kusumawardani, M.Farm	Dosen S1 Farmasi
8. apt. Eliza Dwinta, M.Pharm.Sci	Dosen S1 Farmasi
9. apt. Wahyu Yuliana Solikah, M.Farm	Dosen S1 Farmasi
10. apt. Adhi Gunawan, M.Farm	Dosen S1 Farmasi
11. apt. R.A Dewinta Sukma Ananda, M.Bio.Med	Dosen S1 Farmasi
12. apt. Lathifa Nabila, M.Clin.Pharm	Dosen S1 Farmasi
13. apt. Sundari Desi Nuryanti, M.Sc	Dosen S1 Farmasi
14. Dr. Muhammad Abdurrahman Munir, M.Sc	Dosen S1 Farmasi
15. Zalza Dilla Viardi, S.M	Sekretariat S1 Farmasi
16. Nurwahidah (220500481)	Mahasiswa S1 Farmasi
17. Handini Ayu Cantika (220500443)	Mahasiswa S1 Farmasi
18. Elda Samsudin (220500428)	Mahasiswa S1 Farmasi
19. Nurul Raisha (220500478)	Mahasiswa S1 Farmasi
20. Puspitasari (220500546)	Mahasiswa S1 Farmasi
21. Azah Rotul Auliya (220500414)	Mahasiswa S1 Farmasi
22. Annisa H Ifnu R (220500410)	Mahasiswa S1 Farmasi
23. Ani Ocktaviani (220500514)	Mahasiswa S1 Farmasi
24. Alya Miradtul (220500405)	Mahasiswa S1 Farmasi
25. Dira Trianda (220500520)	Mahasiswa S1 Farmasi

Untuk dapat melakukan kegiatan pengabdian masyarakat dengan judul **"SOSIALISASI PHBS DAN PEMBUATAN HANDSOAP AROMATERAPI"**, Yang akan dilaksanakan pada:

Hari/Tanggal : Rabu/05 April 2023
Waktu : Pukul 15.00 WIB s.d selesai
Tempat : Panti Asuhan Sayyidina 'Ali

Demikian surat tugas ini diberikan untuk dapat dipergunakan sebagaimana mestinya.

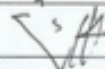
Yogyakarta, 04 April 2023

Hormat kami,

Ketua LP2M Universitas Alma Ata


Dr. Muh. Abdurrahman Munir, S. Farm., M. Sc.

DAFTAR HADIR
PENGABMAS "SOSIALISASI PHBS DAN PEMBUATAN HANDSOAP AROMATERAPI"
DI PANTI ASUHAN YATIM PIATU DAN FAKIR MISKIN SAYYIDINA ALI
5 APRIL 2023

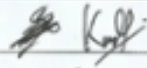
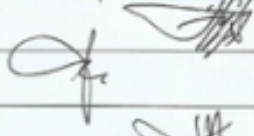
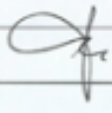
NO	NAMA	KETERANGAN	TANDA TANGAN
1	Nabila Salsabila		
2	Miftahul Ichair		
3	Falda Bunga Agustina		
4	Jumriyani Loran		
5	Laili Hidayah		
6	Zahra Juraina		
7	Mubiaro Zahra		
8	Sendy Novita XXXXXX		
9	Asri Purkiani		
10	Nikma Syafitri		
11	Tiara Widiyana		
12	Himaa Qurrota		
13	Nur Wulandari		
14	Davindra Attha		
15	Adnan Fathil Maulana		
16	Fathur Rahman Putra Arkam Suci		
17	XXXXXXXX Ikhom		
18	Adrian Pratno Astianto	MHS VAA	
19	Andrian Plafid Sulu	MHS VAA	

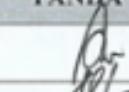
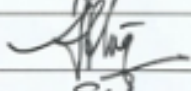
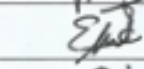
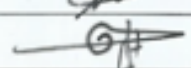
DAFTAR HADIR

PENGABMAS "SOSIALISASI PHBS DAN PEMBUATAN HANDSOAP AROMATERAPI"

DI PANTI ASUHAN YATIM PIATU DAN FAKIR MISKIN SAYYIDINA ALI

5 APRIL 2023

NO	NAMA	KETERANGAN	TANDA TANGAN
1	KHUMARA Pramudita		
2	Nulandani		
3	Rizal Fauzi		
4	Suprpto		
5	Ari Susana W		
6	PUSPITASARI	Mhs UAA	
7	Aya Mardul M.	Mahasiswa	
8	Adah Roful Auliya	Mahasiswa	
9	Annisa H IFRI R	Mahasiswa	
10	Luthifa Nabka		
11	Bisri Sundori Pesi		
12	Ani Ockturnani	Mahasiswa	
13	Dira Trianda	Mahasiswa	
14	Nurwahidah	Mahasiswa	
15	Handini Ayu cantika	Mahasiswa	
16	Nurul Raisha	Mahasiswa	
17			
18			
19			

NO	NAMA	KETERANGAN	TANDA TANGAN
20	Kri-Abdurrahman	Dosen UAP	
21	Adhi Gunawan	Dosen UAA	
22	Riza Sinta	" - "	
23	Annisa Fatmawati	Dosen UAA	
24	Emelba	Dosen UAA	
25	ARIS	Tamu	