

GAMBARAN TENTANG MOTIVASI IBU HAMIL DALAM MENGIKUTI SENAM HAMIL DI RB ZAKAT YOGYAKARTA

INTISARI

Anik Triastiningsih¹, Kirnantoro², Febrina Suci Hati³

Latar Belakang: Kematian ibu dapat dicegah hingga 22% yaitu melalui *antenatal care* yang teratur, mendeteksi dini adanya komplikasi dalam kehamilan. Hidup secara sehat dan pemenuhan gizi yang seimbang, pelaksanaan IMD dalam persalinan, serta pelaksanaan senam hamil secara teratur. Pelaksanaan senam hamil adalah dalam rangka pemenuhan kebutuhan, baik fisik maupun psikis bagi para ibu hamil. Peran motivasi adalah sebagai pendorong dan penggerak yang memberikan energi/kekuatan bagi para ibu hamil untuk melakukan senam hamil. Semakin berharga tujuan atau manfaat suatu tindakan bagi seseorang, maka semakin kuat pula motivasi seseorang untuk melakukan tindakan tersebut.

Tujuan: Untuk mengetahui gambaran tentang motivasi ibu hamil dalam mengikuti senam hamil di RB Zakat Yogyakarta Tahun 2013

Metode: Jenis penelitian adalah deskriptif kuantitatif dengan rancangan *cross-sectional*. Penelitian dilakukan terhadap seluruh ibu hamil di RB Zakat Yogyakarta dengan total sampel sebanyak 35 responden. Data merupakan data primer yang diperoleh dari kuisioner.

Hasil: Motivasi fisiologis (kebutuhan biologis/ fisik) yang merupakan motivasi alamiah ibu hamil dalam mengikuti senam di RB Zakat Yogyakarta Tahun 2013 berada pada kategori tinggi, Motivasi psikologis atau rangsangan bagi terjadinya tingkah laku ibu hamil dalam mengikuti senam hamil di RB Zakat Yogyakarta Tahun 2013 berada pada kategori tinggi, Motivasi dari keluarga yang mendorong ibu hamil dalam mengikuti senam hamil di RB Zakat Yogyakarta Tahun 2013 berada pada kategori tinggi, Motivasi dari tenaga kesehatan yang mendorong ibu hamil dalam mengikuti senam hamil di RB Zakat Yogyakarta Tahun 2013 berada pada kategori sangat tinggi, Motivasi dari kebudayaan yang mendorong ibu hamil dalam mengikuti senam hamil di RB Zakat Yogyakarta Tahun 2013 berada pada kategori tinggi, Motivasi dari media massa yang mendorong ibu hamil dalam mengikuti senam hamil di RB Zakat Yogyakarta Tahun 2013 berada pada kategori rendah.

Kesimpulan: Motivasi ibu hamil dalam mengikuti senam hamil di RB Zakat Yogyakarta Tahun 2013 berada pada kategori tinggi,

Kata Kunci: Motivasi Senam Hamil

¹ Mahasiswi Prodi DIII Kebidanan Stikes Alma Ata Yogyakarta

² Pembimbing I KTI Prodi DIII Kebidanan Stikes Alma Ata Yogyakarta

³ Pembimbing II KTI Prodi DIII Kebidanan Stikes Alma Ata Yogyakarta